

NAM

77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Puhelin: +44 (0) 20 3242 0820
Verkkosivusto:
www.aidsmap.com
S-posti: info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

Copyright NAM 2012

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,
ota yhteyttä meihin.

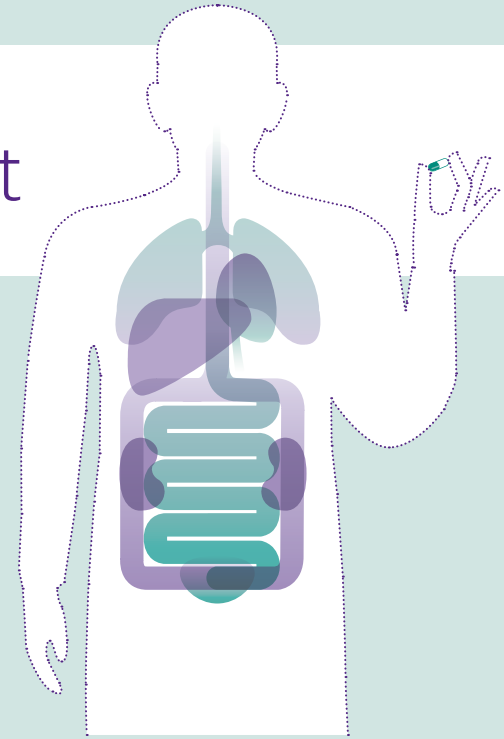
Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland
Malminkatu 24 C
00100 Helsinki
Puhelin: (09) 6925 441
Verkkosivusto: positiiviset.fi
S-posti: positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council
hivtukikeskus.fi
Vaihe 0207 465 700
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

nam aidsmap

Perusasiat Haittavaikutukset



Muistiinpanoja

Allergiset reaktiot

- Neljä hiv-lääkettä aiheuttavat allergisia reaktioita hyvin pienellä osalla potilaita niiden ensimmäisinä käyttöpäivinä tai -viikkoina.
- Yleisin oire on ihottuma, mutta lääkäri antaa yksityiskohtaisempia tietoja siitä, mitä oireita tarkkailla.
- Jos sinulla on näitä oireita, hakeudu lääkärinhoitoon pikaisesti.

Nämä neljä lääkettä ovat:

- nevirapiini (Viramune). Alle yksi henkilö 50:stä saa allergisen reaktion.
- etraviriini (Intelence). Noin yksi henkilö sadasta saa allergisen reaktion.
- abakaviiri (Ziagen, Kivexa, Trizivir).
- Ennen lääkkeen aloittamista sinulle tehdään geneettinen testi, jolla arvioidaan riskiäsi.
- Jos testin tuloksen mukaan lääkkeen ottaminen on sallittua, alle yksi henkilö sadasta saa allergisen reaktion.
- raltegraviiri (Isentress). Alle yksi henkilö 50:stä saa allergisen reaktion.

Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

Samalla kun hiv-lääkkeet pitävät hivin hallinnassa, ne saattavat vaikuttaa elimistöön myös muilla tavoilla. Kaikkia ylimääräisiä tai ei-toivottuja vaikutuksia kutsutaan haittavaikutuksiksi.

Lyhytaikaiset haittavaikutukset

Yleisimmät haittavaikutukset johtuvat siitä, että elimistösi totuttelee uuteen lääkkeeseen. Nämä haittavaikutukset menevät yleensä ohi muutamassa viikossa.

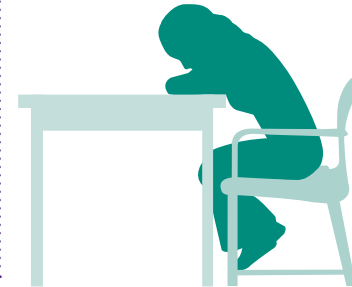
● Ripuli



● Pahoinvointi



● Väsymys



● Unihäiriöt

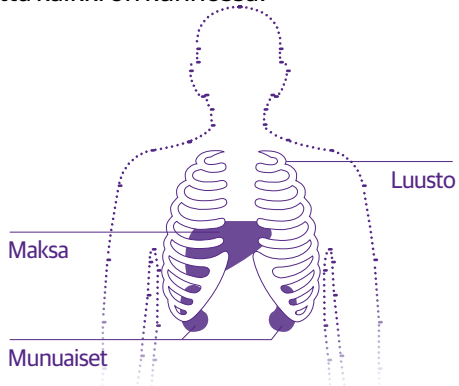


Näitä haittavaikutuksia voidaan usein vähentää muilla lääkkeillä. Joillakin ihmisillä nämä haittavaikutukset eivät mene ohi. Jos sinulle käy niin, keskustele lääkärin kanssa lääkityksen muuttamisesta.

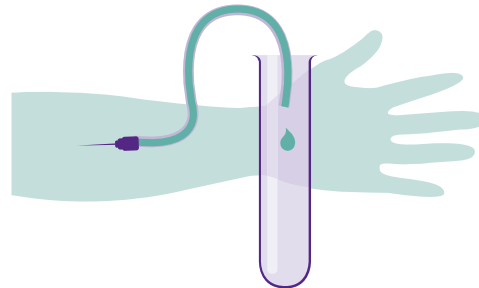
Pitkäaikaiset haittavaikutukset

Haittavaikutukset, joilla on pitkäaikaisia seurauksia, ovat melko harvinaisia.

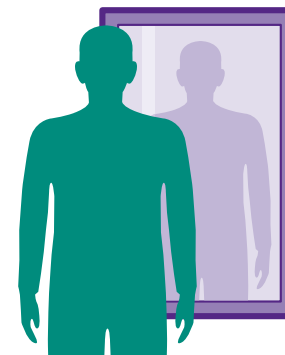
● Pidä huoli siitä, että maksasi, munuaisesi ja luustosi tutkitaan usein ja varmistetaan, että kaikki on kunnossa.



● Myös kolesteroli- ja verensokeriarvoja täytyy seurata. Kohonneet arvot saattavat merkitä suurentunutta sydäntaudin, diabeteksen, korkean verenpaineen tai aivohalvauksen riskiä.



● Muutokset vartalossa (rasvan häviäminen tai kertyminen) ovat harvinaisempia kuin ennen. Lääkärit yrittävät nykyisin välttää tällaisia ongelmia aiheuttavien lääkkeiden käyttöä.



Jos sinulla ilmenee ongelmia, elämäntapojen muuttaminen, lääkityksen lisääminen tai hiv-lääkkeen vaihtaminen voi auttaa.

Tärkeää

- **Yleisimmät haittavaikutukset ovat lyhytaikaisia, ja usein niitä voidaan hoitaa lääkkeillä.**
- **Pitkäaikaiset haittavaikutukset ovat melko harvinaisia.**
- **Jos haittavaikutukset aiheuttavat ongelmia, keskustele niistä lääkärin kanssa. Lääkitystäsi voidaan ehkä muuttaa.**