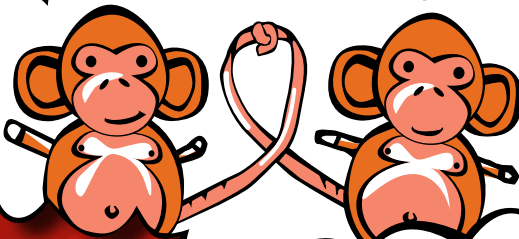




Vertaistukea? Kyllä
Ei ikinä
Ehkä myöhemmin



Positiiviset ry
De Positiva rf, hivFinland

Positiiviset ry on potilasyhdistys, joka on tarkoitettu juuri sinulle, olet sitten hiv-positiivinen tai läheinen.

Yhdistyksen toiminta perustuu vertaistukeen ja edunvalvontaan ja sen yksi tärkeimmistä tehtävistä on edistää hiv-positiivisten ja heidän läheistensä hyvinvointia ja elämänlaatua.

Yhdistyksen tarkoitus on toimia juuri sinun apunasi ja tukenasi eri elämäntilanteissa. Sen kautta voit tavata muita positiivisia, vaihtaa kokemuksia heidän kanssaan, saada tietoa hiviin liittyvistä asioista tai muuten vain osallistua toimintaan, jota kautta voit saada lisäsisältöä elämääsi.

Yhdistyksen jäseneksi voivat liittyä kaikki hiv-positiiviset ympäri Suomen, heidän läheisensä sekä muut heidän hyvinvointinsa ja elämänlaatunsa edistämisestä kiinnostuneet. Tutustuaksesi toimintaan tai tullaksesi toimitiloihin, sinun ei tarvitse liittyä jäseneksi.

Vertaistuki

Vertaistuki voi toimia tärkeänä henkireikänä sinulle, joka haet vastauksia mieltä painaviin kysymyksiin, ideoita oman elämän hallintaan tai vain seuraa muista samoja asioita läpikäyneistä ihmisistä. Vertaistuelle voi olla tarvetta missä elämänvaiheessa tahansa, mutta sillä ei välttämättä tarkoiteta ainoastaan samojen asioiden kokeneiden tuen vastaanottamista vaan myös tuen antamista ja kokemusten jakamista.

Vertaistuki on toisen ihmisen elämäntilanteen ja ongelmien ymmärtämistä, kunnioittamista ja oman tilanteen laajempaa ymmärtämistä. Vertaistuki voi tarjota monelle ihmiselle alustan omalle hyvinvoinnille ja kyvyille löytää ratkaisuja vastakohdista sairaudelle ja kyvyttömyydelle.

Vertaistuki ei ole kilpailua kokemuksista ja oireista. Jokaisella on omia kokemuksia ja ne tulkitaan omista lähtökohdista käsin. Vertaistuesta voit saada työkaluja tehdä omia päätöksiä ja ymmärtää omaa elämäntilannetta laajemmasta näkökulmasta.

Olen kiinnostunut hivin kanssa elämiseen liittyvistä asioista.

Kyllä

En

Ehkä

Mahdollisuuksia vertaistuelle

Positiiviset ry:ssä näemme tärkeänä tarjota erilaisia mahdollisuuksia vertaistukeen. Toiminta on jäsenlähtöistä ja toiminnan suunnitteluun voivat osallistua kaikki jäsenet.

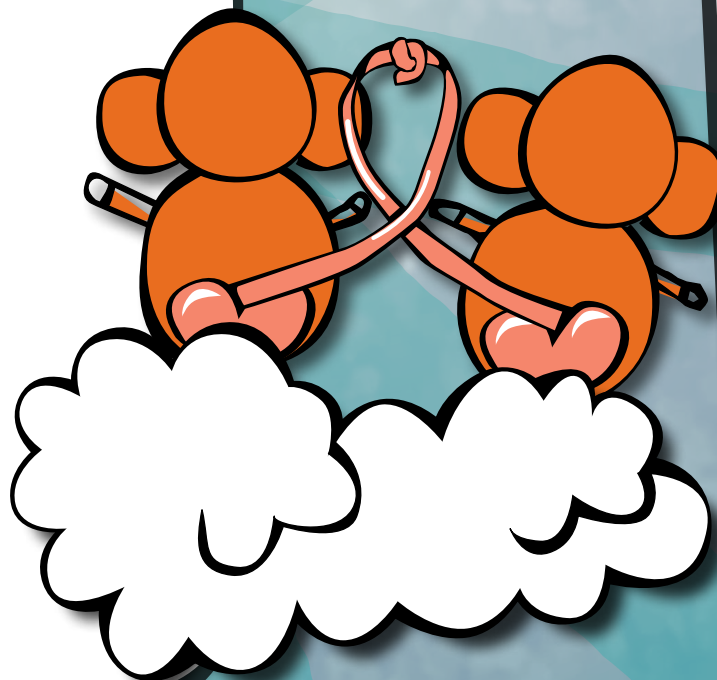
Yksi tärkeimmistä vertaistuen muodoista on samassa tilanteessa olevan henkilön kanssa keskusteleminen. Tätä varten yhdistyksellä on esim. keskustelupalsta kotisivuilla, jossa käydään keskustelua ajankohtaisista asioista, jaetaan omia kokemuksia ja neuvoja. Yhdistyksellä on myös toimitilat, joissa on helppoa ja vaivatonta tavata muita ihmisiä rennossa ympäristössä.

Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat Helsingissä. Henkilöt, jotka ovat kiinnostuneita järjestämään vertaistapaamisia omilla paikkakunnillaan, voivat olla yhteydessä toimistoon järjestelyjen helpottamiseksi.

Tällä hetkellä toimii useita ryhmiä esimerkiksi naisille, miehille, nuorille, läheisille ja lapsiperheille. Vertaistukiryhmiä kokoontuu säännöllisesti eripuolilla Suomea, muun muassa Oulussa, Tampereella ja Turussa. Ryhmät voivat tavata lounaan merkeissä tai eri aktiviteettien tiimoilta. Kaikista ryhmistä saa lisätietoja Positiiviset ry:n kotisivuilta, toimistolta tai jäsentiedotteesta.

Yhdistys järjestää myös useita erilaisia kursseja vuosittain. Näillä kursseilla voit tutustua uusiin ihmisiin ja keskustella muiden asianosaisten kanssa turvallisessa ympäristössä.

Positiiviset ry:hyn voit ottaa yhteyttä kaikissa hivin kanssa elämiseen liittyvissä asioissa.





Positiiviset ry
Paciuksenkaari 27
00270 Helsinki

puh. (09) 692 5441
positiiviset.fi

