

## NAM

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Verkkosivusto:**  
www.aidsmap.com  
**S-posti:** info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

### Copyright NAM 2012

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

## Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
**Puhelin:** (09) 6925 441  
**Verkkosivusto:** positiiviset.fi  
**S-posti:** positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
hivtukikeskus.fi  
Vaihe 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

**nam** aidsmap

# Perusasiat

## Hiv ja immuunijärjestelmä



## Muistiinpanoja

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

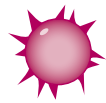
Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömyydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

**Immuunijärjestelmä on elimistön luonnollinen puolustusmekanismi. Sen muodostaa kehon sisäpuolella oleva solujen, kudosten ja elinten verkosto.**



**“Taudinaiheuttajat” (patogeenit) ovat eläviä olioita, jotka voivat aiheuttaa sairauksia. Sekä bakteerit että virukset ovat taudinaiheuttajia.**

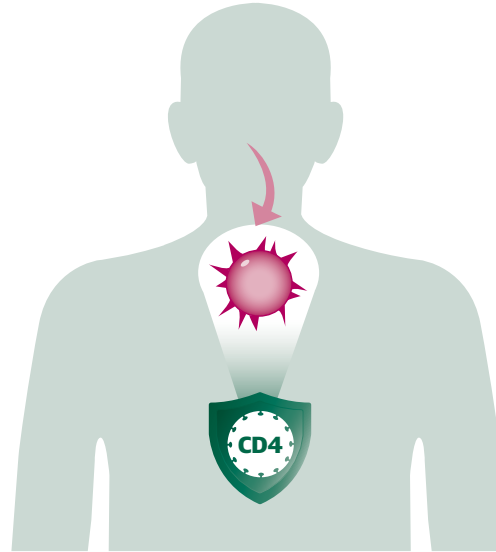
Joudumme joka hetki tekemisiin niiden kanssa – taudinaiheuttajia on hengittämässämme ilmassa, syömässämme ruoassa ja muualla ympäristössämme.



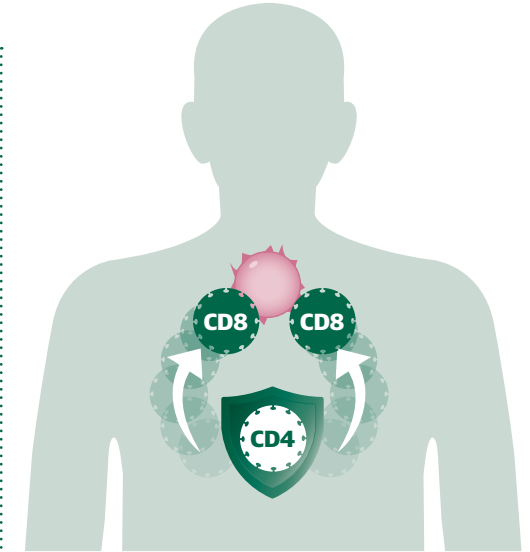
Taudinaiheuttajat eivät kuitenkaan yleensä aiheuta ongelmia, sillä **immuunijärjestelmä** hyökkää niiden kimppuun, jos ne pääsevät elimistöön.



## Kun immuunijärjestelmä on vahva, et sairastu.

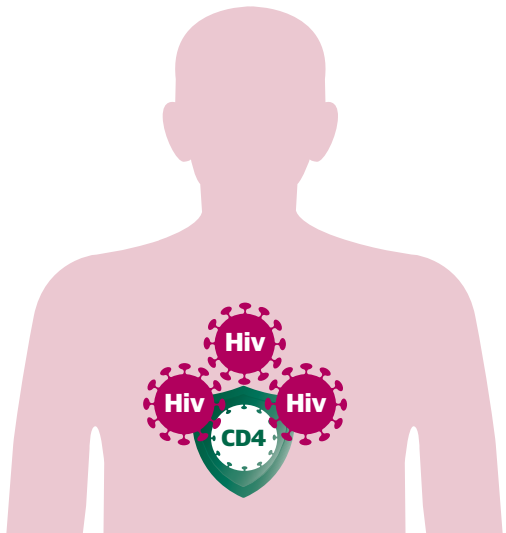


- Kun taudinaiheuttaja on päässyt elimistöön, immuunijärjestelmän solut (CD4-solut) tunnistavat sen elimistöön kuulumattomaksi.



- Muut immuunijärjestelmän solut (myös CD8-solut) lähetetään taistelemaan taudinaiheuttajaa vastaan ja tuhoamaan se.

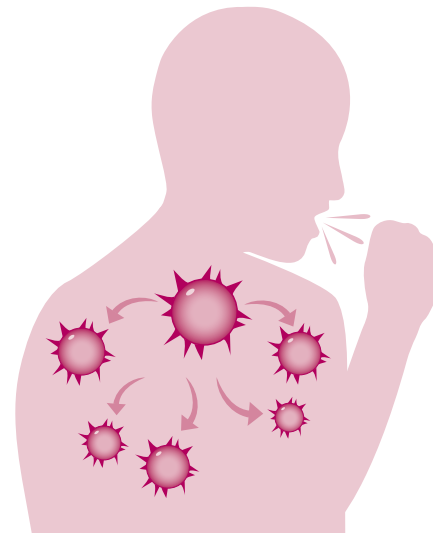
## Jos HIV on heikentänyt immuunijärjestelmää, voit sairastua



- HIV on tartuttanut ja ottanut valtaansa ison osan immuunijärjestelmän CD4-soluista.



- Kun toinen taudinaiheuttaja pääsee elimistöön, immuunijärjestelmä ei osaa taistella sitä vastaan.



- Taudinaiheuttaja voi lisääntyä elimistössä ja aiheuttaa sen, että sairastut.

## Tärkeää

- Immuunijärjestelmä on elimistön puolustusmekanismi, joka tunnistaa taudinaiheuttajat (bakteerit, virukset) ja pitää ne loitolla.
- HIV heikentää immuunijärjestelmää, jolloin yleiset taudinaiheuttajat voivat aiheuttaa tulehduksia ja sairauksia.
- HIV-lääkitys vahvistaa immuunijärjestelmää.