

Toivon päivää vietetään 4. kesäkuuta

Hiv-positiivisten elämän mullistaneen lääkehoidon kehittämistä 25 vuotta

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Positiiviset ry viettää jälleen Toivon päivää perjantaina 4. kesäkuuta. Tämän vuoden Toivon päivän kunniaksi kiinnitetään huomio hivin hoidon keskeiseen edistysaskeleeseen, eli toimivan hiv-lääkityksen kehittämiseen 25 vuotta sitten.

Vuodesta 2004 asti järjestetyn teemapäivän tarkoituksena on tuoda esille hivin kanssa elämiseen liittyviä myönteisiä edistysaskeleita sekä lisätä tietoisuutta sairaudesta ja sen kanssa elämisestä.

Yhdistelmälääkityksen ansiosta hiv-positiiviset voivat tänä päivänä elää yhtä pitkän elämän kuin ilman hiviä. Ennen hiv-viruksen toteaminen johti usein aidsiin. Yhdistelmälääkitys on yksinkertaistanut ja helpottanut taudin hoitoa monin eri tavoin.

"Lääkitys antoi ihmisille takaisin elämän, jonka tauti oli viemässä pois. Entisissä lääkityksissä oli vaikeita haittavaikutuksia ja niiden noudattaminen oli hankalaa ruokailurajoitusten ja monimutkaisen annostelun takia", kertoo infektio lääkäri **Jussi Sutinen HUS:ista**.

"Toimivalla lääkityksellä on ollut valtava vaikutus hiv-positiivisten elämään, ja pitkäaikaisesta hyvästä ennusteesta on tullut oikeasti totta. Monet olivat jo suunnitelleet loppuelämänsä lyhyeksi ja nyt ne suunnitelmat piti tehdä uudestaan: mitä tehdä opiskelulle, työelämälle ja parisuhteelle? Osa uskalsi jo miettiä työuran päälle eläkepäiviäkin", Sutinen summaa.

Hiv ei tartu lääkehoidon ansiosta

Nykyiset useat lääkevaihtoehdot takaavat sen, että jokainen hiv-potilas löytää itselleen sopivan hoidon. Hyvin tärkeä lääkkeiden tuoma muutos hiv-potilaiden elämään on se, että hyvä hoitovaste hävittää myös hivin tartuntariskin.

Vuonna 2008 asiantuntijat vahvistivat, että lääkitty hiv ei tartu edes suojaamattomassa seksikontaktissa, ja hiv-positiivisena voi suunnitella perheenisäystä kuten muutkin. Tämä vahvistettiin vuonna 2016 ja 2019 julkaistuissa kansainvälisissä Partner-tutkimuksissa^[1].

"Pitkään saatavilla olleesta hyvästä lääkehoidosta huolimatta hiviin liittyy edelleenkin yllättävän paljon stigmoja. Me Positiiviset ry:ssä teemme työtä parantaaksemme hiv-positiivisten ja heidän läheistensä elämisen laatua. Lisäksi pyrimme muokkaamaan yhteiskunnan asenteita suotuisammaksi. Haluamme kaikkien tietävän tämän erinomaisen asian, että lääkittynä hiv ei tartu", kertoo toiminnanjohtaja **Sini Pasanen Positiiviset ry:stä**.

Positiiviset ry tarjoaa asiantuntijuutta, tietoa ja tukea hiviin sekä hivin kanssa elämiseen liittyen. Positiiviset ry on hiv-tartunnan saaneiden ja heidän läheistensä vertaistuki- ja edunvalvontajärjestö.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Positiiviset ry on viettänyt Toivon päivää 4.6. vuodesta 2004 lähtien. Päivän tarkoituksena on viestittää hivin kanssa elämiseen liittyvistä myönteisistä edistysaskeleista sekä vaikuttaa yhteiskunnan asenteisiin. Toivon päivänä viestitetään toivoa – toivoa paremmasta huomisesta.

Lisätietoja:

Sini Pasanen, toiminnanjohtaja Positiiviset ry puh. 044 5544556 sini.pasanen@positiiviset.fi

[1] [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)30418-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)30418-0/fulltext)