

## NAM

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Verkkosivusto:**  
www.aidsmap.com  
**S-posti:** info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

### Copyright NAM 2012

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

## Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

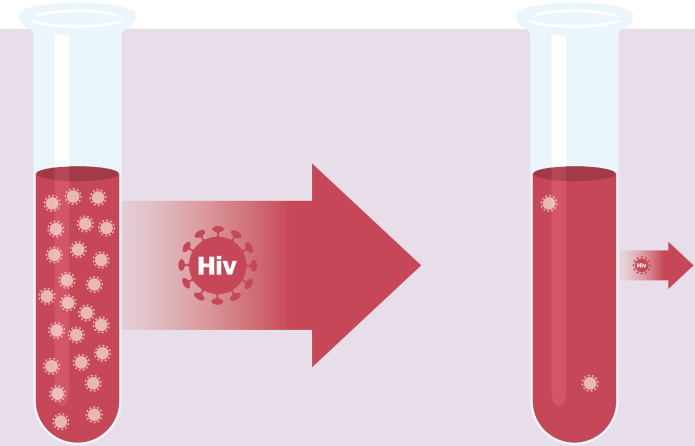
Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
**Puhelin:** (09) 6925 441  
**Verkkosivusto:** positiiviset.fi  
**S-posti:** positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
hivtukikeskus.fi  
Vaihe 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

**nam** aidsmap

# Perusasiat

## Tarttuminen ja virusmäärä



## Muistiinpanoja

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

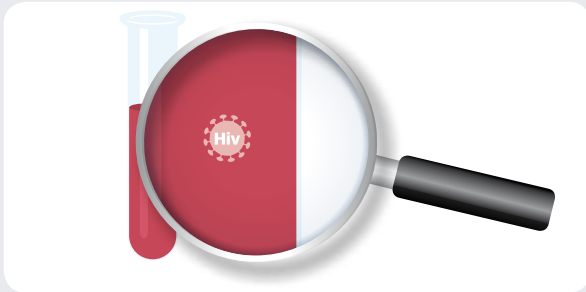
Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

# Hivin tarttumisriski on pienempi, jos virusmääräsi on alle mittausrajan hiv-lääkityksen ansiosta.

## Hivin tarttuminen yhdynnän aikana on epätodennäköisempää, jos kaikki seuraavista ehdoista täyttyvät:

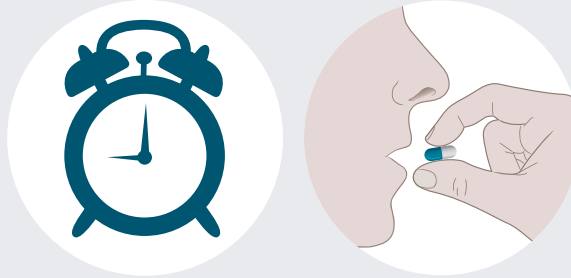
**Viruskuormasi on ollut alle havaitsemisrajan usean kuukauden ajan.** Tämä tarkoittaa sitä, että veressäsi oleva hi-virusmäärä on hyvin pieni.



On tärkeää, että viruskuormasi tarkastetaan säännöllisesti.

ja

**Otat oikean määrän hiv-lääkkeitä oikeaan aikaan.**



Jos et tee näin, virusmäärä voi suurentua.

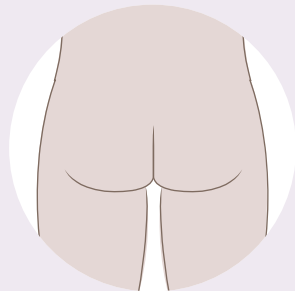
ja

**Sinulla ei (eikä seksikumppaneillasikaan) ole sukupuolitauteja.**



Seksuaaliterveyden säännölliset tarkastukset ovat tärkeitä.

## Onko hivin tarttuminen seuraavissa tilanteissa edelleen mahdollista? **Kyllä, joskus.**



Tarttuminen on todennäköisempää anaaliseksissä kuin muussa seksissä.



Kaikki tutkijat eivät ole yhtä mieltä siitä, kuinka paljon hoito vähentää hivin tarttumisriskiä. Tutkimus jatkuu.

### Tärkeää

● Kondomin käyttö oikein on luotettavin tapa ehkäistä hivin tarttumista yhdynnän aikana.

● Tehokas hiv-lääkitys pienentää myös hivin tarttumisriskiä.

● Sinun ja kumppanisi on hyvä kysyä lääkäriltä omaan tilanteeseenne sopivia neuvoja.