

## NAM

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Verkkosivusto:**  
www.aidsmap.com  
**S-posti:** info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

### Copyright NAM 2012

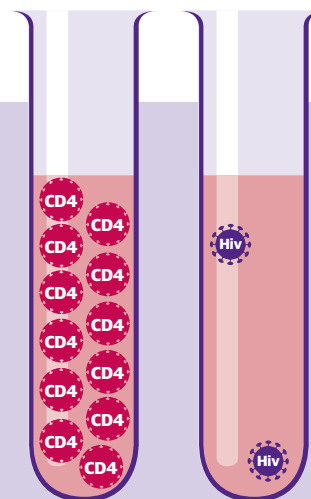
Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

## Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
**Puhelin:** (09) 6925 441  
**Verkkosivusto:** positiiviset.fi  
**S-posti:** positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
hivtukikeskus.fi  
Vaihe 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

# Perusasiat CD4 ja virusmäärä



## Muistiinpanoja

### Testitulosten pikaopas

#### CD4-arvot

- 500–1 200 = usein henkilöillä, joilla ei ole hiv-tartuntaa
- yli 350 = hiv-hoitoa **ei** yleensä suositella
- alle 350 = hiv-hoitoa suositellaan
- alle 200 = suurentunut sairaus- ja tartuntariski, joten hiv-hoitoa suositellaan

#### Lääkäri voi antaa CD4-tulokset prosentteina

- yli 29% = vastaa CD4-arvoa, joka on yli 500
- alle 14% = vastaa CD4-arvoa, joka on alle 200

#### Virusmäärä

- 100 000–1 000 000 = suuri
- alle 10 000 = henkilöillä, jotka eivät saa hiv-hoitoa, tämä on pieni
- alle 50 = tunnetaan "alle mittausrajan" olevana viruskuormana.  
Hiv-hoidon tavoite on virusmäärä, joka on "alle mittausrajan".

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

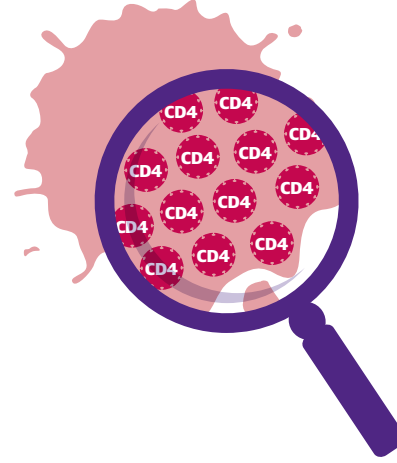
Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

**Kaikkien hiv-positiivisten on tärkeää käydä säännöllisesti verikokeissa. Kahdella tärkeimmällä verikokeella mitataan CD4-solujen määrä ja virusmäärä.**

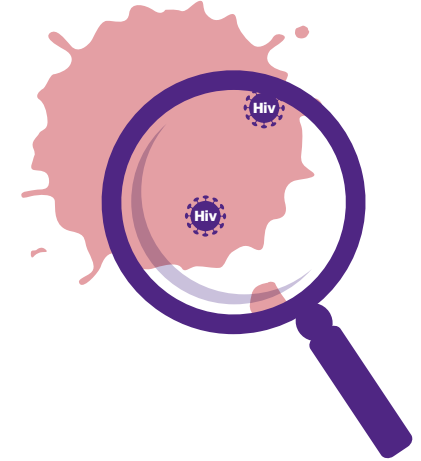
- 1** CD4-solut ovat immuunijärjestelmän tärkeimmät solut. Immuunijärjestelmä suojaa meitä tulehduksilta ja sairauksilta.



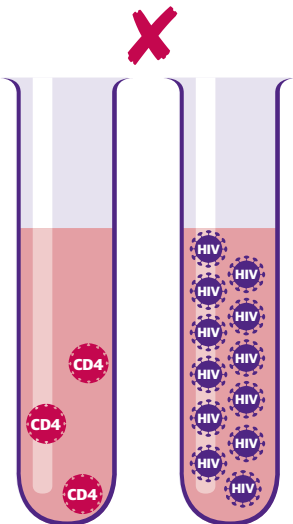
- 2** CD4-arvo kertoo yhdessä veripisarassa olevien CD4-solujen määrän. Mitä enemmän niitä on, sen parempi.



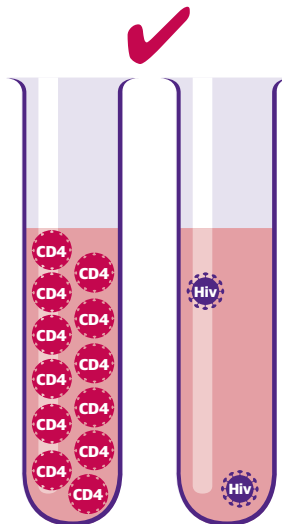
- 3** Virusmäärä mittaa yhdessä veripisarassa olevan HI-virusmäärän. HI-virusmäärän pitäisi olla mahdollisimman pieni.



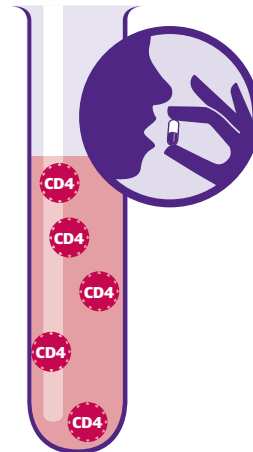
- 4** Kun CD4-arvo on pieni, virusmäärä on yleensä suuri. Tämä ei ole hyvä tilanne.



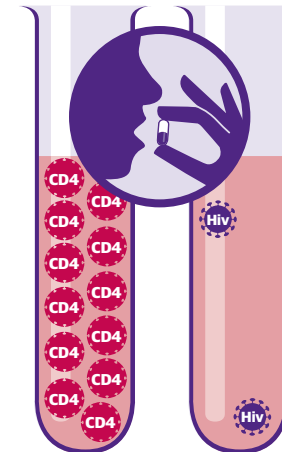
- 5** Kun CD4-arvo on suuri, virusmäärä on yleensä pieni. Tämä on paljon parempi.



- 6** Jos CD4-arvo on 350 tai sitä pienempi, hoidon aloittaminen on suositeltavaa.



- 7** Hoidon tuloksena CD4-arvon pitäisi nousta ja virusmäärän laskea.



## Tärkeää

- CD4-solujen määrän ja virusmäärän testitulokset antavat tärkeitä tietoja siitä, millainen vaikutus hivillä on elimistöösi.
- Hiv-hoidon tavoitteena on saavuttaa hyvin pieni ("alle mittausrajan") virusmäärä ja suuri CD4-arvo.