

# Perusasiat

## Totta ja tarua



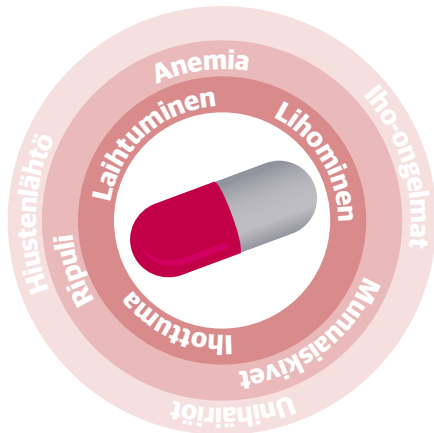
**Hiviin ja aidsiin liittyy paljon  
väärinkäsityksiä.**

**Kaikki hivistä tai aidsista kuulemasi  
tiedot eivät ole totta.**

**Tämä esitteessä kerrotaan, mikä on  
totta ja mikä on tarua.**



**Hiv-hoidolla on hirveitä haittavaikutuksia.**



**Nykypäivän hiv-lääkkeillä on vähemmän ja lievempiä haittavaikutuksia mitä aiemmin käytetyillä lääkkeillä oli.**

Useimmat haittavaikutukset johtuvat siitä, että elimistö totuttelee uuteen lääkkeeseen, ja ne katoavat muutamassa viikossa. Vaikeita, pitkäaikaisia haittavaikutuksia on paljon harvemmin. Jos jokin lääke aiheuttaa ongelmia, lääkäri voi yleensä määrätä jotain toista lääkettä.



**Hiv on ihmisen kehittämä tauti.**

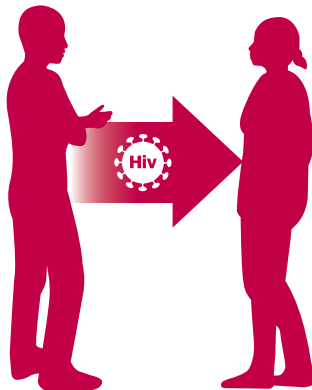


**Hiv on läheistä sukua samankaltaiselle simpansseilla todetulle virukselle. Sitä on esiintynyt ihmisillä ainakin 1950-luvulta lähtien.**

Tutkijat uskovat viruksen risteytyneen ihmisiin, kun simpansseja metsästänyt ihminen haavoittui ja simpanssin verta pääsi hänen verenkiertoonsa.



**Hiviä sairastavat ihmiset voivat tartuttaa muita ihmisiä jokapäiväisessä kanssakäymisessä.**

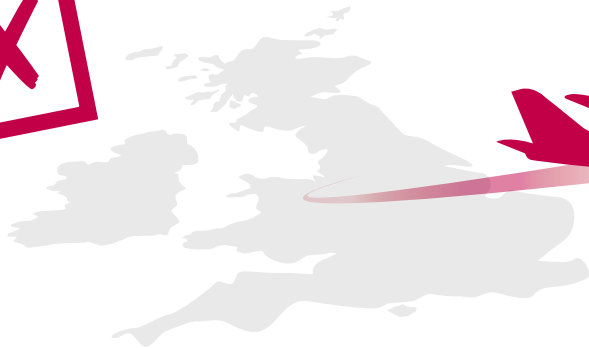


**Hiv voi tarttua vain, jos henkilön elimistön nesteitä (esimerkiksi verta, siemennestettä, emätineritteitä muttei sylkeä) pääsee toisen henkilön elimistöön.**

Näin ei käy halatessa tai puhuttaessa tai jos käytetään samaa haarukkaa, kuppia, lautasta, pyyhettä tai kylpyhuonetta toisen henkilön kanssa. Tällaisiin tilanteisiin ei siis liity hivin tarttumisriskiä.



**Ulkomaalaisia karkotetaan maasta, koska heillä on hiv.**



**Ihmisiä ei karkoteta maasta eikä heille anneta oleskelulupaa sen perusteella, että heillä on hiv.**

Hiv ei ole koskaan karkotuspäätöksen syy, eikä se auta henkilöä saamaan oleskelulupaa, paitsi vain harvoissa erityistapauksissa.



**Sinun ei tarvitse aloittaa hiv-lääkitystä, ennen kuin tunnet olosi sairaaksi.**



Ei,  
voin ihan hyvin.

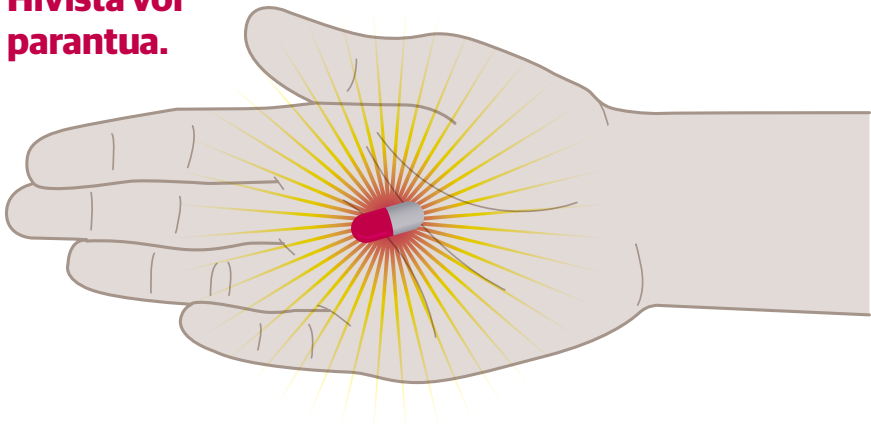


**Hoitamaton hiv vahingoittaa oireettomasti immuunijärjestelmää (elimistön puolustusjärjestelmää). Jotkin vahingot ovat korjaamattomia.**

On paljon parempi aloittaa hoito, ennen kuin immuunijärjestelmä vaurioituu - tämä estää sairauksia vastaisuudessa. Verikoe, jolla mitataan CD4-solujen määrää, kertoo milloin lääkitys on hyvä aloittaa.



**Hivistä voi parantua.**



**Kattavasta tutkimuksesta huolimatta hiviin ei ole vielääkään parannuskeinoa.**

Hiv-hoito voi hävittää suurimman osan elimistön hi-virusmäärästä, mutta virus ei koskaan katoa kokonaan. Se jää joihinkin elimistön osiin, kuten suolistoon. Jos lopetat hiv-lääkkeiden käytön, hiv alkaa levitä muualle elimistöön.





**Hiviä sairastavat ihmiset tartuttavat tartunnan aina, kun he ovat yhdynnässä.**

**100%**

A large, bold red "100%" is shown. A red arrow points from the first zero to the second zero. A small circular icon with the word "HIV" inside is positioned on the arrow.

**Nainenkaan ei tule raskaaksi jokaisella yhdyntäkerralla, samoin hiv ei tartu aina.**

Jos yhdynnässä käytetään kondomia oikein, hivin tarttumisriski on melko olematon. Jos hiviä sairastava henkilö käyttää myös hiv-lääkkeitä, riski on vieläkin pienempi.



**"Terveysturisteja"  
tulee maahan  
hyötyäkseen julkisesta  
terveydenhuollosta.**

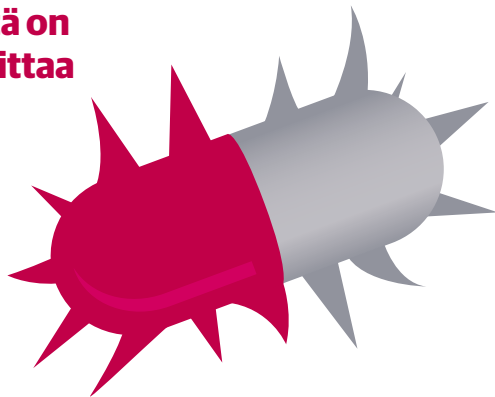


**On monia syitä, miksi ihmiset muuttavat  
Suomeen, mutta julkinen terveydenhuolto on  
harvoja niistä.**

Jos ihmiset muuttaisivat Suomeen julkisen terveydenhuollon takia, he todennäköisesti alkaisivat käyttää terveydenhoitopalveluja heti, kun he saapuvat. Tosiasia on, että keskimääräinen aika sen välillä, kun henkilö saapuu maahan ja hakeutuu hoitoon hiv-klinikalle, on viisi vuotta.



**Hiv-lääkkeistä on  
enemmän haittaa  
kuin hyötyä.**



**Ilman hiv-lääkkeitä useimmat hiviä sairastavat  
tulevat vakavasti sairaiksi, saavat aidsin ja  
kuolevat nuorina.**

Kun hiv-hoitoa on käytetty jonkin aikaa, ihmiset voivat elää pitkän ja terveen elämän. Useimmat haittavaikutukset häviävät muutamassa viikossa, eikä niillä ole pitkäaikaisia seurauksia. Hiv-lääkkeitä käyttävien terveydentilaa seurataan tarkasti.



**Rohdokset ja ravintolisät voivat olla yhtä tehokkaita kuin hiv-lääkkeet.**



**Jotkin rohdokset ja ravintolisät voivat olla hyväksi terveydellesi, mutta ne eivät pysty estämään hiviä tartuttamasta uusia soluja ja leviämistä edelleen.**

Tutkijat ovat osoittaneet vain hiv-lääkkeiden estävän hivin leviämistä elimistössä. Jotkin rohdokset voivat myöskin estää hiv-lääkkeitä toimimasta kunnolla. Ne voivat vähentää verenkiertoon pääsevän lääkkeen määrää, jolloin se ei toimi yhtä tehokkaasti hiviä vastaan.



**Naimisissa oleva ei voi saada hiviä.**



**Valitettavasti miljoonat naimisissa tai pitkässä, vakiintuneessa parisuhteessa olevat ihmiset tulevat hiv-positiiviksi.**

Näin voi käydä, jos toisella kumppaneista on ollut hiv ennen kuin he ovat tavanneet. Näin voi myös käydä, jos toinen kumppaneista on ollut uskoton ja ollut suojaamattomassa yhdynnässä.



**Lääkeyhtiö on löytänyt parannuskeinoon hiviin, mutta se salaa sitä suojellakseen voittojaan.**



**Tutkijat ja lääkeyhtiöt eivät ole vielä löytäneet parannuskeinoa hiviin.**

Monet eri lääkeyhtiöt valmistavat hiv-lääkkeitä, ja ne kilpailevat tiukasti keskenään. Jos jokin lääkeyhtiöistä pystyisi myymään parannuskeinoa, ne ansaitsivat paljon enemmän kuin kilpailijansa. Tutkimus jatkuu.

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömyydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveystalteen.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

**NAM**

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ

**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820

**Verkkosivusto:**

[www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**S-posti:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

**Copyright NAM 2012**

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

**Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille**

Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki

**Puhelin:** (09) 6925 441

**Verkkosivusto:** [positiiviset.fi](http://positiiviset.fi)

**S-posti:** [positiiviset@positiiviset.fi](mailto:positiiviset@positiiviset.fi)

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
[hivtukikeskus.fi](http://hivtukikeskus.fi)  
Vaihde 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705