

Positiiviset ry
HivFinland

2 / 2025
jäsentiedote

POVERI

P O S I T I I V I N E N V E R K O S T U K I

Kurssikuulumisia Hailuodosta ja Nuuksiosta

Poimintoja IAS-konferenssista

EMIS 2024

Asiantuntijuutta hivistä ja tukea hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen

POVERI

Positiiviset ry:n jäsentiedote
2/2025

päätoimittaja
Sini Pasanen

toimitus ja kirjoittajat
Sini Pasanen, Joni Lankila, Tappu
Valkonen, Nonni Mäkikärki ja Valo
Vesikauris

kannen kuva
Unsplash / Adam Whitlock

paino
Bookcover

Sisällys

- 4 – 5 Poimintoja IAS-konferenssista
- 6 EMIS 2024 - Ensimmäinen yhteisöraportti
- 12 – 15 Kurssikuulumisia Hailuodosta ja Nuuksiosta
- 18 Loppuvuoden vertaistapaamiset



Positiiviset ry on hiv-tartunnan saaneiden ja heidän läheistensä edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö. Toiminnan tarkoituksena on tarjota tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen.

Positiiviset ry:n jäseniksi ovat tervetulleita kaikki hiv-positiiviset, läheiset sekä heidän hyvinvointinsa ja elämänlaatunsa edistämisestä kiinnostuneet. Jäsenhakemuskavakkeen voit tilata toimistoltamme. Yhdistyksen säännöt löytyvät positiiviset.fi » yhdistys » säännöt.

Sinun ei tarvitse olla jäsen osallistuaksesi toimintaan.

Positiiviset ry, HivFinland
Malminkatu 24 C
00100 Helsinki

puh. 09 692 5441
WhatsApp +358 44 750 7460
positiiviset@positiiviset.fi

positiiviset.fi

Pankkiyhteys
Oma Säästöpankki
IBAN: FI64 4108 0010 3533 01

Toiminnanjohtaja
Sini Pasanen
sini.pasanen@positiiviset.fi

Vertaistuen koordinaattori
Valo Vesikauris
valo.vesikauris@positiiviset.fi
puh. 044 750 7462

Yhteisötyöntekijä
Tappu Valkonen
tappu.valkonen@positiiviset.fi
puh. 044 750 7470

Viestinnän suunnittelija
Joni Lankila
joni.lankila@positiiviset.fi
puh. 044 750 7457



Positiiviset ry, Hiv-Finland



[Positiiviset_hivfinland](https://www.instagram.com/positiiviset_hivfinland)

Bluesky @ Positiiviset



Positiiviset ry





Mielenosoitus järjestöleikkauksia vastaan Smolnan edessä 1.9.2025.

Järjestötoiminta on turvaverkko yksilölle ja kansakunnalle

Tappu Valkonen

Yhdysvaltalaisessa Nations Health -julkaisussa elokuulta sosiaali- ja käyttäytymistieteen tohtori Laura Kubzansky toteaa, että vapaaehtoistyö tekee hyvää sekä henkiselle ja fyysiselle terveydelle. “Kun osallistut vapaaehtoistyöhön, et hyödytä pelkästään omaa terveyttäsi, vaan myös muiden ihmisten ja yhteisön terveyttä.”

Positiivisten toiminta on perinteisesti ollut vahvasti yhteisön suunnittelemaa ja toteuttamaa. Koronavuosina saattoi havaita notkahduksen yhteisön osallistumisessa myös vapaaehtoistoimintaan, kun tapaamiset yksinkertaisesti oli kielletty. Muutenkin yhdessä tekeminen tuntuu vähentyneen vuosien takaisesta tilasta ja sille voi olla monia eri syitä. Yhteiskuntaa värittää yksilökeskeisyys ja pärjäämisen kulttuuri. Ihminen on kuitenkin sosiaalinen olento ja elämä riippuvainen toisten työpanoksesta ja tuesta.

Hiv-diagnoosia voi seurata eristäytymisen. Toisten ihmisten palvelemiseen käytetty aika antaa merkityksen tunteen, tekee ihmisistä onnellisempia ja vahvistaa yhteyttä. Vapaaehtoistyön terveysvaikutuksia tutkineet ovat havainneet, että

vapaaehtoistyöhön osallistuminen voi vapauttaa aivoissa dopamiinia, joka luo myönteisiä tunteita ja vähentää stressiä ja ahdistusta.

Olemme tottuneet näkemään Euroopan demokratian ja kansalaisyhteiskunnan vankkana linnakkeena. Tällä hetkellä kansalaisyhteiskuntaan kohdistuu useassa Euroopan maassa vakava uhka. Helsinki Pride -viikolla järjestämässämme keskustelutilaisuudessa huolestuneita puheenvuoroja kuultiin Berliinistä Kiovaan. Pro-tukipisteen Jaana Kauppinen päätti keskustelun iloiseen huudahdukseen vastarinnasta näille kehityssuunnille - Resistance!

Globaalit ongelmat voivat tuntua murskaavilta ja yksittäisen ihmisen vaikutusmahdollisuudet mitättömiltä. Kannattaa aloittaa pienestä. Tänä vuonna meillä on ollut koulutusta vapaaehtoistoimintaan ja tukihenkilönä toimimiseen. Vanhoja vapaaehtoistyön muotoja on tullut uudestaan tarjolle: positiiviset ovat käyneet opetuspotilaina kouluttamassa lääketehteen opiskelijoita kohtaamaan hivin kanssa elävän potilaan. Tukihenkilökuvion rinnalle on kehitelty myös kevyempää, mutta ei vähemmän tärkeää tukikaverin

roolia. Tiistaikahviloiden ruuanlaittoon ja järjestelyihin vapaaehtoiset ovat antaneet merkittävän panoksen, kuten aina.

Vapaaehtoistyö ei synny ilmasta. Useat järjestöt ovat huolestuneina kommentoineet hallituksen uusia säästövaatimuksia terveys- ja sosiaalialan järjestöiltä. Tämänkaltaiset leikkaustavoitteet ovat hölmöläisen peiton paikkausta ja osoittaa hallitukselta täyttämättömyyttä vapaaehtoistoiminnan luonteesta ja merkityksestä hyvinvoinnille ja taloudelle niin yksilön kuin koko kansakunnan tasolla.

Järjestöt pystyvät reagoimaan uusiin ilmiöihin ja kriiseihin ketterämmin kuin viranomaiset. Olemme olennainen osa kansakunnan turvaverkkoa. Turva toteutuu vain, jos sille annetaan riittävät resurssit toimia. Vapaaehtoistoiminta vaatii toimiakseen koordinaatiota, koulutusta ja digitaalisia tai muita järjestelmiä.

Tutkimuksen mukaan vapaaehtoistyö myös pidentää ikää!

Poimintoja kesän IAS-konferenssista

Sini Pasanen

IAS-konferenssi on yksi merkittävimmistä tieteellisistä kokouksista, joka keskittyy hivin ja aidsin tutkimukseen sekä hoitoon. Kansainvälinen aids-konferenssi (International AIDS Conference) ja IAS-konferenssi (IAS Conference on HIV Science) järjestetään vuorovuosin. Molempien järjestäjänä on Kansainvälinen aids-yhdistys International AIDS Society (IAS). Näistä kahdesta IAS-konferenssi on enemmän tieteellisesti painottunut.

Viime vuonna osallistuimme isolla porukalla Münchenissä Aids-konferenssiin. Tänä vuonna vuorossa oli IAS-konferenssi, joka järjestettiin heinäkuussa Kigalissa Ruandassa. Tällä kertaa emme päässeet paikan päälle, mutta tässä poimintoja mm. aidsmap.com sivustolta. Aidsmap oli IAS 2025:n virallinen tieteellinen mediakumppani.

IAS 2025 -konferenssissa esiteltiin tutkimuksia ja käytiin keskustelua mm. rahoituskriisin todellisista vaikutuksista maailmanlaajuiseen terveydenhuoltoon, hiv-työn jatkamisesta levottomuuksien aikana, voiko hiv-hoidon annostelua muuttaa - viisi päivää lääkkeitä ja kahden päivän tauko, toimiiko kuukausittain otettava prep-tabletti, millaisia tuloksia on pistettävästä hiv-lääkeestä ja pistettävästä prepistä globaalissa etelässä sekä miten hyödyntää tekoälyä ja muuta digitaalista teknologiaa.

Rahoitusleikkausten vaikutus

Yhdysvaltojen rahoituksen äkillisellä loppumisella vuoden 2025 alussa on ollut merkittäviä vaikutuksia. Konferenssissa iloittiin Yhdysvaltojen toimista PEPFAR-ohjelman suojelemiseksi, mutta leikkausten vaikutukset ovat jo nyt vakavia. Esimerkiksi Mosambikissa uusien hiv-lääkitysten aloittaminen väheni kuukaudessa 25 %. Johannesburgissa testaus, diagnoosit ja hiv-lääkitysten

aloitukset vähenivät vuodessa jopa 30 %. Latinalaisessa Amerikassa ja Karibialla 40 organisaatiosta 87 %:lla rahoitus on keskeytetty. UNAIDS ilmaisi tavoitteen siirtymisestä kohti enemmän kotimaista rahoitusta ja kestäviä toimia, korostaen, että globaali solidaarisuus on edelleen välttämätöntä.

Afriikka keskiössä

IAS 2025 -konferenssissa korostettiin afrikkalaisen tieteen keskeistä roolia maailmanlaajuisen hiv-torjunnan muokkaamisessa. Konferenssissa tuotiin esiin muun muassa afrikkalaisten johtamaa rokotetutkimusta, esiteltiin Africa Cure -konsortio ja pohdittiin Ruandan Marburg-virusepidemian nopeaa hallintaa.

Taikasana Lenakapaviiri

Keskusteluja hallitsi pitkälti lenakapaviiri, kahdesti vuodessa annettava pistettävä prep-hoito. FDA:n hyväksynnän jälkeen Gilead ja Global Fund ilmoittivat sopimuksesta, jonka mukaan lääkettä toimitetaan ilman voittoa jopa 2 miljoonalle ihmiselle. WHO suosittelee lenakapaviiria hivin ehkäisyyn uusissa ohjeissaan. Tutkimustulokset ovat osoittaneet lenakapaviirin tehokkuuden ja se on laajasti hyväksytty eri väestöryhmille, mukaan lukien nuoret ja raskaana olevat naiset.

Kasvava valikoima pitkävaikutteisia lääkkeitä

Uusin pitkävaikutteinen vaihtoehto on kerran kuukaudessa otettava suun kautta annosteltava prep-lääke, MK-8527, joka on siirtymässä Afrikassa klinisissä tutkimuksissa faasi kolmoseen.

Pistettävä kabotegraviiri (CAB-LA) osoitti käytössä korkeaa hoitomyönteisyyttä tyttöjen ja nuorten naisten keskuudessa Sambiassa. Lisäksi YK:n Medicines Patent Pool ja Viiv Healthcare allekirjoittivat

lisensointisopimuksen, joka sallii CAB-LA:n geneerisen valmistuksen hivin hoitoon yhdessä rilpiviriinin kanssa 133 maassa.

Edistysaskeleet ja haasteet lasten ja nuorten hoidossa

Edistysaskeleita lasten hiv-hoidossa on ollut parempien lääkevalmisteiden, uusien annostelumenetelmien ja varhaisen bNAB-menetelmien myötä. Kahden laajasti neutraloivan vasta-aineen antaminen vauvoille oli turvallista, mikä tukee vasta-aineisiin perustuvien strategioiden jatkotutkimusta äidistä lapseen tapahtuvan tartunnan estämiseksi.

Haasteita on kuitenkin yhä. Sambiasta saadut tiedot paljastivat, että hiv-positiivisilla nuorilla esiintyy paljon itsetuhoista käytöstä, jopa joka kolmannella. Tätä ylläpitävät niin stigma, ahdistus kuin masennus. Integroitujen mielen-terveyspalvelujen tarvetta ei voi korostaa riittävästi.

Zimbabwessa tehdyssä tutkimuksessa havaittiin, että digitaaliset hoitoon sitoutumista tukevat työkalut voivat parantaa nuorten hoitotuloksia.

Laajasti neutraloivat vasta-aineet (bNABit) yhä keskeisemmässä roolissa hiv-tutkimuksessa

Laajasti neutraloivat vasta-aineet (bNAbs) ovat saamassa yhä merkittävämää roolin hiv-tutkimuksessa. Niitä hyödynnetään yhä laajemmin immunoterapiassa, parannuskeinojen etsimisessä ja rokotekehityksessä. Tutkimukset osoittivat muun muassa, että pitkävaikutteisten bNABien yhdistäminen immuunivasteen säätelijöihin, kuten N-803:een, muuttaa hi-viruksen uusiutumista. Ala kehittyä nopeasti, ja monitieteinen tutkimus hyödyttää kaikkia.

Teknologian hyödyntäminen

Teknologiaa käytetään yhä enemmän terveyspalvelujen toteuttamiseen. Nigeriassa tekoälyä hyödyntävät röntgenautot parantavat tuberkuloosin diagnosointia ja hivin sekä tuberkuloosin hoidon yhteensovittamista. Keniassa, Malawissa ja Ghanassa lohkoketjuteknologian avulla vahvistetaan lääkehoidon toteutumista ja toimitusketjujen toimivuutta. Kanadassa MARVIN-chatbot tukee hivin omahoitoa.

Etelä-Afrikassa tekoälyyn perustuva ”työkalupakki” tekee hivin ehkäisystä ja palveluista helpommin saavutettavia nuorille tytöille ja naisille.

Hiv-lääkkeiden jaksottainen annostelu vastaus rahoituskriisiin?

Jaksottaista hoitoa henkilöille, joiden virusmäärä on mittaamattomissa, on ehdotettu keinoksi lieventää rahoitusleikkausten vaikutuksia hiv-lääkkeiden saatavuuteen. Yhdysvaltojen rahoitusleikkauksilla on vaikutuksia: UNAIDSin 56 maata kattaneen kyselyn mukaan lähes puolet (46 %) raportoi häiriöistä lääketoimitusketjuissa, ja 14 %:lla oli vähemmän kuin kuuden kuukauden varasto ainakin yhdestä antiretroviraalilääkkeestä.

Jaksottaen otetut hiv-lääkkeet – kuten viikonloppuisin pidettävät hoitotauot – ei välttämättä ole huonompi kuin jatkuva hoito (joka päivä otettavat lääkkeet) aikuisilla, joiden hiv on hyvässä hoitotasapainossa. Afrikassa tehdyn tutkimuksen mukaan se ei kuitenkaan sovellu hiv-positiivisille nuorille, joiden virusmäärä mitataan 1–2 kertaa vuodessa.

Vaikka mikä tahansa hoidon keskeytys voi johtaa viruksen uudelleenaktivoitumiseen, jos lääkeainepitoisuudet laskevat liian mataliksi, lyhyet, 2–3 päivän katkot viikossa näyttävät harvemmin aiheutta-

van virusmäärän nousua. Jaksottaisia hoito-ohjelmia / lääkityksiä ei kuitenkaan suositella missään kansallisissa tai kansainvälisissä hoitosuosituksissa.

Pistettävä prep

Konferenssissa kokonainen osio oli omistettu PURPOSE 1- ja PURPOSE 2 -tutkimuksille kuuden kuukauden välein annettavasta prep-lääkkeestä, lenakapaviiristä. Näiden tutkimusten todettiin olleen monimuotoisimmat koskaan toteutetut ennalta ehkäisevän lääkkeen tutkimukset, mitä tulee rotuun, etniseen taustaan, ikään, sukupuoleen ja maantieteelliseen edustavuuteen.

Molempiin tutkimuksiin osallistui 16 vuotta täyttäneitä henkilöitä: PURPOSE 1 -tutkimuksessa, joka koski cis-sukupuolisia naisia Afrikassa, yläikärajaa oli 25 vuotta. PURPOSE 2 -tutkimuksessa, joka koski seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjä maailmanlaajuisesti, yläikärajaa ei ollut, mutta 16–17-vuotiaita ei rekrytoitu paljon.

Vuosittain todettavista maailman 1.8 miljoonasta uudesta hiv-tartunnasta 28 % todetaan 15–24-vuotiailla. Tämä ikäryhmä onkin avainryhmä pistettävälle prepille. Esimerkiksi PURPOSE 1 tutkimuksessa prep-tabletteja käyttäneistä naisista 49 hiv-tartuntaa 55:stä todettiin alle 25-vuotiailla.

PURPOSE 1 -tutkimuksessa yksikään pistettävää prepiä saaneista ei saanut hiv-tartuntaa. PURPOSE 2 -tutkimuksessa tartuntoja tuli kaksi. Molemmat tartunnan saaneista kehittivät resistenssin lenakapaviirille. Vaikka lenakapaviiria käytetään harvoin hivin hoidossa, resistenssi vaikuttaa kehittyvän melko herkästi.

Lenakapaviiri on äskettäin hyväksytty käyttöön sekä Yhdysvalloissa että Euroopassa hivin ehkäisykeinona, prepinä. Lääkkeen kauppanimi vaihtelee hieman markkina-alueittain: Yhdysvalloissa Yeztugo ja Euroopassa Yeytuo. Kun lenakapaviiria käytetään osana hiv-hoitoa, sen kauppanimi on Sunlenca.

Konferenssin aikana Maailman terveysjärjestö (WHO) julkaisi uudet suositukset, joissa se suosittelee lenakapaviirin käyttöä prepinä. Annostus prepinä: Lääke annetaan kaksi kertaa vuodessa (kuuden kuukauden välein) kahtena 1,5 ml:n iho-nalaisena injektiona. Aloitusvaiheessa tarvitaan lisäksi suun kautta otettavat tabletit, niin sanottu aloitusannos. Aloitusannoksena otetaan kaksi 300 mg lenakapaviiri tablettia pistoksen antamispäivänä ja kaksi pistosta seuraavana päivänä. Ilman tabletteja suojaavan tason saavuttaminen kestää noin 28 päivää. Suun kautta otettavan lenakapaviirin lisääminen varmistaa, että tämä pitoisuus saavutetaan kahden päivän kuluessa ja pysyy samana ensimmäisen kuukauden ajan. Suojaavan pitoisuuden saavuttaminen kahden päivän kuluessa on suuri etu tenofoviiripohjaiseen suun kautta otettavaan prepiin verrattuna – ohjeiden mukaan naisten on otettava lääkettä seitsemän päivän ajan, jotta saavutetaan suojaava pitoisuus.

www.iasociety.org/blog/takeaways-ias-2025

www.aidsmap.com/conferences/ias-2025



EMIS 2024 - Ensimmäinen yhteisöraportti

The European MSM Internet Survey (EMIS) 2024, eurooppalainen kysely miehille, joilla on seksiä miesten kanssa (MSM) on yksi laajimmista terveystutkimuksista, joita on tehty yhdessä yhteisöjemme kanssa yhteisöillemme. Kysely toteutettiin 50 Euroopan maassa. EMIS 2024 -kyselyssä kysyttiin terveyden ja hyvinvoinnin eri näkökohdista, kuten hivistä, seksitaudeista, terveydenhuollon saatavuudesta, prepistä ja muista ehkäisymenetelmistä, päihteiden käytöstä sekä mielenterveydestä. Tulosten analysointi on vielä kesken, mutta yhteisöraportissa jaetaan ensimmäisiä keskeisiä löydöksiä liittyen mielenterveyteen ja kemseksiin.

Mielenterveys

Monet tutkimukset ovat osoittaneet, että homo- ja bimiehet sekä muut miehet, joilla on seksiä miesten kanssa (MSM), sekä trans- ja muunsukupuoliset ihmiset kokevat enemmän mielenterveyden ongelmia kuin muu väestö. Tämä johtuu todennäköisesti suurelta osin stigmosta,

syrynnästä ja väkivallasta, jotka voivat aiheuttaa stressiä ja vaikuttaa henkiseen hyvinvointiin.

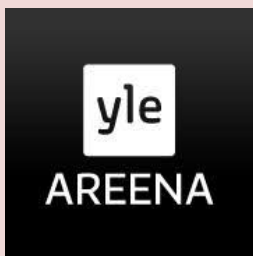
EMIS 2024 -kyselyssä kysyttiin osallistujilta, olivatko he viime aikoina tunteet olonsa ahdistuneeksi, alakuloiseksi, masentuneeksi tai toivottomaksi kahden edellisen viikon aikana. Yksi selkeä havainto on Länsi- ja Itä-Euroopan välinen jako. Esimerkiksi Ukrainassa puolet kaikista vastaajista ilmoitti kokeneensa merkittävää ahdistusta tai masennusta, jota todennäköisesti pahentaa käynnissä oleva sota ja maahan kohdistuvat hyökkäykset.

Kemseksi (chemsex)

Kemseksistä eli stimulanttien tarkoituksellisesta käytöstä seksin yhteydessä sen intensiteetin voimistamiseksi tai keston pidentämiseksi, on tullut tärkeä terveyskysymys viime vuosina. EMIS 2024 -kyselyssä kysyttiin osallistujilta, oliko vastaajilla ollut kemseksiä viimeisen neljän viikon aikana.

Eniten kemseksiä raportoitiin: Alankomaissa (12 %), Espanjassa (12 %), Belgiassa (10 %). Suomessa 2 % vastaajista ilmoitti kemseksistä edellisten neljän viikon aikana. Kemseksi oli yleisempää hiv-diagnoosin saaneiden (15 %) ja prep-lääkkeitä käyttävien (12 %) keskuudessa verrattuna niihin, jotka eivät käyttäneet viruslääkkeitä (2 %).

Tulevina kuukausina maakohtaiset raportit tulevat tarjoamaan syvällisempää tietoa. Lisää päivityksiä ja EMIS 2024 -kyselyn tuloksia osoitteessa www.emis2024.eu



Yle Areenassa julkaistu podcast aids-pandemian Suomeen saapumisesta

Elävä Historia -jaksossa Aids-kriisin anatomia: Miten moraalipaniikki löi traumaattisen stigman seksuaalivähemmistöjen ylle – käsitellään hivin ja aidsin saapumisesta Suomeen ja sairauden leviämisestä 1980-luvulta. Kannattaa kuunnella:

<https://areena.yle.fi/1-75856020>

Lenakapaviiri sai myyntiluvan Euroopassa

Uusi pistettävä ja pitkävaikutteinen prep-lääkitys, lenakapaviiri, on saanut myyntiluvan Euroopassa EMA:lta. Hoidto koostuu alkuun kahdesta suun kautta otettavasta tablettista sekä pistoksista puolen vuoden välein terveydenhuollon ammattilaisen antamana. Lääkkeen kaupp nimi on Euroopassa Yeytuo ja Yhdysvalloissa Yeztugo.

Lenakapaviiri on kahdessa tutkimuksessa osoittautunut tehokkaammaksi kuin nykyiset prep-hoidot. Ensimmäisessä tutkimuksessa 16–25-vuotiaista naisista (2 134 henkilöä) kukaan ei saanut tartuntaa. Toisessa tutkimusryhmässä (2 179 henkilöä), johon kuului yli 16-vuotiaita miehiä ja LGBTQ+-henkilöitä, hiv-tartunnan sai 0,1 % osallistuneista.

Pistettävää pitkävaikutteista prepiä tuskin nähdään ihan heti Suomen markkinoilla - hinta on tällä hetkellä hieman alle 30 000 dollaria vuodessa yhtä ihmistä kohden.

www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/yeytuo



Meta vaikeuttaa järjestöjen toimintaa uusilla mainosetoilla - tarkista asetuksesi!

Sosiaalisen median yhtiö Meta, joka omistaa mm Instagramin ja Facebookin, on päättänyt kieltää EU-maissa kaiken maksetun poliittisen ja yhteiskunnallisen mainonnan 6.10.2025 alkaen. Tämä päätös koskee siis esimerkiksi poliittisia kampanjoita, yhteiskunnallisia viestejä sekä järjestöjen maksettua näkyvyyttä. Kieltojen kohteena ovat mm. terveyteen, talouteen, ympäristökysymyksiin sekä maahanmuuttoon liittyvät mainokset.

Mikäli haluat jatkossa nähdä näihin aiheisiin liittyviä postauksia (kuten Positiiviset ry:n sisältöä), valitse asetuksistasi Sisältöasetukset > Poliittinen sisältö > Aktivoi ehdota poliittista sisältöä. Huomioithan, että asetukset vaikuttavat vain maksuttoman sisällön näkyvyyteen.

Katsauksia kuluneeseen vuoteen

Kevään kuulumisia

Kevätkokouksen yhteydessä pidetyssä seminaarissa infektiolääkäri ja tohtoritutkija Tiina Mlangeni kertoi ajankohtaisista asioista hiv-hoidon ja lääkityksen saralta. Tämän jälkeen Tommi Pesonen, joka on Loisto-Setlementin seksuaaliterveys- ja väkivaltatyön asiantuntija, piti keskustelemaan luennon suostumuksesta ja muista seksuaalisuuteen liittyvistä ajankohtaisista aiheista. Luentojen jälkeen vietettiin aikaa lounaan merkeissä.

Muista kevään tapahtumista mainittakoon yllätykseksemme valtavan suosion saaneet ikkunanpesutalkoot! Joukkovoimalla myös puhdistuivat sähkökaapit Toivon päivän kampanjan maalausurakkaa varten.



Pride-tapahtumat

Positiivisten pride-vuosi käynnistyi Tampereelta kesäkuun puolessa välissä. Kulkueessa olimme perinteiseen tapaan yhdessä Tampereen Pro-tukipisteiden kanssa. Vauhtia kulkueeseen haettiin etkoilla Pro-tukipisteellä, jossa halukkaat saivat pride-aiheisen kasvomaala-

uksen. Puistojuhlan viltin jakoivat meidän kanssa tänä vuonna myös YADilaiset (Youth Against Drugs), ja nuorten mukanaan tuoma rintanappikone oli ahkerassa käytössä. Meidän omia vapaaehtoisia oli mukana ennätysmäärä niin kulkueessa kuin Sorsapuiston viltillä! Olet upea –liput olivat ensimmäistä kertaa jaossa Tampereella.

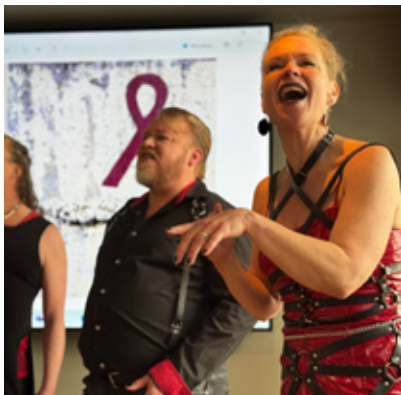


Suurin pride-tapahtuma, jossa olimme mukana, oli Helsingin pride-viikko, jonka teemana tänä vuonna oli 'Ylpeys ei tunne rajoja'. Hiv ei myöskään tunne rajoja; järjestimme Pride Houseen englanninkielisen paneelin, johon osallistui etänä Aids Action Europe ja ukrainalaisen järjestön Alliance for Public Healthin edustajat. Paikan päällä keskustelussa olivat Hassen Hnini SOPU-työstä, Jenny Tigerstedt Hivpointilta, Jaana Kauppinen Pro-tukipisteeltä (kuvassa yhdessä Positiivisten Sini Pasasen kanssa). Useissa puheenvuoroissa nousi huoli kansalaisyhteiskunnan reunaehto- ja kapenemisesta Euroopassa. Ainoastaan yhteisöt itse pystyvät ratkaisemaan globaaleja ilmiöitä rakentavalla tavalla. Keskustelua siivitti lauluyhtye The Friends of Do-rothyn vauhdikas ja taitava esiintyminen.

Pridekuukauteen kuului myös osallistuminen Villiä ja vastuullista seksiä -keskustelutilaisuuteen MSC Finland - Tom's Club -fetissiklubin kutsusta yhdessä Hivpointin kanssa. Hercules -yökerhossa järjes-

tetyssä tilaisuudessa alustettiin keskustelua puhumalla prepistä, pepistä, doxypepistä sekä kemseksistä. Iisalmen ja Hämeenlinnan prideilla vapaaehtoiset jakoivat Positiivisten materiaaleja, kuten Olet upea -lippuja ja turvaseksipakkauksia.

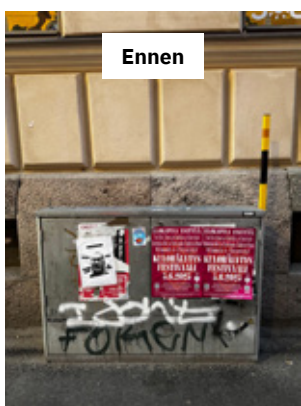
Prideille osallistuminen on meille tärkeää, sillä marginaalisessa asemassa eläminen altistaa syrjinnän lisäksi hiv-tartunnan saamiselle.



Leirit ja hyvinvointikurssit

Kesätaun jälkeen ensimmäinen isompi tapahtuma oli omatoimileiri Hailuodossa, jonka yhteydessä pidettiin myös Pohjois-Suomen vertaistapaaminen. Hyvinvointikursseille keväällä ja syksyllä osallistui positiivisia eri puolilta maata. Syksyn kurssilla oli isompi määrä osallistujia mikä koettiin tällä kertaa hyväksi, että hivin kanssa elämisestä oli kokemuksia niin pidemmältä kuin lyhyemmältä ajalta. Lue jutut syksyn kurssista sekä Hailuodon leiristä erikseen!

Lue lisää seuraavilta sivuilta.



Toivon viestejä katukuvaan

Aloitimme Toivon päivänä eli 4.6. katutaideprojektin, jossa maalasimme Helsingin kaupungin sähkökaappeihin positiivisia viestejä. Hyödynsimme teksti-designeissa ajatusta sähkökaapin ympäri kiertyvästä Red Ribbonista. Kissa-kuviin taas kätkimme viestin siitä, kuinka lääkkitty hiv ei tartu.

Sähkökaappien puhdistaminen maalausta varten osoittautui aikamoiseksi operaatioksi, mutta yhdessä kaappien jynssääminenkin sujui hymyssä suin. Yhdessä päivässä emme kuitenkaan saaneet projektia valmiiksi. Viimeinenkin design valmistui heinäkuun ensimmäisellä viikolla, ja nyt kaappeja voi ihailla koko loistossaan.

Yksi kaapeista löytyy Malminkadulta aivan Positiivisten toimistolle vievän porttikongin nurkalta. Loput neljä kaappia löytyvät ympäriinsä kantakaupungin alueelta!



Syksyn Teemakahvilat

Alkusyksystä lähtien olemme ottaneet tavaksi järjestää jokaviikkoisen tiistaikahvilan yhteydessä kerran kuukaudessa teemakeskustelun jostakin ajankohtaisesta ja/tai toivotusta aiheesta.

Hiv-lääkkeiden toimintamekanismit

Syksyn teemakahvilat aloitti luento hiv-lääkkeiden toimintamekanismeista. Liisa Lehtoranta GSK:lta kertasi meille ”vanhojen” käytössä olevien lääkkeiden toimintamekanismeja ja kuulumme tulossa olevista lääkkeistä. Vaikka nykyinen hoito on tehokasta, uusia hiv-lääkkeitä kehitetään jatkuvasti. Erityisesti meitä kiinnosti, missä tutkimuksen painopiste uusien lääkkeiden kehittämisessä on.

Hiv-lääkkeiden kehitystyössä etsitään uusia toimintamekanismeja, yritetään vähentää lääkkeiden sivu-/haittavaiikutuksia, ehkäistä lääkeresistenssiä ja kehittää pitkävaikutteisia (harvoin otettavia) hoitoja.

Uusia mekanismeja ovat muun muassa maturaation inhibiittorit/estäjät, jotka estävät viruksen muuttumisen tartuttamiskykyiseksi sen ”kypsymisvaiheessa”. Lääke vaikuttaa eri vaiheeseen kuin proteaasi-inhibiittorit.

Kapsidi-inhibiittorit estävät viruksen kuo-

ren (kapsidin) muodostumista tai sen purkamista solussa. Ne häiritsevät hi-viruksen kokoamista tai pääsyä solun tumaan. Kapsidi-inhibiittorit ovat myös pitkävaikutteisia, esimerkkinä jo myyntiluvan saanut Lenakapaviiri. Ne toimivat myös sellaisiin hi-virusiin, jotka ovat kehittäneet resistenssin muita lääkkeitä kohtaan.

Laajakirjoiset neutraloivat vasta-aineet (bNabs), ovat vasta kehitteillä. Kyseessä on uudenlainen vaikutusmekanismi hi-virusta vastaan, joka toimii vaikka virus olisi muodostanut resistenssin muita lääke-ryhmiä vastaan. bNabsit estävät virusta pääsemästä soluihin ja lisääntymästä.

Uusia lääkkeitä on sekä ihan kehityksen ensimetreillä että faasi kolmosessa eli ihmiskokeissa. Kuulimme myös eri vaihtoehdoista kuten tableteista, pistettävistä lääkkeistä ja injektioista sekä implanteista. Tablettivaihtoehtoja on kehitteillä päivittäin, kerran viikossa, ja kerran kuussa otettavaksi. Injektioita ja implantteja kehitetään vielä pitkävaikutteisemmiksi.

Edunvalvontavaltuutus, testamentti ja hoitotestamentti

Toisessa ja kolmannessa teemakahvilassa on paneuduttu mm. edunvalvontavaltuutuksen, testamentin ja hoitotestamentin tekemiseen.

Ja nämä kaikkihan ovat asiakirjoja, jotka jokaisella kannattaisi olla tehtynä.

Edunvalvontavaltuutuksen osalta keskusteltiin siitä, mikä se on, milloin se kannattaa tehdä ja mitä siitä pitää tietää. Esimerkiksi edunvalvontavaltuutuksen tekijän tulee olla täysi-ikäinen, muuten ikäraja ei ole. Mitä nopeammin asiakirjat tekee, sen parempi. Usein siinä vaiheessa kun näitä asiakirjoja tarvitaan, niin harvemmasta on enää tekijäksi.

Marraskuun teemakahvilassa kuulemme kuulumisia EACS -konferenssista ja joulukuussa 2.12. kuulemme kirjaesittelyn Mirkka Torikan ja Mervi Pakan kirjasta Positiivinen – minä ja hiv.



Tilaa Positiivisten infokirje Pikku-Poveri!

Pysy ajan tasalla – tilaa kuukausittain sähköpostiisi saapuva kirje, jossa kerromme tulevista tapahtumistamme ja ajankohtaisista asioista.

www.positiiviset.fi





Syksy ei ehtinyt vielä kulua pitkälle, kun koitti meidän monen odottama kurssiviikonloppu Nuuksiossa. Meille oli järjestetty bussikuljetus Helsingin keskustasta hotellimme. Matka sujui nopeasti mukavissa merkeissä ja saimme ihailia Espoon kauniita maisemia ja meilläään olevaa ruskaa.

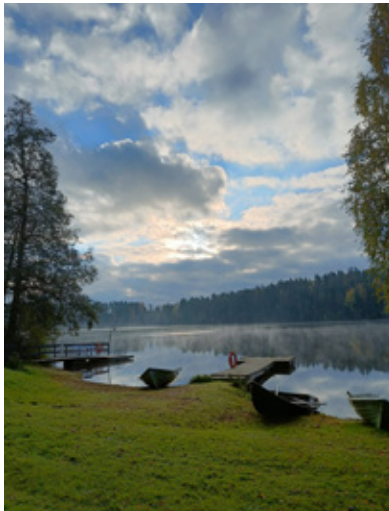
Me majoituimme Hotelli Nuuksioon, joka mainostaa itseään stressittömänä hotellina. Yksi sen erikoisuus on televisiottomuus – eli siellä ei ole tarkoitus katsoa telkkaria yksin hotellihuoneessa, vaan esimerkiksi nauttia lähiluonnosta.

Kurssilla oli mukana 29 henkilöä. Monelle viikonloppu merkitsi kaivattua taukoa arjesta ja työstressistä, mutta tärkeintä oli mahdollisuus kohdata vertaisia. Vertaistuen merkitystä ei voi liikaa korostaa, sillä suurimmalle osalle meistä se tarjoaa ainoan mahdollisuuden olla kokonaan ja aidosti oma itsensä – ilman hiv-tartunnan salailun tarvetta.

Luantaina meille saapui erittäin odotettu vieras Kolmiosisairaan infektiosairauksien vastaanotolta: sairaanhoitaja ja seksuaaliterapeutti Katariina Salminen. Hänen johdolla keskustelimme pienryhmissä siitä, mikä edelleen huolestuttaa hivissä, ja mikä taas antaa toivoa

hiv-positiivisen elämään. Katariina pyysi kertomaan myös, mitä me positiiviset toivomme erikoisterveydenhuollon tekevän paremmin.

Hivissä huolestutti kaikkein eniten ennakkokuluut ja stigma. Vaikka hoito on Suomessa erinomaista ja se, että hyvässä hoitotasapainossa oleva hiv ei tartu, ei tämä tosiasia heijastu ympäröivän yhteiskunnan asenteisiin. Toki parannusta on tapahtunut, mutta hiv on suurimmalle osalle tuntematon sairaus, joka ei kosketa millään tavoin omaa elämää. Muita huolenaiheita olivat mm. suurempi riski sairastua erilaisiin syöpiin ja sydän- ja verisuonitauteihin, lääkkeiden pitkäai-



kaisvaikutukset ja yhtenä pelon aiheena mainittiin äärioikeiston kannatuksen nousu Euroopassa. Tämä johtaa usein vähemmistöjen syrjintään ja heidän elämänsä vaikeutumiseen.

Hiv-positiivisten elämään antaa paljon toivoa vertaistuki, joka oli kaikkien ryhmien mielestä tärkeä asia sairauden kanssa selviytymisessä lääkityksen lisäksi. Se auttaa jaksamaan ja siksi nämä yhteiset kurssit ovat niin tärkeitä hiv-positiivisten elämässä, oli tartunnasta sitten kuulunut 10 vuotta tai 3 kuukautta. Uusien lääkkeiden kehittäminen antaa toivoa niille, jotka pelkäävät, että virus muuttuisi lääkkeille vastustuskykyiseksi. Hivin hoito on Suomessa todella korkeatasoista ja monen mielestä positiivisilla on hoitoyksiköihinsä erityislaatuinen hoitosuhde. Monet meistä kokivat lääkärikäynnit kuin kävisimme siinä toisessa, omassa kodissa. Positiiviset ry:n erilaiset tukitoiminnot koettiin hyvin tärkeiksi ja toivottiin, että yhdistys terästäisi kuvaa ainoana hiv-positiivisten potilasjärjestönä niin infektiosairauksien vastaanotoille ja poliklinikoille kuin julkisuuteenkin.

Infektiosairauksien vastaanottojen ja poliklinikoiden toivottiin jakavan tietoa Positiivisista ja sen tukitoimista – kuten

anonymista keskusteluavusta ja tukihenkilötoiminnasta. Oli myös puhetta siitä, että kun tieto hiv-tartunnasta aiheuttaa monelle edelleen kriisin, voisi lääkärin ja hoitajan vastaanotoilla tietoa jakaa pienissä erissä kerrallaan. Usein juuri hiv-diagnoosin saaneen aivot käyvät ylikierröksillä ja mikään kerrottu ei siellä pysy. Yhtenä keinona mainittiin kuvallisten Positiiviset ry:n käyntikorttien antaminen hiv-positiiviselle, jolloin apu saisi kasvot. Kurssilla olleet työntekijät lupasivat viedä tämän idean eteenpäin.

Viikonloppuun kuului myös origamien taittelua ja liikuntaa, kuten opastettu retki Soidinsuolle, ja suomalaisen tapaan mikään ei ole mitään ilman saunaa. Meille oli järjestetty perjantaksi hotellissa saunomismahdollisuus pore- ja uima-altaineen. Lauantaina pääsimme viettämään iltaa rantasaunoille, ja monet uivat järven, jonka lämpötila ei varmaan ollut edes 10 astetta.

Ihan oman kappaleensa ansaitsee hotellin ruoka: se oli lähiruokaa ja erinomaista hyvää. Myös erikoisruokavaliot oli huomioitu niin kuin kuuluukin. Hotellilla on kevästä syksyyn saakka oma pieni vihannespuutarha, josta on kätevää poimia esim. tomaatteja ja yrttejä ruokiin.

Heillä on myös oma mehiläistarha ja sen tuotteita voi ostaa hotellilta.

Sunnuntaina meillä oli kurssin purkutulaisuus. Meidän viikonloppukurssi oli valtavan onnistunut kaikkien osanottajien mielestä ja moni kertoi nukkuneensa paremmin kuin pitkään aikaan. Koska niin monet meistä käyvät töissä, monelle totaalinen irtautuminen työstressistä ja kiireisestä elämästä toi tarvittavan lepo- ja rentoutumistauon arkielämään. Meille hiv-positiivisille kaikkein tärkeintä on vertaisten kohtaaminen: että on edes joskus mahdollisuus päästää irti kantamastaan salaisuudesta. Vieläkin monet salaavat hiv-tartunnan siitä aiheutuvan stigman ja ennakkoluulojen takia. Saamme vapaasti kertoa esim. terveydenhoidossa ja ennen kaikkea hammashoidossa kohtaamis- tamme ennakkoluuloista ja syrjinnästä, jotka edelleen ovat arkipäivää. Vertaisten kokemuksista tulee meidänkin kokemuksiamme.

Viikonloppu kului aivan liian nopeasti ja palattuamme bussikyydillä Helsinkiin hajaannuimme kotimatkoille eri puolille Suomea.

Jututimme vertaisviikonloppukurssin ensikertalaista Teroa

Aloitimme alusta eli siitä, mistä ihmisen hiv-positiivinen elämä alkaa, hiv-diagnoosista. Tero, joka on nyt 50-vuotias, sai diagnoosin vuonna 2003. Terolle se oli shokki ja Tero sai apua kriisivaiheesta selviämässä Lahden Aids-tukikeskuksen työntekijöiltä. Myöhemmässä elämänvaiheessa Tero kertoi puhuneensa hiv-tartunnasta myös terapiassa, mutta hiv ei ollut pääsyy terapian tarpeeseen. Tero ei pystynyt tartunnan alkuvaiheessa kohtaamaan muita hiv-positiivisia. Hän koki saavansa tukea hiv-tartunnan aiheuttaman kriisin käsittelyyn parisuhteissa, joita hänellä oli hiv-diagnoosin jälkeen.

Vuosien mittaan hän tavannut muita hiv-positiivisia, mutta silloin ne olivat enemmänkin ystävyys-suhteita kuin vertaistukisuhteita. Käänte Teron elämässä tapahtui kuitenkin vuosi sitten, kun ystävä otti yhteyttä ja kertoi saaneensa hiv-tartunnan. Se johti siihen, että Tero alkoi käydä Positiivisten tiistai kahvilassa vuoden 2025 alusta. Tapaamispaikka ja siellä käyvät hiv-positiiviset ovat tulleet tutuiksi. Tapaamispaikassa Tero sai myös kuulla Nuuksion viikonloppukurssista.

Tero kertoi, että osallistuminen vertaisviikonloppuun jännitti aika paljon, sillä tällaiset tilanteet voivat aiheut-

taa hänelle melkoista myllerrystä pänsisällä. Terolla on myös tapana ottaa usein rooleja päälle erilaisissa tilanteissa, jolloin roolin vetäminen auttaa selviytymään. Teron mielestä hienointa oli huomata, että jo infotilaisuudessa ja esittäytymisen aikana hänen jännityksensä hävisi ja pelko roolin päälle ottamisesta poistui. Hän pystyi olemaan aidosti oma itsensä.

Teron elämä on ollut viimeiset kuusi vuotta myllerryksessä niin hyvien kuin haastavienkin asioiden keskellä. Viimeinen asia, jonka takia hän on tuntenut itsensä erilaiseksi eli erityismieheksi, on ollut hiv-positiivisuus. Hän on myös kokenut olevansa vähemmistön edustaja vähemmistöjen joukossa useammalla elämänalueella. Tämä tunne on kummunut lapsuudesta lähtien ja elämisen heterosuhteessa 30-vuotiaaksi asti syvensi osaltaan tunnetta. Nyt kun Tero on tutustunut muihin hiv-positiivisiin, hän on tuntenut olevansa omiensa joukossa ja alkanut suhtautua erilaisuuden tunteeseen lempeydellä. Vertaisviikonloppuun vietto sinetöi viimein sen, että erilaisen erikoismiehen tuntemukset ovat historiaa ja elämälle on mahdollista olla enemmän avoin.

Hailuodon leiri toteutettiin yhdessä

- ja yhteiset muistot lämmittävät vielä pitkään!

Hailuodon omatoimileiri elokuussa oli osallistujilleen virkistävää ja hyviä muistoja tuova kokemus. Leirille osallistumisesta kiinnostuneet ottivat alkuvuodesta itse selvää erilaisista lomakohteista, joissa omatoimileirin voisi järjestää. Paikaksi valikoitui lopulta Hailuoto, Perämeren suurin saari. Positiiviset ry osallistui leirin kustannuksiin maksamalla majoituksen ja ateriatarvikkeet. Kaikki osanottajat varasivat ja maksoivat matkansa Hailuotoon itse.

Leirille mukaan lähteneet suunnittelivat etukäteen leirin ohjelman aikatauluineen keittiövuoroista lähtien. Omatoimileirillä osanottajat itse valmistivat kaikki ateriat ja hoitivat myös aterioiden vaatimat jälkihuollot, kuten tiskaamisen. Saimme syödä hyviä aterioita ja ihania jälkiruokia, kuten kahden mestarin pannukakkua. Toinen mestareista täytti pyöreitä vuosia, ja häntä juhliittiin perjantaina kakulla, laululla ja puheilla.

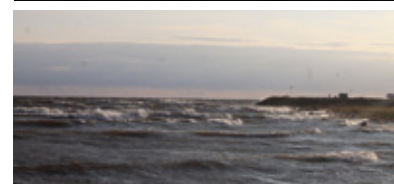
Monenlaista tekemistä ja kauniita säitä

Päivät olivat aurinkoisia ja meri tarpeeksi lämmin uimiseen. Rannalla oleskelun lisäksi retkeilimme metsässä, suolla ja dyyneillä. Hailuodossa on monipuolisia retkeilyreittejä, laavuja ja päivätipia. Reiteiltä löytyi myös taidetta, kuten Lukas Kühnen erikoinen tilataideteos "Ulkokarvon urut" eli Hailuoto Organum. Siellä teimme äänitaidetta esimerkiksi nauramalla yhdessä. Kävimme myös Hailuodon upeassa kirkossa, jossa kaksi seinää on kokonaan lasia ja alttaritauluna toimi ikkunasta näkyvä metsä. Vieressä luonnontilassa oleva metsähautausmaa oli myös yhtä tunnelmallinen kuin kirkko. Kävimme tutustumassa myös paikalliseen panimoon ja käsityöperinteeseen.

Lauantaina Hailuodossa asuva, osalle vuosien takaa tuttu Positiivisten aktiivitoiminnassa mukana ollut Kari Tuhkanen ja hänen huskykoiransa veivät meidät

retkelle läheiselle metsälammelle. Palasimme majoituspaikkaan lounastamaan ja sen jälkeen keskustelimme yhdessä Karin fasilitoimana niin vertaistuen tärkeydestä kuin lääkityksestämmme.

Koko omatoimileiristä muodostui meille varsin merkityksellinen kokonaisuus. Säätsuosivat meitä, kohdalle sattui vain yksi lyhyt sade ja erittäin vähän itikoita. Paljon aurinkoa, upeita auringonlaskuja ja yöllä täysikuu. Tärkeintä kaikessa oli saada olla oma itsensä ja vahvistaa niin uusia kuin vanhojakin ystävyys-suhteita, joita meille osallistujille on vuosikymmenten mittaan muodostunut.



Hiv-Nordicin kokous Islannissa

Pohjoismainen yhteistyöjärjestömme Hiv-Nordic kokoontui elokuun lopussa aurinkoisessa Reykjavikissa. Viikonloppuun mahtui jälleen niin kokoustamista, tutustumiskäynti kuin yhteinen illanvietto Hiv-Islannin jäsenten kanssa.

Perinteisesti kävimme läpi eri maiden ja järjestöjen kuulumisia ja rahoitusta, lisäksi keskusteltiin hiv-positiivisten naisten terveyden ja elämänlaadun parantamisesta, sekä mm. siitä, mikä on hiv-yhteisön valmius vastata mahdollisiin haasteisiin tulevaisuudessa.

Yhteisen illanvieton aluksi kuulumme hiiviin liittyvästä stigmasta terveydenhuollossa. Aivan kuten Suomessa, myös Islannissa esiintyy paljon tietämättömyyttä niin pepistä, prepistä kuin siitä, että lääkitty hiv ei tartu.

Illanvieton aikana oli mukava nähdä vanhoja tuttuja ja tavata uusia ihmisiä. Tapasimme myös paikallisen kuuluisuuden, kissa Paddingtonin, joka osallistuu aina mm. Pride-kulkuueeseen Hiv-Islannin kanssa.

Tutustumiskäyntimme suuntautui tällä kertaa Punaisen Ristin ylläpitämään Yljaan, Islannin ainoaan huumeidenkäyttötilaan. Ylja aloitti toimintansa 2022 pilottiprojektina liikkuvana huumeiden-

käyttöautona. Pilotin päätyttyä avattiin käyttötila Reykjavikissa elokuussa 2024.

Yljassa on tila huumeiden pistoskäyttöä varten ja huone opioidien ja stimulanttien polttamiseen. Tilasta saa puhtaat välineet huumeiden pistämiseen, puhtaan folion hengittämiseen, haittojen vähentämiseen tähtäävää ohjausta, naloksonia myös mukaan ja sairaanhoitajan tarjoamia matalan kynnyksen terveydenhuoltopalveluja. Yljassa korostetaan huumeita käyttävien itsemääräämisoikeuden ja itsemääräämisen kunnioittamista sekä palvelun käyttäjien kohtaamista ilman ennakkoluuloja.

Ylja toimii haittojen vähentämisen periaatteiden mukaisesti, ja palvelun tavoitteena on ehkäistä ennenaikaisia kuolemia, peruuttamattomia haittoja, infektioita ja tartuntatauteja, suojella huumeidenkäyttäjien fyysistä ja henkistä terveyttä sekä parantaa heidän elämänlaatuaan.

Lisää Hiv-Nordicista ja kokousten pöytäkirjat www.hiv-norden.org



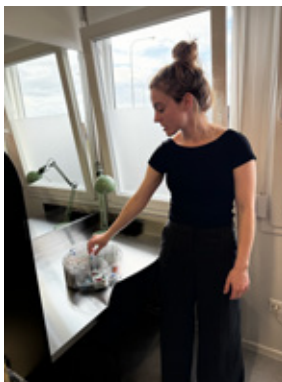
Hiv-Norgen edustaja Ronda. Ronda on elänyt hivin kanssa koko elämänsä ja Rondan tarina on myös tallennettu Hiv-Norgen tuottamaan dokumenttiin: Positiv - Häpeä, leimautuminen, salailu, pelko – mutta myös yhteenkuuluvuus, rohkeus ja aktivismi. Avoimia kertomuksia hiv-positiivisuudesta Norjassa 1980- ja 1990-luvuilla. (2024) <https://tv.nrk.no/program/KOID75007423>



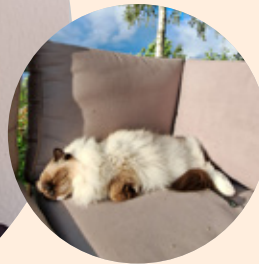
Kissa Paddington



Yllä: Hiv-Nordicin jäsenet



Kuvat yllä: Huumeidenkäyttötila Ylja



Ulla-kissamme omassa lempipaikassaan mökillä.

Positiivisilla on aloittanut uusi viestinnän suunnittelija Joni Lankila

Lue tästä esittelystä, kuka Joni on!

Aloitin syyskuun alussa Positiiviset ry:n viestinnän suunnittelijana, ja olen siitä aivan haltioissani. Viestintä yhdistää minulle luovuuden, vuorovaikutuksen ja mahdollisuuden tehdä merkityksellistä työtä. Työni on ollut ihanan vaihtelevaa ja olen tutustunut jo tähän mennessä valloittaviin ja sydämeillisiin persooniin Positiivisten kautta.

Oma opintotaustani on kansainvälinen: olen opiskellut kaksoistutkintona European Business Administrationia, ja erikoistuin Ranskassa La Rochellessa olevassa yksityisyliopistossa luksusmarkkinointiin.

Olen 32-vuotias ja asunut Helsingissä yli 13 vuotta. Alun perin olen Pohjois-Pohjanmaalta Kalajoelta, mutta elämän varrella olen ehtinyt asua myös Ranskan lisäksi Ruotsissa, Skotlannissa ja Unkarissa vaihto-opiskelijana. Eri kulttuureissa eläminen on avannut minulle uusia näkökulmia ja opettanut arvostamaan erilaisuutta.

Nuorempana kilpailin maajoukkueetasolla yksilöurheilussa, päälajinani oli kestävyysjuoksu. Vaikka kilpaurheilu on jäänyt taakse, nautin edelleen eri lajien harrastamisesta sekä liikkumisesta yleisesti.

Olen luonteeltani positiivinen ilopilleri, joka nauttii ihmisten seurasta – minulle on luontevaa ja innostavaa tutustua uusiin ihmisiin erilaisista taustoista ja tuoda hyvää fiilistä ympärilleni.

Toivottavasti tavataan pian!

Faktalaatikko

Lempiruoka: Kanapasta

Lempiherkku: Sipsit

Lempivuodenaika: Kesä

Lempieläin: Laiskiainen tai lähempää kotia – oma 12-vuotias ragdoll-kissamme Ulla

Lempikaupunki: Pariisi

Lempipaikka: Kumppanini mökin sauna

Lempimusiikki: tekno, psytrance tai muu elektroninen musiikki

Outo fakta: en tykkää suuremmin makeasta ja edellisen kerran söin viimeksi jäätelöä Roomassa 14 vuotta sitten.

Loppuvuoden vertaistapaamiset

Tarkemmat tapahtumatiedot, ilmoittautumislinkit ja tiedon mahdollisista muutoksista tapaamisaikoihin löydät yhdistyksen verkkosivujen tapahtumakalenterista, Pikku-Poveri -infokirjeestä sekä sosiaalisen median kanaviltamme.

Marraskuu

- 4.11. Teemakahvila - EACS-konferenssi
- 7.11. Miesten tapaaminen
- 11.11. Keskusteluryhmä Tampereella
- 11.11. Neulepiiri
- 15.11. Syyskokous ja pikkujoulut
- 19.11. English-speaking meeting
- 20.11. Встреча равных на русском языке
- 21.11. Nuorten pikkujoulut
- 24.11. Tapaaminen Tampereella
- 25.11. Neulepiiri
- 26.11. Hiv-testausta
- 27.11. Pizzatorstai
- 27.11. Joulaskartelua

Joulukuu

- 1.12. Maailman aids-päivä, Muistotilaisuus Kallion kirkon kappelissa
- 2.12. Teemakahvila - Kirjajulkkarit
- 4.12. Yhteisötapaaminen kemseksiä harrastaville
- 8.12. Tehdään saippuaa -askartelupaja
- 9.12. Neulepiiri
- 10.12. Harmaat hiv-pantterit, joulutorttukahvit
- 10.12. English-speaking meeting
- 13.12. Naisten tapaaminen Tampereella
- 16.12. Teemakahvila - Joulupuuro

Nuorten pikkujoulut

Nuorten ja nuorten aikuisten pikkujouluissa 21.11. on luvassa on musiikkia, rentoa oleskelua ja jouluisia tarjoiluja. Keräämme myös ideoita tulevan vuoden nuorten toimintaa ja teematapaamisia varten!

Kirjajulkkarit: Positiivinen – minä ja hiv

Tiistaikahvilassa 2.12. kirjailijat Mirkka Torikka ja Mervi Pakka esittelevät tuoretta romaanin elämästä hivin kanssa. Positiivinen – minä ja hiv kertoo tavallisen suomalaisäidin matkasta hiv-tartunnan kanssa.

Naisten tapaaminen Tampereella

Tampereella naiset tapaavat yhteisen ajanvieron, ruokailun ja keskustelun merkeissä lauantaina 13.12.

Ulkopaikkakunnilta tapahtumaan saapuville korvataan matkakuluja. Lisää tietoa tapahtumasta ja ilmoittautumislomakkeen löydät nettisivujen tapahtumakalenterista osoitteesta positiiviset.fi/tapahtumat

Positiivisten tapaamispaikka on suljettuna joulun ja vuodenvaihteen ajan 22.12.2025 - 6.1.2026.

Näkemisiin siis taas loppiaisen jälkeen! Vuoden ensimmäinen tiistaikahvila pidetään 13.1.



Tuki- ja neuvontapalvelut

Positiiviset ry tarjoaa maksuttomia tuki- ja neuvontapalveluita kaikissa hiviin liittyvissä asioissa hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen. Kaikki palvelut ovat luottamuksellisia.

WhatsApp

Toimistoon saa yhteyden nopeasti ja näppärästi myös WhatsAppilla. WhatsApp-numerossa neuvomme niin hiviin ja hivin kanssa elämiseen kuin kaikkeen Positiivisten toimintaan liittyvissä kysymyksissä. Arkisin pyrimme vastaamaan viesteihin saman päivän aikana. WhatsApp-numero: +358 44 750 7460

Neuvontapuhelin

Neuvomme kaikissa hiviin liittyvissä asioissa arkisin klo 10-16. **Puh. 09 692 5441**

Tukikeskustelut

Hiv-positiivisilla tai heidän läheisillään on mahdollisuus kahdenkeskisiin keskusteluihin Positiiviset ry:n työntekijän kanssa. Keskustella voi joko puhelimitse, sopia tapaamisen toimistolle tai muualle sopivaan paikkaan.

Vertaistapaamiset

Positiiviset järjestää vertaistapaamisia kaikille hiv-positiivisille sekä heidän läheisilleen. Vertaistapaamisissa on myös ohjattu keskusteluja.

Seksuaalineuvontaa on tarjolla hiv-positiivisille, heidän kumppaneilleen sekä hivin tarttumista pelkääville. Koulutettuja seksuaalineuvojiamme ovat Sini Pasanen ja Tappu Valkonen.

Edunvalvontaan liittyvissä kysymyksissä voi olla suoraan yhteydessä Positiiviset ry:n toiminnanjohtaja Sini Pasaseen, sini.pasanen@positiiviset.fi.

Tukihenkilö

Tukihenkilöt ovat koulutettuja vapaaehtoisia, joilla on omakohtainen kokemus hivin kanssa elämisestä joko itse hiv-positiivisena tai läheisenä. Tukihenkilö on kuuntelija ja vierelläkulkija. Tukea voi saada joko puhelimitse tai kasvotusten.

Hiv-pikatesti

Järjestämme toimistossamme hiv-testausta kerran kuukaudessa, mutta hiv-positiivisten läheisten ja kumppaneiden on mahdollista tulla testiin myös muulloin. Tiedustelut **puh. 09 692 5441**

Poveri

Positiiviset julkaisee neljä kertaa vuodessa ilmestyvää Poveri-lehteä.

