

NAM

77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Puhelin: +44 (0) 20 3242 0820
Verkkosivusto:
www.aidsmap.com
S-posti: info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

Copyright NAM 2012

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,
ota yhteyttä meihin.

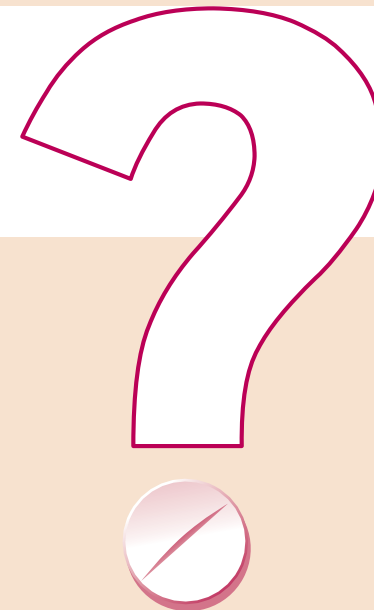
Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland
Malminkatu 24 C
00100 Helsinki
Puhelin: (09) 6925 441
Verkkosivusto: positiiviset.fi
S-posti: positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council
hivtukikeskus.fi
Vaihe 0207 465 700
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

Perusasiat

Milloin minun pitäisi aloittaa hiv-lääkitys?



Muistiinpanoja

Hiv-hoidon aloittamista suositellaan kaikille, joiden CD4-arvo on alle 350 ja jotka tuntevat olevansa valmiita aloittamaan hoidon. Lääkäri tai sairaanhoitaja osaa vastata hiv-hoitoasi koskeviin kysymyksiin, ja he auttavat sinua selvittämään, oletko valmis aloittamaan hoidon.

Yleensä lääkehoito aloitetaan, kun CD4-arvo on alle 350. Lääkäri voi suositella sitä:

- jos sinulla on hiviin liittyvä sairaus
- jos sinulla on hepatiitti
- jos tarvitset syöpähoitoja
- jos olet iäkkäämpi (esimerkiksi yli 50-vuotias)
- hivin tarttumisriskin pienentämiseksi.

Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömyydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

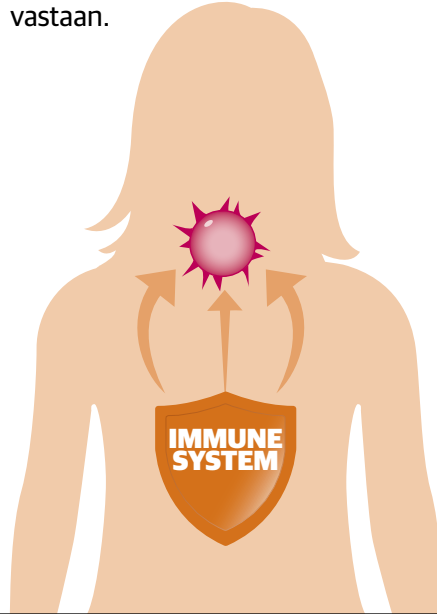
Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveystietopalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

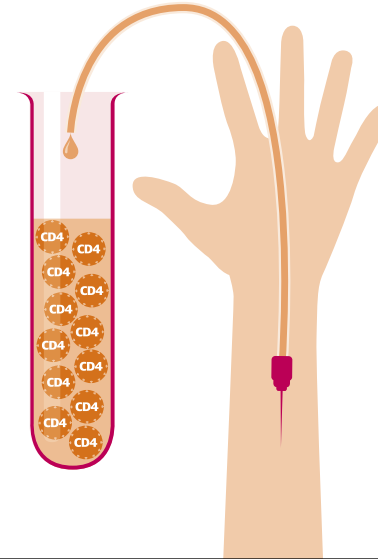
Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

Sinun ei välttämättä tarvitse aloittaa hiv-lääkitystä heti. Lääkityksen aloittaminen riippuu siitä, miten hiv on ehtinyt vaikuttaa immuunijärjestelmääsi.

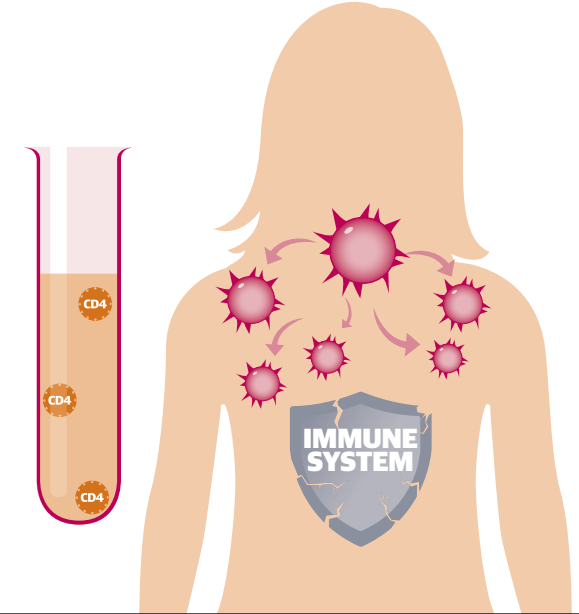
- 1** Immuunijärjestelmä on elimistön luonnollinen puolustusmekanismi. Kun se on vahva, se pystyy yksin taistelemaan tulehduksia ja sairauksia vastaan.



- 2** Verikokeella mitattava CD4-solujen määrä antaa tietoja immuunijärjestelmästäsi. Korkea CD4-arvo merkitsee sitä, että immuunijärjestelmäsi on vahva.

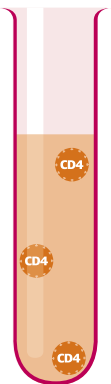


- 3** Jos CD4-arvo on matala, hiv on heikentänyt immuunijärjestelmääsi.



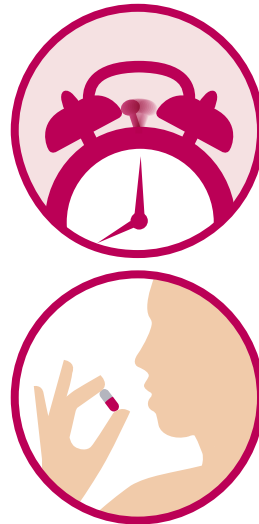
- 4** Jos CD4-arvo on alle 350, hoidon aloittaminen on suositeltavaa.

alle 350

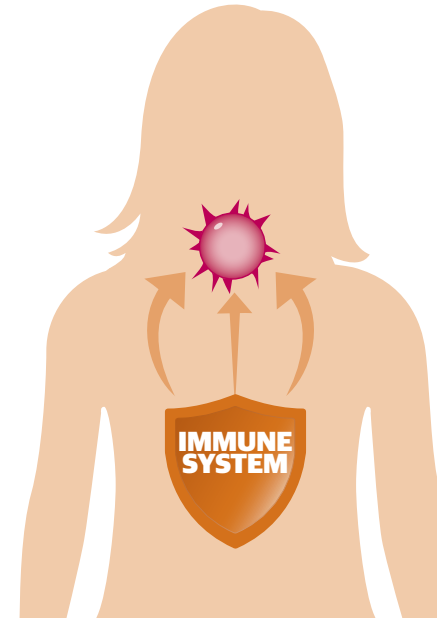


Joskus hoidon aloittaminen aikaisemmin on suositeltavaa, vaikka CD4-arvosisi olisikin yli 350. Katso Muistiinpanoja-kohdasta lisätietoja.

- 5** Hiv-lääkitys tarkoittaa lääkkeiden ottamista samaan aikaan joka ikinen päivä. Sinun täytyy olla valmis sitoutumaan tähän.



- 6** Hiv-lääkitys vahvistaa immuunijärjestelmääsi. Se pystyy taas taistelemaan tulehduksia ja sairauksia vastaan.



Tärkeää

- Eurooppalaiset hoitosuosituksukset kehottavat aloittamaan hoidon, kun CD4-arvo on alle 350.
- Lääkitys estää immuunijärjestelmää vaurioitumasta enempää, jolloin myös sairastumisen riski tulevaisuudessa pienenee.