

# poweri

Positiiviset ry / HivFinland > jäsentiedote 02/2012 > tulevia tapahtumia



**Positiiviset ry** on hiv-tartunnan saaneiden ja heidän läheistensä edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö. Toiminnan tarkoituksena on tarjota tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen.

Positiiviset ry:n jäseniksi ovat tervetulleita kaikki hiv-tartunnan saaneet, läheiset sekä heidän hyvinvointinsa ja elämänlaatunsa edistämisestä kiinnostuneet.

Jäsenhakemuskaavakkeen voit tilata toimistoltamme. Yhdistyksen säännöt löytyvät nettisivuiltamme kohdasta yhdistys » säännöt

Positiiviset ry:ssä palvellaan kaikkia. Sinun ei tarvitse olla jäsen tutustuaksesi ja tullaksesi mukaan toimintaan. Meille voivat kaikki soittaa ja kysyä neuvoja, apuja ja ajatuksia niin hiviin kuin toimintaamme liittyen.

////////////////////////////////////

## Jäsenmaksu

**Yhdistyksen jäsenmaksun 10 euroa / vuosi tai 100 euroa ainaisjäsenyys voi maksaa tilille:**

**Handelsbanken 313110-750558**

Osoitteemme on Malminkatu 24, HKI. » Ajoportin ollessa suljettuna, paina vasemmasla olevaa summeria »



Sisäpihalla » sisäänkäyntimme on oikealla nurkan takana »

Nurkan takana » meillä on oma sisäänkäynti katusosassa »



## poveri

POSITIIVISET RY:N JÄSENTIEDOTE

PÄÄTOIMITTAJA  
**Sini Pasanen**

GRAAFINEN SUUNNITTELU  
**Mikko Lehtola**

TOIMITUSKUNTA  
**Positiiviset ry:n vapaaehtoisia**

VALOKUVAT  
**Risto Hartikainen ja Sini Pasanen**

## POSITIIVISET RY, HIVFINLAND

Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
puh. (09) 692 5441  
fax. (09) 692 5447  
[toimisto@positiiviset.fi](mailto:toimisto@positiiviset.fi)  
positiiviset.fi  
Pankkiyhteys  
Handelsbanken 313110-750558

Toiminnanjohtaja **Sini Pasanen**  
[sini.pasanen@positiiviset.fi](mailto:sini.pasanen@positiiviset.fi)

Vertais- ja vapaaehtoistyön koordinaattori  
**Juha-Erkki Kants**  
[juha-erkki.kants@positiiviset.fi](mailto:juha-erkki.kants@positiiviset.fi)

Toimistosihteerini **Kirsi Parkkinen**  
[kirsi.parkkinen@positiiviset.fi](mailto:kirsi.parkkinen@positiiviset.fi)

HALLITUS:  
Puheenjohtaja **Kimmo Karsikas**  
[puheenjohtaja@positiiviset.fi](mailto:puheenjohtaja@positiiviset.fi)  
Varapuheenjohtaja **Kari Tuhkanen**  
Hallituksen jäsenet: **Jukka, Mervi, Heli, Pirre Vuorinen, Risto Hartikainen ja Seppo Lampinen**

Hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.



## Tervehdys Positiiviset ry:stä!

Päätimme syksyn tultua kerätä loppupuolavuoden tulevat tapahtumat yhteen ja tiedottaa niistä tapahtuma-Poverilla. Lisää tapahtumia saattaa aina tulla, tapahtumien sisällöt tarkentuvat tai satunnaisia peruutuksia saattaa tulla, mutta kaikki ne tiedot ovat löydettävissä nettisivuiltamme.

Tässä halusimme myös avata sitä, miten ajattelemme toimintaamme. Toiveena on, että yhä useampi uskaltautuisi mukaan tapaamaan toisia hiv-tartunnan saaneita, kertomaan omista kokemuksista ja kuulemaan toisten ajatuksia.

Syksyn tultua työntekijäjoukkomme vahvistui toimistosihteerillä, ja nyt meitä on kolme kokopäiväistä työntekijää; Sini Pasanen, Juha-Erkki Kants ja toimistosihteeriksi Kirsi Parkkinen. Päiväkeskuksessa työntekijöinä vuoden loppuun asti ovat Jenni Härkönen ja Satu.

Kesällä Positiivisissa oli sosionomi opiskelija Eine suorittamassa harjoittelua ja päiväkeskuksesta lomien aikana pitivät huolta Ritva ja Kari S. Kiitokset kaikille heille!

### Toimistosihteerimme Kirsi Parkkinen esittäytyy:

Tervehdys kaikille! Nimeni on **Kirsi Parkkinen**, ja olen aloittanut toimistosihteerinä 20. elokuuta. Pikkuhiljaa olen alkanut tutustumaan ihmisiin ja Positiivisten toimintaan.

Ennen Positiiviin tuloani olen työskennellyt mm. keittiössä sekä kosmetologina hoitolassa että myyntityössä. Innostuin opiskelusta uudelleen aikuisena, suoritin työn ohella kaupallisen perustutkinnon sekä markkinointiviestintää. Viitisen vuotta olin järjestösihteerinä kauneudenhoitoalan yhdistyksessä ja sen jälkeen pari vuotta koulutussihteerinä.

Hain Positiiviin töihin sen takia, että halusin löytää työn, jossa voisin tehdä monipuolisia toimistotöitä ihmisläheisessä ympäristössä. Pelkkä excel-taulukoiden vääntäminen ei jaksakaan enää innostaa. Vapaa-aika kuluu liikunnan, kokkaamisen, ystävien tapaamisen, leffojen ja muiden kulttuurierientojen parissa. Tapaamisiin!

Ramesh Rumba Diakonia ammattikorkeakoulusta tulee harjoitteluun Positiiviin 1.10. – 10.12. väliseksi ajaksi. Ramesh puhuu englantia, ja hän onkin meidän ensimmäinen 'ei suomenkielinen harjoittelijamme'.

## Verti-ryhmät



Verti-ryhmät ovat vertaistukiryhmiä tai ennemminkin tapauksia hiv-tartunnan saaneille ja/tai heidän läheisilleen.

Ryhmät ovat avoimia tapauksia, ellei toisin mainita. Niihin ovat tervetulleita niin uudet kuin vanhat tartunnan saaneet kuin myös ne hiv-positiiviset, jotka eivät ole aikaisemmin osallistuneet tapauksiin.

Tapauksissa toivomme ehdotonta vaitiolovelvollisuutta, joka tarkoittaa sitä, että tapauksissa käydyt keskustelut ja henkilöllisyydet jäävät tapauspaikalle, eikä niistä puhuta muualla.

Tapauksiin voi tulla myös anonyyminä, eikä tarvitse paljastaa edes nimeään ellei halua.

Tapauksissa ei myöskään ole pakollista osallistua keskusteluihin ellei halua vaan pelkkä läsnäolo on sallittua.

Tapauksiin voit tulla sellaisena kuin olet eikä sinulta vaadita mitään.

Useimmat ryhmät kokoontuvat säännöllisesti noin kerran kuukaudessa ja järjestävät myös viikonlopun kestäviä tapauksia.

Ryhmien yhdyshenkilöihin voit olla yhteydessä puhelinnumeron perässä olevan päivystysajan puitteissa. Jos puhelimeen ei jostain syystä vastata, voit aina ottaa yhteyttä Positiiviset ry:n toimistolle ja tiedustella ryhmien seuraavia tapausaikoja tai lukea yhdistyksen kotisivuilla olevasta kalenterista. Esimerkiksi tapauspaikan saat yleensä tietoosi yhdyshenkilöiltä tai toimistoltamme.



Päiväkeskuksessa kävi paljon ihmisiä kesänkin aikana. Positiiviset ry:n kesäleirille osallistui 36 ihmistä, naisten vertaistapausloppuun Turussa 12, lapsiperheiden tapaukseen Tampereella 13 eri perhettä ja 37 henkilöä, joista 19 lasta, 18 aikuista. Miesten mökkiviikonloppua oli viettämässä 8 miestä. Heteroiden Tallinnan matkalla syyskuussa oli mukana 27 henkilöä. Näistä ja muista tapahtumista Poverissa, joka ilmestyy joulukuussa. Sitä ennen ilmestyy kuitenkin Maailman aids-päivän erikoisjulkaisu.

## Tulevia tapahtumia & kalenteri

Tarkempia tietoja kaikista tapahtumista saat toimistoltamme puh. (09) 692 5441 tai [positiiviset@positiiviset.fi](mailto:positiiviset@positiiviset.fi)

**Nettisivuillamme** olevaa kalenteria päivitetään viikottain ja etusivulle lisäämme myös osan tapahtumista.

Vasemmassa sivupalkissa olevasta kalenterista saa näkyviin koko kuukauden klikkaamalla esimerkiksi kuukauden nimeä. Nettisivuiltamme löydät ajankohtaisimman tiedon tapahtumistamme!



### Naisten ryhmä

Hiv-positiivisille naisille suunnattu ryhmä. Naiset kokoontuvat noin joka toinen kuukausi joko Positiivisten tiloissa tai jossain toiminnallisessa tapahtumassa

- » Keilailta 27.10. klo 18-19. Kenkien vuokraus 2 € on omakustanteinen.
- » 24.11. pikkujoulut Positiivisten toimistolla klo 17 alkaen. Valmistamme jouluisaa ruokaa ja nautimme siitä hyvässä seurassa.
- » Naisten hemmotteluilta 26.1.2013 toimistolla.

### Perheryhmä

Perhetapaamiset on suunnattu lapsiperheille, joissa perheeseen kuuluu yksi tai useampi hiv-positiivinen. Tapaamiset ovat yhdessäoloa perheiden kesken, joissa on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia ja ajatuksia hivin kanssa elämisestä perheessä. Perhetapaamisia järjestetään joka toinen kuukausi Positiivisten tiloissa. Lapsille on järjestetty leikkinurkkaus. Alueellisia perhetapaamisia järjestetään myös kysynnän ja tarpeen mukaan.

- » **Vertaistapaaminen perheille** 4.10 klo 16-19. Lapsille ja lastenmielisille sopiva leffa alkaa pyörimään klo 17.

### Nuorten tapaaminen

Positiivisissa keskiviikkona 14.11. klo 17-19.30. Paikalla Positiivisten työntekijät Sini ja Juha-Erkki. Tarjolla pientä iltapalaa. Tapaaminen on tarkoitettu ensisijaisesti alle 29-vuotiaille.

### Msm-ryhmä (Homo- ja bi-miesten ryhmä)

Homoille ja bi-miehille suunnattu ryhmä. Miehet tapaavat noin kerran kuukaudessa ja tapaamiset ovat avoimia kaikille hivin kanssa eläville homo- ja bi-miehille.

- » la 29.9. klo 18 tapaaminen toimistolla
- » la 27.10. klo 18 tapaaminen toimistolla
- » la 15.12. klo 18 pikkujoulut toimistolla
- » pe 25.1.2013 tapaaminen

### Päihteettömät positiiviset

Ryhmä on suunnattu täysin raittiille ja raittiuteen sitoutuneille entisille huumeiden käyttäjille.

9.10. tapaaminen toimistolla klo 17.

### Heteroryhmä

Hiv-positiivisille naisille ja miehille ja heidän puolisoille ja kumppaneille tarkoitettu ryhmä. Heterot tapaavat joka toinen kuukausi pääasiallisesti Positiivisten toimitiloissa.

## Alueelliset vertaisryhmät



### Rovaniemi & Turku

Kaikille Lapin / Turun alueen hiv-positiivisille. Hetkellisen hiljaiselon jälkeen käynnistellään tapaamisia jälleen. Sinä Rovaniemen / Turun alueella asuva hiv-positiivinen ota yhteyttä joko yhdyshenkilöön tai toimistollemme, niin saadaan järjestettyä ensimmäinen tapaaminen.

### Oulu

Oulun alueen hiv-positiivisille. Tapaamisia kerran kuukaudessa lounaan merkeissä. Lounastapaamiset ovat avoimia, joihin ovat tervetulleita kaikki alueen hiv-positiiviset. Suunnitelmissa on järjestää myös mahdollisuus keskusteluun ennen lounasta.

- » Lounas ja tapaaminen 11.10. klo 12-15. Paikalla myös Juha-Erkki. Juha-Erkin kanssa voit sopia myös tapaamisen eriksen klo 15-20 väliselle ajalle!
- » pe 9.11. Keilaamista ja illallinen, pieni omavastuu.

### Tampere

Kaikille Tampereen alueella asuville henkilöille, jotka elävät hivin kanssa. Tapaamiset joka kuun toinen sunnuntai. » Seuraava tapaaminen su 14.10. klo 17. Paikan saat tietoosi Tampereen yhdyshenkilöltä.

### Hämeenlinna

Kaikille Hämeenlinnan alueella asuville hiv-positiivisille

- » Tapaaminen 7.10. klo 14
- » Pikkujouluista tulee tietoa myöhemmin.



## Toimisto & päiväväkeskus Helsingissä

Positiiviset on auki arkisin klo 9-16, tiistaisin ainakin klo 19 asti.

Joka toinen lauantai on tarjolla lauantailounas.

Tiistaisin tiistaikahvilan aikaan klo 16-19, torstailounaalla ja lauantailounailla on eniten kävijöitä, mutta muinakin päivinä ja ajan-kohtina ihmisiä käy kahvilla ja tapaamassa toisiaan. Pienimmille kävijöille meillä on leikkururkkus.

**Lauantailounaat** järjestetään joka toinen lauantai. Seuraavat lounaat ovat: la 6.10., 20.10., 3.11 ja 17.11.

Lauantailounaat valmistetaan vapaaehtoisten voimin, tervetuloa mukaan!

**Tiistaikahvilat** jatkuvat entiseen tapaan joka tiistai klo 16-19.

**Torstaisin** on tarjolla kevyt lounas klo 12.30-14.00.

» Syyskokous ja pikkujoulut lauantaina 17.11. Tervetuloa mukaan kuulemaan ja ottamaan selvää yhdistyksessä tapahtuvista asioista! Syyskokouksen jälkeen vietetään pikkujouluja noin klo 18 alkaen. Ilmoittautumiset toimistolle tai kirsi.parkkinen@positiiviset.fi Syyskokoukseen osallistumista voidaan tukea avustamalla matkakuluissa. Ota yhteyttä ennakkoon toimistollemme.

» Joulukorttiaskartelua tiistaina 27.11. klo 12 alkaen.

» 1.12. Maailman aidspäivä

» 6.12. Itsenäisyyspäivä - olemme suljettuna.

» Joulun tiistaikahvila 18.12.

» Joululounas on tarjolla 20.12. klo 13-15.

”Yksinäisten joulu” 24.12. Ilmoittautumiset & tiedustelut toimistollemme viimeistään 15.12. mennessä.

» Joulunvietossa olemme 24.12.2012 - 1.1.2013. Toimisto on avoinna jälleen 2.1. alkaen.

## Hiv and Your Body – koulutuksia

Hiv and Your Body –ohjelmassa on tarkoituksena jakaa tietoa siitä, miten ihmiset voivat elää pitempään ja ylläpitää terveyttään hiv-infektion kanssa. Jokaiseen koulutukseen otetaan noin 5 ihmistä. Ilmoittautumiset Sinille.

ti 2.10 klo 17 hiv ja maksa, munuaiset, luusto, sydän ja verisuonisto  
ke 3.10. klo 14 aivot  
to 4.10. klo 11 -12.30 seksuaalielämästä  
ti 16.10. klo 17, ke 17.10. klo 14,  
to 18.10. klo 11-12.30.  
ks. tarkempia tietoja nettisivuiltamme!



**Info-ilta uusille** toiminnasta kiinnostuneille keskiviikkona 23.1.2013 Positiivisissa. Paikalla Juha-Erkki ja Sini.

## » Tapaaminen hiv-positiivisten läheisille 12.10.- 14.10.2012

Hiv-positiivisten läheisille tarkoitettu viikonlopputapaaminen järjestetään Helsingissä Positiivisten toimitiloissa. Tapaamiseen ovat tervetulleita kaikki hiv-positiivisten läheiset.

**Ilmoittautumiset** 5.10. mennessä joko Sinille tai Juha-Erkille



## Tukea, apua, ajatuksia, kokemuksia...

Vertaistuesta voit saada kaikkea tätä, mutta mikäli se ei juuri tällä hetkellä tunnu omimmalta vaihtoehdolta, niin meillä on myös mahdollisuus henkilökohtaisiin tapaamisiin.

Silloin, kun hiv-tartunta todetaan, lääkitys aloitetaan tai elämäntilanteessa tapahtuu jokin muutos, meistä jokainen voi tuntee tarvitsevansa tukea tai jotakuta jonka kanssa vaihtaa ajatuksia tai kokemuksia.

Jos koet tarvitsevasi tukea jonakin vaikeana ajanjaksona, voit ottaa yhteyttä toimistollemme joko Siniin tai Juha-Erkkiin. Tarvittaessa voimme järjestää sinulle myös tukihenkilön.

Tukihenkilöt ovat Positiiviset ry:n jäseniä ja heillä on pääsääntöisesti omakohtainen kokemus hivin kanssa elämisestä joko itse hiv-positiivisena tai heidän läheisenään. Tukihenkilö on kuuntelija ja vierellä kulkija ongelmallisessa elämäntilanteessa.

Tukihenkilöt ovat vaitiolovelvollisia.

# KOKOUSKUTSU SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Positiiviset ry  
Malminkatu 24, 00100 Helsinki  
puh. (09) 6925 441  
positiiviset@positiiviset.fi

**Aika:** lauantai 17.11.2012, klo 15.  
**Paikka:** Positiiviset ry  
Malminkatu 24, 00100 Helsinki

## ESITYSLISTA

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytä- kirjantarkastajaa sekä kaksi ääntenlaskijaa.
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Ilmoitusasiat
6. Päätetään jäsenmaksujen suuruudesta seuraavalle kalenterivuodelle
7. Hyväksytään toimintasuunnitelma seuraavalle kalenteri vuodelle ja tehdään sen välittömästi edellyttämät päätökset.
8. Hyväksytään tulo- ja menoarvio seuraavalle kalenterivuodelle
9. Valitaan yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja sekä hallituksen muut jäsenet
10. Valitaan seuraavaksi tilikaudeksi tilintarkastaja ja varatilin tarkastaja
11. Muut mahdolliset asiat
12. Kokouksen päättäminen

Positiiviset ry:n hallitus

////////////////////////////////////

## Maailman aids-päivä la 1.12.

Positiiviset on avoinna klo 11-17 ja lounasta tarjoilemme klo 13-15. Lounaan jälkeen voimme yhdessä lähteä kynttilätapahtumaan sytyttämään kynttilöitä!  
Kynttilätapahtuma on eduskuntatalon portailla noin klo 16.30 alkaen.

**Klo 12-16 on Tavastialla Helsingissä konsertti nuorille.**  
Tapahtuma on ilmainen ja sisään pääsee narikkamaksun hinnalla 2,50 euroa. Tilaisuus on K14.

## Hiv-asiantuntijaryhmä järjestää avoimen seminaariin

**Onko hivistä kertomatta jättäminen seksikumppanille rikos vai ei? Oikeus- ja terveystieteiden näkökulma hiv-infektioon**

**Keskiviikkona 24. lokakuuta 2012, klo 16-19  
Helsingin yliopiston Porthaniassa, luentosalissa PII**

### Seminaarin ohjelma

#### 16.00 Tilaisuuden avaus

*Mika Salminen, Virologian yksikön päällikkö, THL*

#### 16.15 Hiv-infektio ja hivin hoito tänä päivänä

*Matti Ristola, dosentti, osastonylilääkäri, HUS, HYKS infektiosairauksien klinikka*

#### 17.00 Hiv ja rikosoikeus

*Kimmo Nuotio, rikosoikeuden professori, Helsingin yliopisto*

#### 17.45 Is HIV a crime?

*Matthew Weait, Professor of Law and Policy  
School of Law, Birkbeck College*

Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Porthanian luentosalissa P II on 245 paikkaa. Ilmoittautumisia ei tarvita.  
Osoite: Yliopistonkatu 3, 00100 Helsinki

Seminaarin kutsujana on Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen asettama Hiv-asiantuntijaryhmä.

Hiv-asiantuntijaryhmä on Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) asettama eri alojen ja sidosryhmien edustajista koottu neuvoa-antava elin jonka kuuluu mm. käsitellä asioita, jotka liittyvät hiv-tartunnan leviämisen ehkäisyyn kytkeytyviin eettisiin ja yhteiskunnallisiin ongelmiin sekä tartunnan saaneiden asemaan ja siihen liittyviin ongelmiin. Asiantuntijaryhmä edustaa kannanotoissaan jäseniään eivätkä sen esittämät mielipiteet välttämättä edusta THL:n kantaa, jonka määrittää laitoksen pääjohtaja.



# Valtakunnalliset ja alueelliset vertaisryhmät

Verti eli vertaistukiryhmät ovat avoimia tapaamisia ja mukaan voi tulla koska vaan. Joihinkin tapahtumiin tulee ilmoittautua, mutta siitä on aina mainita erikseen. Jos haluat lisätietoja jostakin ryhmästä, voit ottaa yhteyttä ryhmän yhdyshenkilöön tai toimistollemme.

**Heterot** - miehet, naiset, heidän puolisonsa ja kumppaninsa. Yhdyshenkilö **Mervi**, [verti.heterot@hotmail.com](mailto:verti.heterot@hotmail.com) puh. 044 750 7453 ti ja to klo 17-19.

**Läheiset** - hiv-positiivisten läheisille tarkoitettu ryhmä. Yhdyshenkilö **Anneli**, [laheinen@hotmail.com](mailto:laheinen@hotmail.com), puh. 044 750 7460, ke ja pe 21-22.

**Homo- ja bimiehet**  
Yhdyshenkilö **Antti**  
[verti.miehet@hotmail.com](mailto:verti.miehet@hotmail.com)  
puh. 044 750 7456 arkisin klo 17-21.

**Naiset**  
Yhdyshenkilö **Heli**  
[verti.naiset@hotmail.com](mailto:verti.naiset@hotmail.com)  
Puh. 044 750 7457, to klo 15-18.

**Nuoret** - noin 18-30-vuotiaat  
Yhdyshenkilö **Heli**  
[verti.nuoret@hotmail.com](mailto:verti.nuoret@hotmail.com)

**Perheryhmä** - kaikille lapsiperheet, joissa on hiv-positiivisia  
Yhdyshenkilö: **Suvi**  
[verti.taaperot@hotmail.com](mailto:verti.taaperot@hotmail.com)  
puh. 044 750 7459 ti 15-18.

**Päihdekuntoutujat**  
Yhdyshenkilö **Jari**,  
puh. 044 750 7461

## Rovaniemi

Yhdyshenkilö: **Nina**  
puh. 044 750 7454 ti-ke klo 18-20  
[verti.lappi@windowslive.com](mailto:verti.lappi@windowslive.com)

## Oulu

Yhdyshenkilö: **Raimo**  
puh. 044 750 7450 ti ja to klo 17-20  
[verti.oulu@hotmail.com](mailto:verti.oulu@hotmail.com)

## Tampere

Yhdyshenkilöt: **Arto** ja **Seppo**,  
puh. 044 750 7451 ma-to klo 12-18.  
[verti.tampere@hotmail.com](mailto:verti.tampere@hotmail.com)

## Hämeenlinna

Yhdyshenkilöt: **Mervi** ja **Erkki**,  
[verti.hameenlinna@hotmail.com](mailto:verti.hameenlinna@hotmail.com),  
puh. 044 750 7453 ti ja to klo 17-19.

## Turku

Yhdyshenkilö **Janne**,  
puh. 044 750 7452 arkisin klo 12-16

**Helsingissä** 'päiväkeskus' avoinna  
arkisin klo 9-16, tiistaisin klo 19 asti,  
lounas joka toinen lauantai



Kaikista tapahtumista saat lisätietoja  
Positiiviset ry:n toimistolta **puh. (09) 6925 441** tai [sini.pasanen@positiiviset.fi](mailto:sini.pasanen@positiiviset.fi)  
tai [juha-erkki.kants@positiiviset.fi](mailto:juha-erkki.kants@positiiviset.fi)

Toimistomme ja päiväkeskuksemme  
on avoinna arkisin **klo 9-16**, tiistaisin  
tiistaikahvilana **klo 19 asti**.

Ajankohtaisimmat tapahtumat löydät  
**positiiviset.fi » kalenteri** tai kysymällä  
toimistoltamme.

