

## NAM

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Verkkosivusto:**  
www.aidsmap.com  
**S-posti:** info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

### Copyright NAM 2012

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

## Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

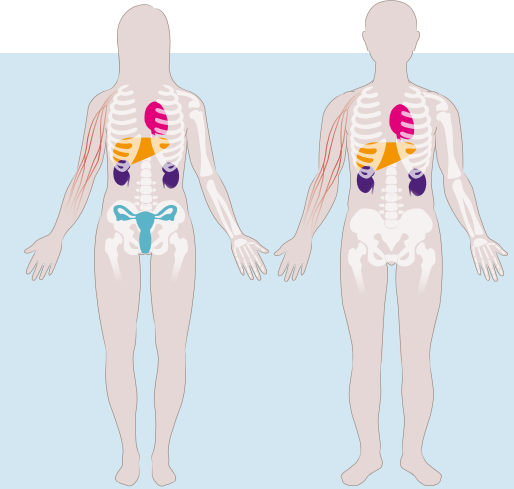
Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
**Puhelin:** (09) 6925 441  
**Verkkosivusto:** positiiviset.fi  
**S-posti:** positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
hivtukikeskus.fi  
Vaihe 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

**nam** aidsmap

# Perusasiat

## Terveystarkastukset



## Muistiinpanoja

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömyydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

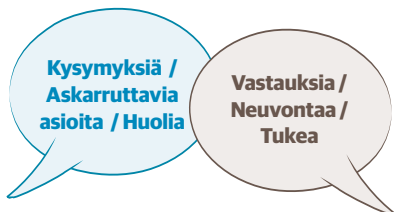
Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

# Hiv-klinikan henkilökunta seuraa terveydentilaasi eri testein. Monet näistä testeistä tehdään veri- tai virtsanäytteistä. Jotkin testit tehdään jokaisella tarkastuskäynnillä, jotkin harvemmin.

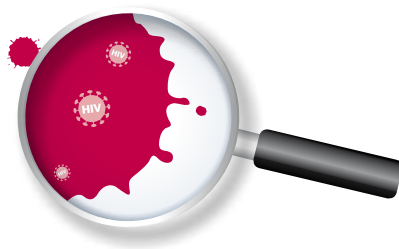
## Vointisi tiedustelu

Sinulla on mahdollisuus kertoa oireistasi, haittavaikutuksista tai mahdollisista huolestasi.



## Viruskuorma

Testillä selvitetään veressäsi olevan hi-virusmäärä.



## CD4-solujen määrä

Testillä selvitetään immuunijärjestelmäsi vahvuus.



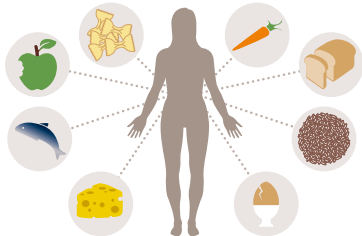
## Täydellinen verenkuva

Veren puna- ja valkosoluja koskevat tiedot, jotka antavat paljon tietoa terveydestäsi.



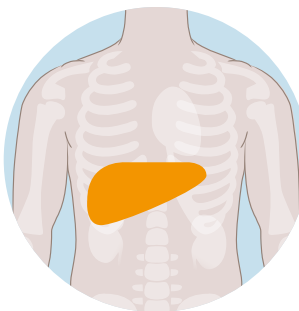
## Verensokeri

Testillä tarkistetaan, että elimistösi saa tarpeeksi energiaa nauttimastasi ravinnosta.



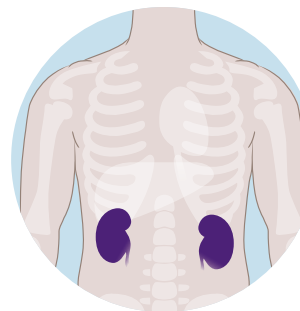
## Maksa

Testillä varmistetaan, että maksasi kykenee käsittelemään ravintoa ja lääkkeitä oikein.



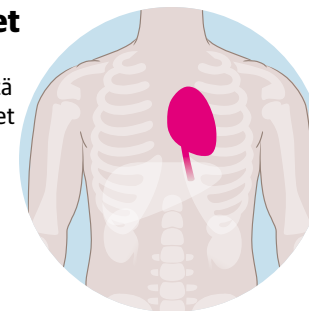
## Munuaiset

Testillä tarkistetaan, että munuaisesi pystyvät poistamaan kuona-aineita elimistöstäsi.



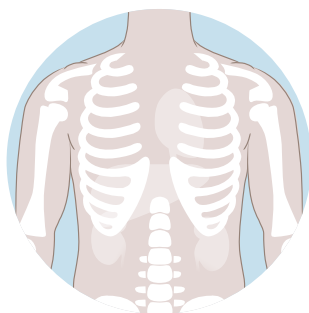
## Rasva-aineet

Testillä varmistetaan, että veren rasva-aineet eivät vaaranna sydäntäsi.



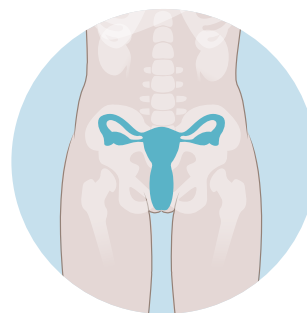
## Luuntiheys

Testillä selvitetään luittesi vahvuus.



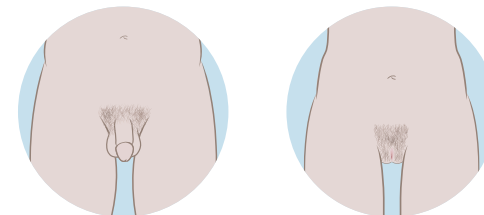
## Naisille - kohdunkaulan irtosolututkimus (papa-koe)

Tutkimuksella vähennetään kohdunkaulan syövän riskiä. Tutkimuksessa kohdunkaulasta otetaan solunäyte poikkeavuuksien löytämiseksi.



## Seksuaaliterveys

Tutkimukset sukupuolitautilien varalta. Nämä voidaan tehdä ottamalla sivelynäyte sukupuolielimistä.



## Tärkeää

● Sinun on tärkeää käydä säännöllisissä terveystarkastuksissa.

● Jos kaikki on kunnossa, lääkäri ei aina kerro testien tuloksia, mutta voit itse kysyä lisää.

● Jos sinulla on erityisiä oireita tai vointisi on huono, muita testejä saatetaan tehdä.