Positiiviset ry
HivFinland

2/2026
jäsentiedote

POVERI

POSITIIVINEN VERTAISTUKI



AIDS 2026 -konferenssi

Your Wellbeing Matters

Asiantuntijuutta hivistä ja tukea hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen

POVERI

Positiiviset ry:n jäsentiedote
numero 2/2026

päätoimittaja
Sini Pasanen

kirjoittajat
Sini, Joni, Valo, Tappu, Hanna, Nonni, Amina, Eevi

Kuvat
Unsplash ja Positiiviset ry

paino
Bookcover

Sisällys

4 Terveisiä AIDS 2026 -konferenssista
10 Kohtaamisia, toivoa ja taistelua oikeudenmukaisuudesta
12 Toivon päivä
14 Your Wellbeing Matters
18 Hyvinvointikurssi Anjalassa



Positiiviset ry on hiv-tartunnan saaneiden ja heidän läheistensä vertaistuki- ja edunvalvontajärjestö. Positiiviset tarjoaa asiantuntijuutta, tietoa ja tukea hiviin sekä hivin kanssa elämiseen liittyen.

Positiiviset ry:n jäseniksi ovat tervetulleita kaikki hiv-positiiviset, läheiset sekä heidän hyvinvointinsa ja elämänlaatunsa edistämisestä kiinnostuneet. Jäsenhakemuskaavakkeen voit tilata toimistoltamme. Yhdistyksen säännöt löytyvät positiiviset.fi » yhdistys » säännöt.

Sinun ei tarvitse olla jäsen osallistuaksesi toimintaan.

Positiiviset ry, HivFinland
Malminkatu 24 C 33
00100 Helsinki

puh. (09) 692 5441
positiiviset@positiiviset.fi

positiiviset.fi

Pankkiyhteys
Oma Säästöpankki
IBAN: FI64 4108 0010 3533 01

Toiminnanjohtaja
Sini Pasanen
sini.pasanen@positiiviset.fi

Vertaistuen koordinaattori
Valo Vesikauris
valo.vesikauris@positiiviset.fi
puh. 044 750 7462

Yhteisötyöntekijä
Tappu Valkonen
tappu.valkonen@positiiviset.fi
puh. 044 750 7470

Järjestösuunnittelija
Joni Lankila
joni.lankila@positiiviset.fi
puh. 044 750 7457

Positiiviset ry, Hiv-Finland
Positiiviset_hivfinland
Positiiviset_hivfinland
Positiiviset ry

POSITIIVISET
HIVFINLAND



Miksi oma vaikuttamis-työmme on tärkeää?

Hiv-positiivisten ihmisten oikeudet, hyvinvointi ja mahdollisuus hyvään elämään eivät kehity itsestään. Tarvitsemme vaikuttamistyötä, joka perustuu omiin kokemuksiimme, tietoihimme ja näkemyksiimme. Äänemme on välttämätön silloin, kun kehitetään terveyspalveluita, tehdään lainsäädäntöä, vähennetään stigmaa tai rakennetaan yhdenvertaisempaa yhteiskuntaa.

On tärkeää, että saamme mahdollisuuden kertoa omista kokemuksistamme, nostaa esiin epäkohtia ja tuoda näkyväksi niitä tarpeita, joita ei välttämättä muuten huomata. Kokemusasiantuntijuutemme täydentää tutkimustietoa ja ammattilaisten osaamista tavalla, jota mikään muu taho ei voi korvata.

Miten voimme edustaa koko yhteisöämme?

Kukaan meistä ei voi koskaan täysin edustaa kaikkien hiv-positiivisten näkemyksiä. Me hivin kanssa elävät olemme monimuotoinen joukko, johon kuuluu eri ikäisiä, eri sukupuolia, erilaisissa elämäntilanteissa olevia ja eri taustoista tulevia ihmisiä. Myös kokemuksemme hivistä voivat vaihdella suuresti.

Siksi meidän on tärkeää kerätä jatkuvasti tietoa yhteisöltämme ja luoda mahdollisuuksia mahdollisimman monen osallistumiselle. Tämä tarkoittaa esimerkiksi kyselyitä, keskustelutilaisuuksia, vertaistukiryhmiä, asiakasraateja, yhteisötapaamisia ja suoraa yhteydenpitoa hiv-positiivisiin ihmisiin. Mitä laajemmin saamme koottua kokemuksia ja näkemyksiä, sitä paremmin vaikuttamistyömme voi heijastaa yhteisömme todellisia tarpeita. Vaikuttamistyössä on tärkeää kuulla myös niitä ryhmiä, joiden ääni jää helposti taka-alalle.

Tiedon keräämisestä vaikuttavuuteen

Vaikuttava edunvalvonta ei perustu oletuksiin vaan tietoon. Kun kokemuksiamme kerätään järjestelmällisesti, voimme tunnistaa toistuvia ilmiöitä, kehittämistarpeita ja onnistumisia. Yhteisöltämme saatu tieto voidaan viedä päättäjille, viranomaisille, terveydenhuollon toimijoille ja muille yhteistyökumppaneille konkreettisina ehdotuksina.

Onnistumme, kun näkökulmamme huomioidaan palveluiden kehittämisessä, tiedon saatavuus paranee, stigma vähenee tai koemme tulevamme paremmin kuulluiksi. Joskus vaikutukset näkyvät nopeasti, mutta usein kyse on pitkäjänteisestä työstä, jossa pienetkin edistysaskeleet vievät kohti yhdenvertaisempaa yhteiskuntaa.

Ei mitään meistä ilman meitä

Kansainvälisessä hiv-työssä tunnetaan periaate ”Nothing about us without us” eli ”Ei mitään meistä ilman meitä”. Se muistuttaa siitä, että meidän hivin kanssa elävien ihmisten tulee olla mukana kaikessa meitä koskevassa päätöksenteossa. Kyse ei ole vain kuulluksi tulemisesta, vaan aidosta osallisuudesta ja mahdollisuudesta vaikuttaa.

Oma vaikuttamistyömme rakentaa yhteisömme ääntä, vahvistaa osallisuuttamme ja edistää yhdenvertaisuutta. Kun meidän tietomme, yhteisömme tarpeet ja tutkimustieto yhdistyvät, voimme luoda ratkaisuja, jotka tukevat hyvinvointiamme ja oikeuksiamme.

Hallituksen jäsen Hanna

Terveisiä AIDS 2026 -konferenssista

SINI PASANEN

Osallistuimme heinäkuussa Rio de Janeirossa AIDS 2026 -konferenssiin, joka kokosi yhteen tutkijoita, terveydenhuollon ammattilaisia, järjestö- ja yhteisötoimijoita sekä hivin kanssa eläviä ihmisiä eri puolilta maailmaa. Konferenssissa esiteltiin tutkimustietoa mm. hivin hoidosta, ehkäisystä ja mahdollisista parannuskeinoista sekä keskusteltiin hiviin liittyvistä yhteiskunnallisista kysymyksistä. Linkkejä tässä mainittuihin tutkimuksiin löydät nettisivuilla olevasta Poverista!

”Innovaatio ilman saavutettavuutta ei ole innovaatio. Se on epäoikeudenmukaisuutta.”

Nämä jo avajaisissa kuullut ja usein konferenssin aikana toistetut lauseet eivät varmasti jääneet keneltäkään kuulematta. Uusia lääkevaihtoehtoja on saatavilla niin hivin ehkäisyyn kuin hoitoon, mutta kaikilla mailla ei ole niihin varaa, eikä ihmisillä ole pääsyä uusien hoitojen piiriin. On siis turha puhua upeista uusista lääkevaihtoehdoista, jos ne ovat vain hyvin harvojen saatavilla. Useissa puheenvuoroissa kuultiinkin niin maantieteellisestä eriarvoisuudesta kuin eri ihmisten välillä vallitsevasta eriarvoisuudesta.

Rahoitusleikkausten vaikutus maailman hiv-työhön on vakava. Vähentynyt rahoitus on johtanut klinikoiden sulkemisiin, henkilöstön vähennyksiin sekä hoidon ja ehkäisyn heikentymiseen monissa maissa. Lasten ja nuorten hiv-hoidossa on saavutettu rohkaisevia tieteellisiä edistysaskeleita, jotka parantavat hoitomahdollisuuksia ja elämänlaatua. Lapset ovat kuitenkin yksi niistä ryhmistä, joihin rahoitusleikkaukset; palveluiden heikentyminen ja tuen väheneminen kohdistuvat kaikkein voimakkaimmin.

Samalla rahoituskriisi on osoittanut globaalin hiv-työn liiallisen riippuvuuden yksittäisistä rahoittajista. Konferenssissa painotettiin, että kestävän edistyksen turvaaminen edellyttää vahvaa poliittista sitoutumista sekä monipuolisempia ja tasapainoisempia kumppanuus- ja rahoitusmalleja.

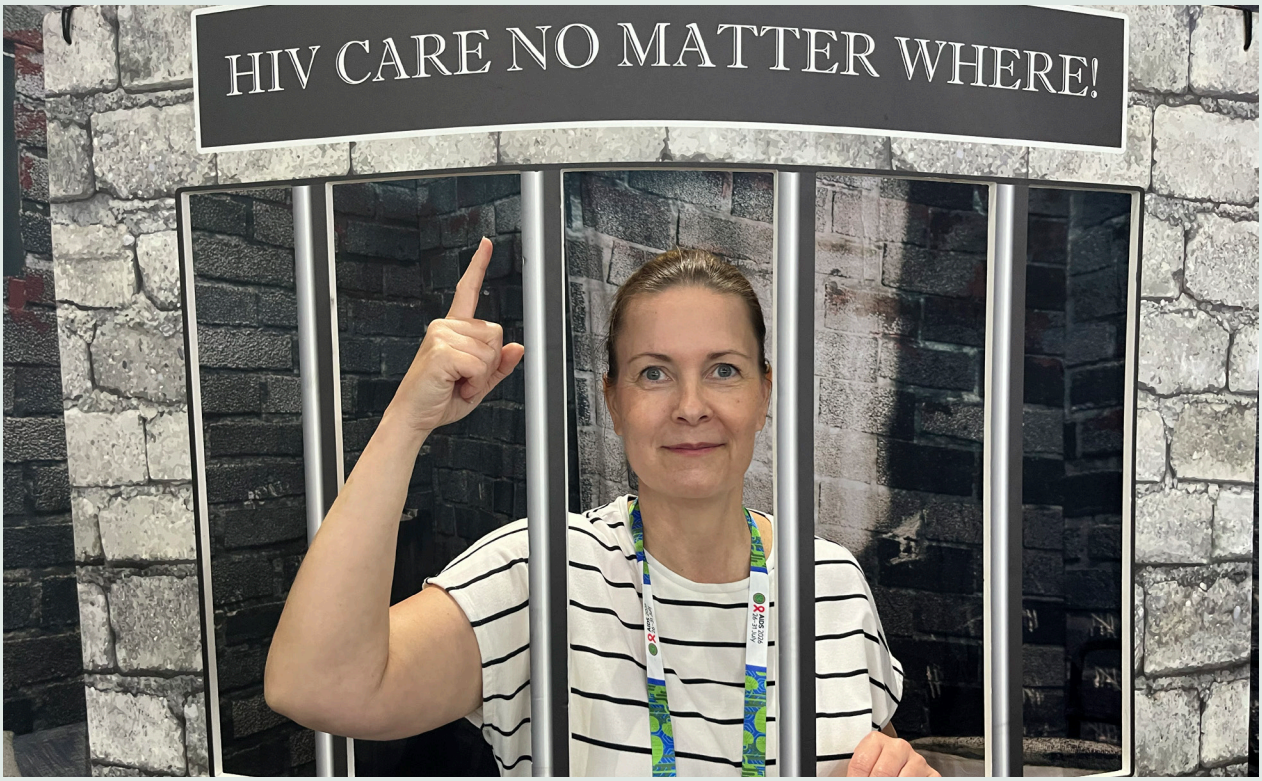
Monet konferenssin keskeisistä viesteistä olivat hivin kanssa eläville rohkaisevia. Tutkimus vahvistaa edelleen, että nykyiset hiv-lääkkeet ovat tehokkaita, ja uusia, entistä joustavampia hoitovaihtoehtoja kehitetään jatkuvasti. Erityistä kiinnostusta herättivät pitkävaikutteiset lääkkeet, joita voidaan annostella huomattavasti harvemmin kuin päivittäisiä tabletteja. Lisäksi hivin parannuskeinoja koskeva tutkimus etenee askel askeleelta. Uudet tutkimustulokset hiv-remissiosta, immuunivasteista ja laajasti neutraloivista vasta-aineista (bNAb) vahvistavat käsitystä siitä, että hivin parantamiseen tähtäävä tutkimus etenee. Vaikka läpimurtoa ei ole vielä saavutettu, tutkimus tuo jatkuvasti lisätietoa keinoista, joilla hiv voitaisiin tulevaisuudessa saada pitkäaikaiseen hallintaan ilman elinikäistä lääkitystä.

Konferenssissa korostettiin myös hivin kanssa elävien kokonaisvaltaista hyvinvointia. Hoitotulosten lisäksi yhä enemmän huomiota kiinnitetään elämänlaatuun, mielenterveyteen, ikääntymiseen sekä siihen, miten hiv vaikuttaa ihmisten arkeen eri elämäntilanteissa. Tämä tuli esiin myös *The Lancet HIV Commission on ageing and HIV: a global perspective* -raportissa, jossa todetaan myös, että hivin kanssa elävien ihmisten ikääntyminen muuttaa nopeasti epidemian luonnetta maailmanlaajuisesti. Tutkijat arvioivat, että vuoteen 2040 mennessä yli puolet kaikista hivin kanssa elävistä ihmisistä on yli 50-vuotiaita.

Samalla muistutettiin yhteisöjen merkityksestä: vertaistuki, osallisuus ja mahdollisuus vaikuttaa omaa elämää koskeviin päätöksiin ovat tärkeä osa hyvää elämää hivin kanssa.

Vaikka tilanne vaikuttaa hyvältä, edelleen pitää kuitenkin muistaa, että hiv-tilanne voi muuttua hyvin nopeasti. ”On tärkeää puhua siitä, mitä Fidžillä tapahtuu, sillä sama voi tapahtua missä tahansa maailmassa”, sanoi Jason Mitchell Fidžin terveys- ja lääkintäministeriöstä. Alle miljoonan asukkaan maassa noin joka 60. aikuinen elää hivin kanssa. Arviolta 9 000 hiv-positiivisesta henkilöstä yli 2 000 sai diagnoosin pelkästään vuonna 2025, mikä merkitsee peräti 27 % kasvua edellisvuoteen verrattuna. Ennusteiden mukaan uusien hiv-tartuntojen määrä voi jopa kolminkertaistua vuoteen 2030 mennessä.

Joka viikko maassa syntyy yksi hiv-positiivinen lapsi, ja joka kuukausi yksi ihminen menehtyy aidsiin liittyviin komplikaatioihin. Epidemiaa vauhdittaa erityisesti metamfetamiinia pistämällä käyttävien ihmisten määrän kasvu, mikä osoittaa, kuinka nopeasti hiv-tilanne voi muuttua, jos ehkäisy-, testaus- ja hoitopalvelut eivät pysy kehityksen mukana.



Hiv-lääkitys

- kerran päivässä otettava tabletti, kerran viikossa otettava tabletti, pistettäviä pitkävaikutteisia lääkkeitä... Vaihtoehdot tuntuvat lisääntyvän vauhdilla

Nykyaikainen antiretroviraalinen lääkitys on erittäin tehokasta ja yleensä hyvin siedettyä. Usein hiv-lääkitys on kerran päivässä otettava yhdistelmätabletti ja lääkityksen valinta perustuu käytön helppouteen. Joillekin pitkävaikutteiset pistettävät lääkkeet ovat sopiva ratkaisu. Toisille pistosaikojen järjestäminen on hankalaa, eivätkä kaikki yksinkertaisesti halua pistoksia.

Koska meillä on hyvä lääkitys saatavilla, viime vuosina tutkimus onkin pyrkinyt vähentämään päivittäiseen lääkitykseen liittyvää kuormitusta. Nyt näköpiirissä onkin mm. kerran viikossa otettava suun kautta annosteltava hiv-hoito.

”Hoidon on mukauduttava ihmisten arkeen, ei toisin päin”, sanoi kansainvälisen Aids-yhdistyksen tuleva puheenjohtaja Kenneth Ngure. ”Hivin kanssa elävät tarvitsevat uusia, joustavia hoitovaihtoehtoja. Kerran viikossa otettava tabletti voisi laajentaa niiden aikuisten hoitovaihtoehtoja, joiden virusmäärä on saatu pysymään mittaamattomissa.”

Pitkävaikutteiset hiv-lääkkeet lisäävät hoidon joustavuutta

Kalifornian yliopiston professori Monica Gandhi käsitteli pitkävaikutteisten hiv-lääkkeiden viimeisimpiä edistysaskeleita. Esillä olivat sekä uudet pitkävaikutteiset lääkkeet (eli harvemmin kuin kerran päivässä otettavat) että uudet tavat hyödyntää jo markkinoilla olevia hoitoja, erityisesti pitkävaikutteisia pistettäviä lääkkeitä.

Pitkävaikutteinen pistettävä kabotegraviirin ja rilpiviriinin yhdistelmä on osoittautunut tehokkaaksi ja suosituksi vaihtoehdoksi. Sen käyttö hyväksyttiin alun perin henkilöille, joiden virusmäärä oli jo mittaamattomissa. Viime vuosina kiinnostus on kuitenkin kohdistunut myös siihen, voisiko pistoshoidoista olla hyötyä henkilöille, joille päivittäiseen lääkitykseen sitoutuminen on vaikeaa esimerkiksi asunnottomuuden, päihteiden käytön tai mielenterveyden haasteiden vuoksi. Eli pistettävä lääkitys aloitettaisiin, vaikka virusmäärä ei ole mittaamattomissa.

Useissa tutkimuksissa on raportoitu lupaavia tuloksia. Esimerkiksi San Franciscon Ward 86 -klinikan kokemusten mukaan pitkävaikutteiset pistettävät lääkkeet ovat auttaneet monia saavuttamaan

mittaamattoman virusmäärän ensimmäistä kertaa elämässään. Pitkäaikainen pistettävä lääke koettiin muutenkin hyväksi vaihtoehdoksi myös, vaikka elämäntilanne olisi kaoottinen ja tuen tarpeet moninaiset.

Konferenssissa käsiteltiin myös muita pitkävaikutteisia lääkeyhdistelmiä. Pienemmissä tutkimuksissa on saatu hyviä tuloksia kabotegraviirin ja lenakapaviirin yhdistelmästä erityisesti tilanteissa, joissa rilpiviriini ei sovi potilaalle.

Kehitteillä on lisäksi uusia entistä pidempään vaikuttavia valmisteita: mm. neljän kuukauden välein annosteltava kabotegraviiri hivin hoitoon sekä kerran vuodessa annosteltava lenakapaviiri hivin ehkäisyyn (prep). Varhaisessa tutkimusvaiheessa on myös uusia integraasin estäjiä (estävät hi-virusta liittämästä omaa perimäänsä ihmisen solun dna:han) ja kapsidi-inhibiittoreita (vaikuttavat viruksen kapsidiin eli proteiinikuoreen).

Kuuden kuukauden välein annosteltava lenakapaviiri ja kaksi laajasti neutraloivaa vasta-ainetta – lupaavia tutkimustuloksia

Laajasti neutraloivat vasta-aineet (bNAbit) ovat vasta-aineita, jotka pystyvät tunnistamaan ja estämään useita erilaisia hiv-kantoja. Ne kohdistuvat sellaisiin hivin rakenteisiin, jotka muuttuvat vain vähän, vaikka virus muuntuu jatkuvasti. Tämän vuoksi ne voivat tehota moniin eri hiv-variantteihin ja niiden käyttöä tutkitaan sekä hivin ehkäisyyn että hoitoon.

Konferenssissa esiteltiin vaiheen 2 tuloksia kaksi vuotta kestäneestä tutkimuksesta, jossa hiv-lääkitys annosteltiin pistoksena vain kerran kuudessa kuukaudessa. Tutkimuksessa yhdistettiin pitkävaikutteinen lenakapaviiri sekä kaksi laajasti neutraloivaa vasta-ainetta (bNAb), teropavimabi ja zinlirvimabi.

Tutkimukseen osallistui 80 hiv-positiivista henkilöä, joiden virusmäärä oli jo mittamattomissa nykyisellä lääkityksellä.

Kerran viikossa otettavat hiv-lääkkeet vaikuttavat lupaavilta yhdistelminä; islatraviiri ja lenakapaviiri sekä islatraviiri ja tutkimusvaiheessa oleva uloniviriini. Etuna olisi ainakin lääkkeenoton harvempi tarve ja sitä kautta suurempi joustavuus arjessa.

Osa osallistujista siirtyi käyttämään lenakapaviirin ja vasta-aineiden (bNAb) yhdistelmää, kun taas vertailuryhmä jatkoi tavallista hiv-lääkitystään ensimmäisen tutkimusvuoden ajan.

104 viikon eli kahden vuoden kuluttua tutkimuksen alkamisesta tulokset olivat erittäin lupaavia. Tutkimuksen alusta asti lenakapaviiriin ja vasta-aineisiin (bNAb) perustuvaa hoitoa käyttäneistä virusmäärä pysyi mittaamattomissa 98 % osallistujista. Myöhemmin (tutkimuksen viikolla 52) samaan hoitoon siirtyneistä tutkimusosallistujista kaikilla pysyi virusmäärä mittaamattomissa.

Tutkimuksessa havaittiin kuitenkin myös eroja CD4-solujen kehityksessä (nousua ja laskua) eri ryhmien välillä. Näiden havaintojen kliinistä merkitystä selvitetään edelleen. Huomioitavaa on myös, että analyysissa ei ollut viikolla 104 käytettävissä tuloksia 20 osallistujalta 80:sta, joten he eivät sisältyneet kyseiseen analyysiin.

Tulosten perusteella on käynnistetty kaksi vaiheen 3 tutkimusta, joissa lenakapaviirin ja vasta-aineiden (bNAb) yhdistelmää verrataan nykyisiin hivhoitoihin, joko tablettihoitoon tai pitkävaikutteiseen pistoshoitoon (kabotegraviiri-rilpiviriini). Jos tulokset vahvistuvat, kyseessä voi olla yksi pisimpään vaikuttavista hiv-lääkkeistä, joka vaatii lääkkeen annon vain kahdesti vuodessa.

Pitkävaikutteinen kabotegraviiri ja lotivibart (bNAb)

Konferenssissa käsiteltiin myös toista kehitteillä olevaa pitkävaikutteista yhdistelmää, jossa pitkävaikutteinen kabotegraviiri yhdistetään laajasti neutraloivaan lotivibart-vasta-aineeseen. Tästä yhdistelmästä ei esitelty varsinaisia tutkimustuloksia. Aiheesta oli posteri, joka esitteli osallistujien kokemuksia ja mieltymyksiä eri antotapojen välillä: Tulosten mukaan osallistujat suosivat laskimoon annosteltavaa valmistetta ihonalaisen valmisteen sijaan.

Kerran viikossa otettava hiv-lääkitys: Islatraviiri ja lenakapaviiri

Konferenssissa esiteltiin tutkimustuloksia uudesta suun kautta otettavasta hiv-lääkityksestä, joka tarvitsee ottaa vain kerran viikossa. ISLEND-1- ja ISLEND-2-tutkimuksista arvioitiin islatraviirin ja lenakapaviirin yhdistelmää henkilöillä, joiden hiv-infektio oli jo hyvässä hoitotasapainossa.

Islatraviiri (NRTTI) kuuluu uuteen hiv-lääkkeiden luokkaan ja vaikuttaa viruksen lisääntymiseen eri tavalla kuin nykyisin yleisesti käytetyt NRTI-lääkkeet (esim. tenofoviiri, emtrisitabiini, lamivudiini).

Yli 1 200 hiv-positiivista eri puolilta maailmaa; Aasiasta, Australiasta, Euroopasta, Amerikasta ja Etelä-Afrikasta osallistui vaiheen 3 tutkimuksiin. Osallistujista suurin osa oli cismiehiä ja lähes puolet oli valkoihoisia.

Tulosten mukaan kerran viikossa otettava lääkeyhdistelmä piti virusmäärän mittaamattomissa vähintään yhtä tehokkaasti kuin nykyiset päivittäin otettavat hiv-lääkitykset. Hoito osoittautui myös hyvin siedetyksi.

Tutkimuksissa selvitettiin lisäksi osallistujien kokemuksia lääkityksestä. Lähes kaksi kolmasosaa niistä, jotka vaihtoivat viikoittaiseen lääkitykseen, koki aiemman päivittäisen lääkityksensä kuormittavammaksi. Vuoden seurannan jälkeen yli 75 % osallistujista kertoi olevansa tyytyväisempi tai huomattavasti tyytyväisempi viikoittaiseen hoitoon kuin aiempaan lääkitykseensä. Noin 14 % oli yhtä tyytyväisiä molempiin hoitoihin, ja noin 3 % suosi aiempaa lääkitystään. Hoitoon sitoutuminen oli molemmissa tutkimusryhmissä lähes sataprosenttista.

Vaikka uusi lääkeyhdistelmä ei osoittautunut nykyhoitoja tehokkaammaksi, sen etuna voi olla lääkkeenoton harvempi tarve ja sitä kautta suurempi joustavuus arjessa. Mikäli lääke saa viranomaishyväksynnän, siitä voi tulla ensimmäinen kerran viikossa suun kautta otettava hiv-lääkitys. Tämä tarjoaisi uuden vaihtoehdon päivittäisten tablettien ja pitkävaikutteisten pistoshoitojen rinnalle.

Kerran viikossa otettava hiv-lääkitys: Islatraviiri ja vielä tutkimusvaiheessa oleva uloniviriini

Konferenssissa esiteltiin tutkimustuloksia myös toisesta kerran viikossa otettavasta hiv-lääkityksestä. Tässä lääkkeessä



Keinoja on, jos tahtoa riittää! São Paulossa on viidellä metroasemalla lääkkeiden jakeluautomaatti, josta saa pep- ja/tai prep-lääkkeet sekä hiv-kotitestin. Etävastaanotot ovat auki päivittäin, jonka kautta saa reseptin ja koodin, jolla automaatista voi lunastaa lääkkeet.

Yhteen automaattiin mahtuu kerralla 270 prep-tablettipurkkia, 80 pepiä ja 100 hiv-testiä. V. 2024–25 raportoitiin yli 9000 lääkkeiden noutokertaa. Myös puistoissa ja kulttuuritapahtumissa on hiv-kotitestien noutolokeroita.

yhdistetään suun kautta otettavat islatraviiri ja vielä tutkimusvaiheessa oleva uloniviriini.

Vaiheen 2b tutkimukseen osallistui 150 henkilöä, joiden hiv-infektio oli hyvässä hoitotasapainossa. Osallistujat joko vaihtoivat kerran viikossa otettavaan islatraviiri-uloniviriini-yhdistelmään tai jatkoivat tavanomaista päivittäistä hiv-lääkitystään.

24 viikon seurannassa uusi viikoittainen hoito osoittautui vähintään yhtä tehokkaaksi kuin päivittäinen lääkitys. Viikoittaista hoitoa käyttäneillä ei todettu yhtään virusmäärän nousua yli 50 kopion/ml, kun vertailuryhmässä tällainen havaittiin yhdellä osallistujalla. Valtaosalla molempien ryhmien osallistujista virusmäärä pysyi mittaamattomissa.

Kahteen lääkeaineeseen perustuva hiv-hoito

Huhtikuussa Yhdysvalloissa hyväksyttiin käyttöön kerran päivässä otettava tabletti, joka yhdistää islatraviirin (NRTTI) ja doraviriinin (NNRTI). Valmisteen kauppanimi on Idvynso. Idvynso on ensimmäinen kahteen lääkeaineeseen perustuva hiv-hoito, joka ei sisällä integraasin estäjää eikä tenofoviiria. Tämä voi siksi tarjota yksinkertaisen vaihtoehdon potilaille, joilla on ollut haasteita munuais- tai luustoterveyden kanssa tai joilla on esiintynyt tiettyihin integraasinestäjiin liitettyä painonnousua. Euroopan lääkevirasto käsittelee parhaillaan lääkkeen hyväksymistä EU/ETA alueella.

Tällä hetkellä käytössä oleva kahden lääkeaineen Dovato sisältää eri lääkeryhmien lääkkeitä, dolutegraviiria (INI) ja lamivudiinia (NRTI). Eli lisää vaihtoehtoja on luvassa.

Uusi yhden tabletin hiv-hoito hyväksyttiin Yhdysvalloissa

Yhdysvaltain lääkeviranomainen hyväksyi elokuussa 2026 uuden kerran päivässä otettavan hiv-lääkityksen, joka yhdistää biktegraviirin (75 mg) ja lenakapaviirin (50 mg) samaan tablettiin. Uusi hoito on tarkoitettu erityisesti henkilöille, jotka käyttävät monimutkaisia usean lääkkeen yhdistelmähoitoja ja joille hoidon yksinkertaistamisesta voisi olla hyötyä. Lääkettä markkinoidaan nimellä Bixlenvo. Hyväksyntä perustui ARTISTRY-1- ja ARTISTRY-2-vaiheen 3 tutkimusten tuloksiin, joiden mukaan hoito on turvallinen ja tehokas vaihtoehto henkilöille, joiden hiv-infektio on jo hyvässä hoitotasapainossa.

Vaikka lääke on nyt hyväksytty Yhdysvalloissa, sen saatavuus Euroopassa riippuu tulevista viranomaispäätöksistä ja hinnoittelusta.

Kommenteissa pohdittua: Uudet hiv-lääkkeet herättävät toivoa, mutta saatavuus huolestuttaa

Konferenssissa esiteltiin useita lupaavia uusia hiv-hoitoja, kuten edellä kuvatut kerran viikossa otettavat lääkkeet. Harvemmin annosteltavat lääkkeet voivat tulevaisuudessa helpottaa arkea vähentämällä päivittäiseen lääkkeenottoon liittyvää kuormitusta. Suun kautta otettavien viikoittaisten hoitojen etuina pidetään myös pistettäviä lääkkeitä helpompaa jakelua ja mahdollisesti alhaisempia kustannuksia.

”Innovaatio ilman saavutettavuutta ei ole innovaatio. Se on epäoikeudenmukaisuutta.”

Konferenssissa muistutettiin kuitenkin, että tieteelliset läpimurrot eivät yksin riitä, jos uusia lääkkeitä ei saada niitä tarvitsevien käyttöön. Erityistä huolta herätti tilanne matalan ja keskitulotason maissa sekä riippumattoman tutkimuksen vaikeutuminen.

Esimerkkinä nostettiin useita jo rahoitettuja tutkimuksia, joissa on tarkoitus selvittää pitkävaikutteisen kabotegraviirin ja lenakapaviirin yhdistelmää eri potilasryhmillä. Tällä hetkellä ainakin kuusi tutkimusta on saanut rahoituksen em. mainitun lääkeyhdistelmän tutkimiseen, mutta niitä ei ole voitu käynnistää. Syynä on se, että lääkeyhtiöt eivät ole myyneet tutkijoille tutkimuksissa tarvittavia lääkkeitä.

Konferenssin keskeinen viesti olikin, että uusien lääkkeiden kehittämisen rinnalla on varmistettava niiden tasapuolinen saatavuus. Muuten osa merkittävimmistä tutkimuskysymyksistä ja kaikkein haavoittuvimmissa asemissa olevien ihmisten tarpeista voi jäädä vaille vastauksia.

Innovaatiot muokkaavat hivin ehkäisyä

Konferenssin viestiä hivin ja muiden seksitautien ehkäisyyn liittyen voi pitää seksipositiivisena – meidän pitää puhua enemmän mahdollisuuksista kuin uhista.

Kondomit eivät ole ainoa vaihtoehto, vaan hivin ehkäisy tänä päivänä tarkoittaa sitä, että kaikilla on mahdollisuus valita itselleen sopiva ehkäisymenetelmä ja saada se käyttöönsä. Hivin ehkäisy onkin kehittynyt merkittävästi lääketieteellisten innovaatioiden ansiosta. Yksi merkittävimmistä edistysaskelista on altistusta edeltävä lääke-ehkäisy, prep. Sen avulla hiv-negatiivinen henkilö voi suojautua hiv-tartunnalta käyttämällä ennaltaehkäisevää lääkitystä.

Konferenssissa kuultiin niin ehkäisyyn kuin hivin hoitoon kehitetyistä ja kehitteillä olevista pitkävaikutteisista lääkkeistä, jotka voivat vähentää päivittäisen lääkkeenoton tarvetta ja parantaa ehkäisyn saavutettavuutta.

Pitkävaikutteisen pistoksena annettavan hiv-ehkäisyn tulokset, erityisesti kahdesti vuodessa pistoksena annosteltavan lenakapaviirin osalta, ovat olleet viimeisten kahden vuoden aikana erittäin vakuuttavia.

Kahdeksassa maassa toteutetuissa PURPOSE 1- ja PURPOSE 2 -tutkimuksissa 95 % osallistujista valitsi lenakapaviirihoidon jatkamisen. Tämä vahvistaa, että pitkävaikutteisia vaihtoehtoja suositaan päivittäin otettavien tablettien sijaan. Pitkävaikutteisten valmisteiden etuina korostuivat myös helppokäyttöisyys, vähäisempi stigma sekä päivittäisen lääkityksen aiheuttaman rasituksen väheneminen. Konferenssissa kuultiin myös lenakapaviirin käyttöönoton varhaisista kokemuksista. Erityisen merkityksellistä on sen tarjoaminen aiemmin prepiä käyttämättömille henkilöille, esimerkiksi nuorille tytöille. Ugandan pakolaisasutusalueella tehdyssä tutkimuksessa lenakapaviiria kuvailtiin ”elämää muuttavaksi” ratkaisuksi pakolaisille ja muille ihmisille, joiden arkea konfliktit ja liikkumisrajoitukset vaikeuttavat.

Kehitteillä on myös lenakapaviirivalmiste, joka näyttää tarjoavan suojan hiv-infektiota vastaan jopa 12 kuukaudeksi kerrallaan. Tulokset ovat lupaavia, mutta ratkaisevia tutkimustuloksia tästä kerran vuodessa annettavasta hiv-ehkäisypistoksesta odotetaan vasta vuoden tai kahden kuluttua.

Kuukausittain otettavasta hivin ehkäisytabletista lupaavia viitteitä, mutta ratkaisevaa tutkimusnäyttöä odotetaan vielä

Merck (MSD) on kehittänyt kuukausittain otettavaa hivin ehkäisytablettia, joka sisältää alimatraviiria (MK-8527). Alimatraviiria tutkitaan parhaillaan kahdessa kliinisessä tutkimuksessa mahdollisena kerran kuukaudessa otettavana hivin ehkäisytablettina. Lääke alkaa vaikuttaa noin tunnin kuluessa ottamisesta ja näyttää tarjoavan suojan kuukaudeksi kerrallaan.



Mallinnusten perusteella kerran kuukaudessa suun kautta otettava tabletti alimatravir voitaisiin valmistaa laajamittaisesti noin 15 Yhdysvaltain dollarin vuosikustannuksella henkilöä kohti.

Lenakapaviiripistokseen verrattuna tabletin etuna on se, että sitä olisi helpompi jakaa laajasti käyttöön, koska sen antamiseen ei tarvita terveydenhuollon ammattilaista.

Alimatraviria ollaan kokeilemassa myös hivin hoitoon. Käytäväpuheissa pohdittiinkin, onko meillä 3–5 vuoden kuluessa saatavilla kerran kuukaudessa otettava tabletti sekä hivin ehkäisyyn että hivin hoitoon. Tästä varmasti kuulemme lähiaikoina lisää!

WHO julkaisi konferenssin alla suosituksen DoxyPEPin käytöstä

Suosituksen mukaan doksisykliiniä voidaan tarjota jälkiehkäisynä bakteeriperäisten seksitautien ehkäisyyn miehille, joilla on seksiä miesten kanssa sekä transnaisille. WHO julkaisi suosituksena ehdollisena, koska näytön varmuusaste on kohtalainen. DoxyPEP tarkoittaa doksisykliini-antibiootin ottamista suojaamattoman seksin jälkeen bakteeriperäisten seksitautien, kuten klamydian ja kupan, ehkäisemiseksi. Sen teho tippuriin on hyvin heikko, koska bakteerikannat ovat vastustuskykyisiä doksisykliinille.

Innovaatioiden lisäksi pitää varmistaa saatavuus

Innovaatiot tarjoavat uusia mahdollisuuksia hivin ehkäisyyn, mutta niiden hyödyntäminen edellyttää palveluiden saatavuuden varmistamista, luotettavaa tietoa ja yhdenvertaista pääsyä hoitoon. Tulevaisuudessa tutkimus ja uudet ehkäisymenetelmät voivat auttaa vähentämään hiv-tartuntoja entisestään.

Myös hiv-testauksen kehittyminen ja tiedon lisääntyminen ovat vahvistaneet ehkäisytyötä. Nopea testaus, kondomien käyttö ja hiv-tartuntaan liittyvän stigman vähentäminen ovat edelleen keskeisiä keinoja tartuntojen ehkäisyssä. Lisäksi tehokas hiv-lääkitys estää viruksen tarttumisen seksissä, kun virusmäärä on mittaamattomissa.

Lähteet:
iasociety.org/conferences/aids2026
aidsmap.com/conferences/aids-2026
i-base.info/htb/54394

Lisää linkkejä verkkosivuilla olevassa Poverissa.

Kohtaamisia, toivoa ja taistelua oikeudenmukaisuudesta

Rio de Janeiron AIDS 2026 -konferenssissa kohtasimme ihmisiä eri puolilta maailmaa ja kysyimme heiltä hivin parannuskeinosta ja vertaistuen merkityksestä. Kohtaamisista jäi ennen kaikkea tunne yhteisöllisyydestä, mutta jaettua oli myös yhteinen turhautuminen siitä, että hiv-epidemia jatkuu, vaikka meillä on jo tehokkaat keinot sen pysäyttämiseen.

Rio de Janeiro otti meidät vastaan vehreydellään, lämmöllään ja brasilialaisella välittömyydellään. Kaupungin rento tunnelma tuntui myös kansainvälisessä AIDS 2026 -konferenssissa. Vastaan tuli tuttuja ja tuntemattomia, halauksia, naurua ja koskettavia kohtaamisia.

Samalla konferenssi havahdutti siihen, kuinka syvää epäoikeudenmukaisuutta hiviin edelleen liittyy. Mitä haavoittuvammassa asemassa ihminen on, sitä raskaammin eriarvoisuus häneen usein osuu.

Konferenssikeskuksen loisteliailla lääkeyhtiöiden messuosastoilla raha tuntui olevan vahvasti läsnä. Kontrasti Global Villagen ruohonjuuritason toimintaan oli silmiinpistävä. Siellä aktivistit ja järjestöt jakoivat kokemuksiaan, osaamistaan ja toivoaan. Siinä missä lääkeyhtiöiden osastoilla loistivat suuret rahat ja viimeisimmät innovaatiot, Global Villagessa loistivat ihmiset. Se, mikä ehkä puuttui rahassa ja ulkoisessa loistossa, korvautui moninkertaisesti lämmöllä, yhteisöllisyydellä ja aidolla välittämisellä.

Hivin hoidossa ja ehkäisyssä on saavutettu valtavia edistysaskelia: Lääkitty hiv ei tartu, ja toimivalla lääkityksellä voi elää pitkän ja terveen elämän. Uudet pitkävaikutteiset prep-hoidot avaavat ennennäkemättömiä mahdollisuuksia.

Samaan aikaan korkeat hinnat ja patentteihin liittyvät rajoitukset estävät monia hyötymästä tehokkaista hoito- ja ehkäisymenetelmistä, erityisesti matalan- ja keskitulotason maissa, joissa myös valtaosa maailman hivin kanssa elävistä ihmisistä asuu. Tehokkaiden menetelmien saatavuus on siis heikointa juuri siellä, missä niiden tarve on suurin. Brasilian terveysministeri Alexandre Padilha kiteytti hyvin ongelman avajaispuheessaan: innovaatio ilman saavutettavuutta ei ole innovaatio, vaan epäoikeudenmukaisuutta.

Konferenssiviikon aikana jouduimme yhä uudelleen pohtimaan taloudellisten intressien vaikutusta ihmisten terveyteen ja hyvinvointiin. Konferenssikeskuksen näyttävillä lääkeyhtiöiden messuosastoilla kulkiessa pohdinta sai konkreettisen muodon: kenen ehdoilla hiv-pandemia lopulta päättyy?

Kuten kolme vuotta hivin kanssa elänyt brasilialainen aktivisti Ron Miguel Oleniz de Santos totesi: ”Niin kauan kuin kapitalismi on olemassa, hiville ei valitettavasti löydy parannuskeinoa.” Hän epäili, ettei parannuskeino ole taloudellisesti houkutteleva niille, jotka hyötyvät viruksen olemassaolosta, mikä kuvasti monen hiv-aktivistin syvää epäluottamusta lääketeollisuuden motiiveihin.

Mitä parannuskeino muuttaisi?

Kysymys hivin parannuskeinosta herätti haastateltavissamme sekä toivoa että ristiriitaisia ajatuksia. Puolalaisen Foundation for Social Education -järjestön johtaja Magdalena Ankiersztejn-Bartczak uskoi parannuskeinon löytyvän vielä hänen elinaikanaan. Hän toi esiin vähän yllättävän näkökulman: kaikki eivät välttämättä haluaisi parantua. Toimiva lääkitys tuo nykyiseen elämään turvallisuutta, mutta parantumisen jälkeen pitäisi jälleen huolehtia myös suojautumisesta uudelta tartunnalta.
Global Villagessa tapaamamme Italu, joka tunnetaan seksuaalisuutta ja terveyttä käsittelevästä some-kanavastaan, muistutti myös, että yksittäisiä ihmisiä on jo onnistuttu parantamaan hivistä. Nykyiset menetelmät eivät kuitenkaan sovellu laajaan käyttöön, ja hänkin nosti esille, ettei hivistä parantuminen suojaisi uudelta tartunnalta.

Parannuskeinoon liittyvät odotukset ulottuivat kuitenkin lääketiedettä syvemmälle. Ron Miguelille se merkitsisi ennen kaikkea vapautumista stigmasta. Hiv-diagnoosiin liittyvä häpeä ja pelko olivat haavoittaneet syvästi monia hänen ystäviään. Mahdollisuus vapautua tästä taakasta merkitsisi heille niin paljon, että sen merkitystä olisi vaikea pukea sanoiksi.

Vertaistuki on myös jaettua iloa

Haastattelusta toiseen nousi esiin, kuinka suuri merkitys vertaistuella on hivin kanssa elävien elämässä. Kyse ei ole vain avusta vaikeina hetkinä, vaan myös yhteenkuuluvuudesta, toivosta ja mahdollisuudesta jakaa elämän iloja.

Brasilialaiselle Italulle toisen hivin kanssa elävän ihmisen kohtaaminen oli ollut käänteentekevä kokemus. Vasta silloin hän oli alkanut uskoa, että elämä voisi jatkua diagnoosin jälkeen. Rio de Janeirosta kotoisin oleva, yli 20 vuotta hivin kanssa elänyt Felipe kuvaili vertaistukea toivon ja inspiraation lähteeksi. Ron Miguel puolestaan muistutti, kuinka tärkeää oli myös juhlia yhdessä, nauttia elämästä ja jakaa hyviä hetkiä.

Naisten kokemuksissa korostui erityisesti se, kuinka hivin kanssa elämiseen kietoutuu usein myös muita syrjinnän ja ulossulkemisen muotoja. Nepalilaisen transnaisen Ranishan yhteisössä moni oli joutunut jättämään kotinsa väkivallan ja

perheen hylkäämäksi joutumisen vuoksi. Vertaiset tarjosivat turvaa, yhteenkuuluvuutta ja apua hoitoon pääsemisessä. Ranishalle nämä olivat jopa parannuskeinoa tärkeämpiä asioita.

Perulaisen Lourdes Juan Catencion edustama maaseudun naisjärjestö puolestaan tuki alkuperäiskansoihin kuuluvia naisia, jotka saattoivat hiv-diagnoosin jälkeen menettää perheensä tuen ja toimeentulonsa. Vertaistuki tarkoitti myös mahdollisuutta taloudelliseen itsenäisyyteen ja oman elämän rakentamiseen.

Näissä kohtaamisissa konkretisoitui, ettei hiv ole vain lääketieteellinen kysymys. Se kietoutuu köyhyyteen, sukupuoleen, syrjintään ja ihmisten mahdollisuuksiin vaikuttaa omaan elämäänsä.

Yhteisöt ratkaisujen tekijöinä

Yksi konferenssin innostavimmista viesteistä oli, kuinka vaikuttavia ratkaisuja syntyy, kun ihmiset itse osallistuvat niiden suunnitteluun.

São Paulossa hivin ehkäisylääkkeitä, prepiä ja pepiä, voi noutaa metroasemien automaateista maksuttoman etävastaanoton jälkeen. Kaupungin mukaan viidestä automaatista oli tehty syyskuuhun 2026 mennessä jo noin 18 000 noutoa. Palvelut oli tuotu ihmisten arkeen heille sopivalla tavalla sinne, missä he liikkuvat. Konferenssissa keskusteltiin myös suorasta taloudellisesta tuesta kaikkein heikoimmassa asemassa oleville. Köyhyyden vähentäminen ja toimeentulon turvaaminen voivat olla myös tehokasta hivin ehkäisyä.

Ratkaisut eivät siis aina vaatineet uusia lääketieteellisiä läpimurtoja. Joskus tarvittiin ennen kaikkea ihmisten kuuntelemista ja rohkeutta tehdä asioita toisin.

Hiljaisuuden murtamisen voima

Kanadalaisen alkuperäiskansa-aktivistin kohtaaminen muistutti, kuinka kaukana oikeudenmukaisuudesta edelleen ollaan. Hän kertoi hiv-statuksen ilmoittamatta jättämiseen liittyvästä kriminalisoinnista Kanadassa ja siitä, kuinka oikeusjärjestelmä ei ollut pysynyt lääketieteen kehityksen mukana. Myös samaa sukupuolta olevien välisiä seksuaalisia tekoja kriminalisoidaan edelleen kymmenissä maissa. Syrjintä ja rangaistusten pelko vaikeuttavat testeihin ja hoitoon hakeutumista. Aktivisti kiteytti viestinsä: vaikka emme enää välttämättä kuole hiviin, hiljaisuus voi edelleen tappaa.

Hiljaisuuden murtamisesta kuulimme myös toisenlaisen, toivoa herättävän tarinan. Tapasimme tunnetun brasilialaisen toimittajan ja televisiokasvon Alberto Pereira Jr:in, joka oli myös juontanut konferenssin avajaisseremonian. Alberto oli elänyt hivin kanssa vuosikymmenen ennen kuin päätti vuonna 2019 kertoa diagnoosistaan julkisesti. Hän halusi haastaa ennakkoluulot ja osoittaa, ettei hivin kanssa elävän ihmisen keho ole pelättävä.

Alberton julkisesta ulostulosta tuli samalla paljon henkilökohtaista vapautumista suurempi teko. Hänestä kasvoi yksi Brasilian näkyvistä hiv-aktivisteista, jonka esimerkki osoitti, miten yhden ihmisen rohkeus voi murtaa hiljaisuutta myös muiden puolesta.

Haastattelussamme Alberto muistutti, ettei hiv ollut koskaan määritellyt häntä ihmisenä. Hivin kanssa elävät eivät hänen mukaansa tarvitse vain hoitoa ja tukea, vaan myös rakkautta ja kunnioitusta.

Rion päivistä jäi vahvimpana mieleen ihmisten lämpö, rohkeus ja yhteisön voima. Samalla vahvistui ymmärrys siitä, ettei hiv-pandemiaa voiteta pelkillä lääkkeillä. Tarvitaan oikeudenmukaisuutta, poliittista tahtoa ja ennen kaikkea niiden ihmisten kuulemista, joiden elämästä on kyse.

Meillä on jo valtavasti tietoa ja tehokkaita keinoja hiv-pandemian pysäyttämiseen. Ehkä tärkein kysymys ei olekaan, mitä tiede vielä pystyy tekemään, vaan olemmeko valmiita tekemään töitä ja taistelemaan sen puolesta, että sen saavutukset kuuluvat kaikille.

Hallituksen jäsen Nonni











Toivon päivä







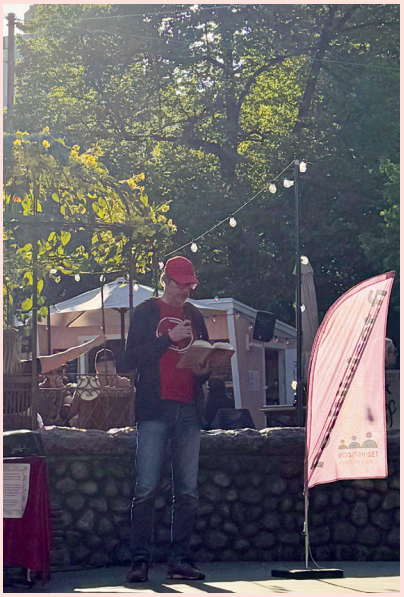




Vietimme vuoden 2026 Toivon päivää (4.6.) kesäisissä tunnelmissa Kallion Karhupuistossa. Käytössämme oli Kallion kesäkatujen tapahtumalava sekä osa Karhupuistoa.

Kuluvan vuoden teemana jatkoimme Olipa kerran hiv -teemalla, ja luimme tapahtumalavalla puolitunnein hiv-positiivisten tarinoita elämästään, sekä katkelmia Mervi Pakan ja Mirkka Torikan kirjasta Positiivinen – Minä + hiv. Lisäksi ohjelmassa oli haastattelu ylilääkäri Jussi Sutiselta, missä kuulimme esimerkiksi tarkemmin hiv-lääkityksistä. Tapahtumassa tunnelmaa ylläpiti DJ Kasumisu.

Positiivisten henkilökunta ja vapaaehtoiset jakoivat pystyttämämme telttakatoksen kätköistä materiaalejamme, sekä keskustelivat tapahtumaa kuuntelemaan pysähtyneiden ja ohikulkijoiden kanssa hivistä ja siihen liittyvistä kysymyksistä. Toteutimme teltalla myös Olipa kerran hiv -kävijäkyselyä, jonka avulla halusimme testata ihmisten yleistä tietoutta hivistä. Voit lukea kävijäkyselyiden tuloksista sivulta 22.



MSM Nordic Meeting 2026 Tukholmassa

Pohjoismaisten järjestöjen miesten seksuaaliterveyttä käsittelevä yhteistapaaminen on monikymmenvuotinen perinne. Näiden järjestöjen toiminnan painopiste on ennaltaehkäisyssä ja seksuaalisen sekä sukupuolten tasa-arvon edistämisessä.



Positiivisten yhteisötyöntekijä Tappu, Sami ja Laura Hiv-pointista, taustalla Jonas RFSL:stä.

Chemsex-hankkeen jälkeen Positiivisissa ei ole ollut suoranaisesti miesten seksuaaliterveyteen liittyviä hankkeita. Juuri sen takia meille on välttämätöntä pysyä ajan tasalla, mitä muissa Pohjoismaissa järjestöt tekevät, jotta voimme välittää oikeata tietoa. Maiden yhteiskuntarakenne on siinä määrin samankaltainen, että ihmisiä tavoittavia kampanjoita, hankkeita ja toimintaa voidaan rakentaa jo kokeiltujen mallien mukaan. Myös vähenevät resurssit olivat kaikkien järjestöjen huolena. Tässä tilanteessa on hyvä yhdessä pohtia, mikä on kaikkein tärkeintä, mistä ihmisten hyvinvoinnin kustannuksella ei voida luopua.

Kokouksen teemat käsittelivät aiheita ja ihmisryhmiä, jotka ovat meidän työmme ytimessä ihmisoikeuksien puolesta ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Ensimmäisenä päivänä käsittelimme EMIS 2024/2025 kyselytutkimuksen tuloksia. Miesten seksuaaliterveyttä kartoittavien kyselyjen sarja oli avoin tässä viimeisessä kyselyssä myös transtaustaisille miehille ja ei-binäärisille vastaajille. Euroopan laajuisen kyselyn pohjoismainen erityispiirre oli se, että miltei kaikki vastaajat oli rekrytoitu yhteisöjen kautta. Lämmin kiitos vielä kaikille kyselyyn osallistujille! Selvitämme tällä hetkellä, miten Suomen raportti kyselystä saataisiin laadittua.

Tärkeimpiä kokouksessa käsiteltyjä asioita asiat olivat palveluiden kynnyksen madaltaminen testauksessa ja ennaltaehkäisevässä lääkityksessä. Mitkä ryhmät jäävät tietokatveeseen ja mitä asialle voitaisiin vielä tehdä? Myös seksitautien jälkiehkäisyyn doxyPEPin avulla peräänkuulutettiin kansallisilla tasoilla ohjeita. Hiviin liittyen kaikissa Pohjoismaissa epidemiologinen tilanne on hyvä, mutta se pysyy sellaisena vain jatkuvan työn ansiosta. Kotiin tuomisia on aina mukava käsitellä kotimaisten yhteistyökumppaneiden edustajien kanssa.

Tappu Valkonen

Hiv-Nordicin kokous Malmössä

Viiden Hiv-Nordic-jäsenjärjestön edustajat – Positiiviset, HIV-Sverige, HIV-Norge, HIV-Danmark ja HIV-Island – kokoontuivat Malmöön 25.–27. syyskuuta vaihtamaan kokemuksia ja keskustelemaan hiv-työn tulevaisuudesta Pohjoismaissa.

Keskusteluissa korostuivat hivin kanssa elävien ihmisten oman toimijuuden ja voimavarojen vahvistaminen, pitkäjänteinen terveyden edistäminen sekä vakiintuneiden ajattelutapojen haastaminen.

Tapaamisen keskeinen osa oli psykososiaalista tukea käsittelevä työpaja, jossa yhdistyivät tieteellinen tieto ja ihmisten omat kokemukset. Aiheina olivat voimavaroja vahvistava vuorovaikutus, oma toimijuus sekä yhteisölähtöisen tuen mahdollisuudet ja haasteet. Lisäksi paikalliset järjestöt Noaks Ark Mosaik ja Posithiva Gruppen Syd esittelivät työtään.

Tapaaminen käynnisti myös HIV-Nordicin uudistustyön. Uutta strategiaa valmistellaan parhaillaan, ja samalla määritellään järjestön tulevaa roolia, yhteisiä tavoitteita ja painopisteitä.

Tavoitteena on luoda uusi pohjoismainen hiv-agenda, joka huomioi eri sukupolvien kokemukset ja tarpeet. Työssä rakennetaan aiempien saavutusten pohjalta ja pohditaan, mitä hyvä elämä hivin kanssa tarkoittaa tänä päivänä ja tulevaisuudessa.



Positiivisista paikalla olivat Sini sekä hallituksen varapuheenjohtaja Nonni.

Your Wellbeing Matters

Starting a new life in Finland can be exciting, but not without challenges. As you may have left behind family, friends, familiar food, traditions and a community that understands your background. However, for people living with HIV, the feeling of being alone can be even stronger.

You may be wondering where you can meet people who understand what you are going through. Who can you talk to without worrying about your private information being shared? Can you take part if your Finnish is not very good? Will people understand and respect your culture? These are all perfectly understandable questions.

Positiiviset provides a safe space where people living with HIV and their loved ones can meet, receive support and take part in activities, regardless of how well they speak Finnish. The organisation's support and advice services are anonymous, confidential and free of charge. Its events calendar is available in both Finnish and English, and many events welcome participants to use either language. For example, even if a meeting is held mainly in Finnish, you are still welcome to speak English.

At Positiiviset, you are not just a client; you are also part of a community. At times, people think of support organisations as a place you visit only when you have a problem, but Positiviiset can be more than that. It can be a place to meet people, share experiences, learn something new, enjoy a meal, take part in different activities and build meaningful relationships with people who share similar experiences.

THE TUESDAY CAFÉS

The Tuesday Café is a weekly peer meeting for people living with HIV and their close ones. There is no need to register in advance, and participants can enjoy a dinner together, talk with others, play cards or simply spend time together.

For someone new to the organisation, this can be an easy first step, a chance to take part, meet people and see what Positiiviset has to offer. You don't need to walk into the room knowing anyone. Just come. Bringing your culture with you is not a barrier to participation. Rather, it is something valuable to share with the community. Your food, music, language, experiences and story can all create opportunities for people to learn from one another.

THE THURSDAY CAFÉS

The Thursday Café is designed to bring people from different backgrounds and countries together. Typically held on the first Thursday of the month, it is a chance to cook together, share a meal, learn new recipes and learn about different cultures.

The main language of the event is English, and participants can help each other with translation when needed. Imagine bringing a dish from your home country and sharing it with someone from another part of the world. You may arrive as strangers and leave as friends.

If you are interested in cooking and sharing your culture through a dish from your home country, you can register in advance by emailing positiiviset@positiiviset.fi. You can also let a member of staff know if you would like to cook the next one. You do not need to register in advance for the Thursday Café. You can simply turn up and join in. Check the event calendar at positiiviset.fi website for upcoming meetings.

THE WEEKEND COURSES

Language should not make you feel like you do not belong. You may speak English more fluently while knowing only a little Finnish. Someone else may speak Finnish but feel a little uncomfortable speaking English. Another person may speak French, Somali, Arabic, Dutch or another language. This diversity can strengthen the community. So do not wait until your Finnish improves. Come with the language skills you have and apply for the weekend courses. Priority is given to those applying for the first time. The weekend courses take place outside Helsinki and last from Friday to Sunday. The €30 participant contribution covers

Your wellbeing matters because living with HIV is about more than medical treatment: social connections, mental wellbeing, physical activity, relationships, confidence and having people around you can all play an important role.

food, accommodation and travel to and from the location.

Positiiviset's programme includes peer support activities, courses and well-being-focused activities. For example, its weekend courses have included discussions about living with HIV today, peer interaction, relaxation and wellbeing exercises. These activities can provide an opportunity to step away from everyday stress and spend time with people who understand you. Sometimes wellbeing begins with something very simple, such as a conversation, a walk together, a shared meal or a laugh with a friend.

SHAPING THE COMMUNITY

There is an important reason for people from immigrant backgrounds to take part: your voice matters. If activities are designed without hearing from the people they are intended to serve, some needs may remain invisible.

By taking part, you can help identify what the community needs. For example, there may be a need for more activities in English and other languages. Perhaps people would benefit from discussions about employment, integration, relationships, parenting or the Finnish society. There may also be a need for more cultural events, or for someone to welcome new members when they arrive for the first time. Your experience can help shape future activities.

Positiiviset's international activities have encouraged participants to share ideas, volunteer and work together to develop regular activities. Taking part can be about more than simply attending. You can also become part of creating and shaping the community.

Positiiviset ry's current website provides information about HIV, support and advice, peer support, courses, camps, groups and upcoming events. The organisation's Meeting Place is in Kamppi, Helsinki. Its current event calendar includes activities such as the weekly Tuesday Café and other meetings.

Don't wait until you need help. Come and become part of a community that is already here for you.

Visit Positiiviset / HivFinland

Amina

Weekend Course in May 2026

I recently had the opportunity to attend and participate in a weekend course at Ankkapurhan nuorisokeskus in Anjala Southern Finland, organized by Positiivise. The experience was both enriching and deeply emotional, leaving me with valuable reflections about peer support, community, and resilience.

The course brought together around 20 participants from different backgrounds in a peaceful and a welcoming environment surrounded by nature. The setting itself contributed greatly to the overall experience – calm surroundings, good food, comfortable accommodation, and safe play areas for children created a warm and inclusive atmosphere for everyone involved.

During the weekend, I facilitated the English-speaking group discussions. We explored important themes such as Me and HIV Now and participated in the Resource Diamond Exercise, which encouraged participants to reflect on their strengths, support systems, coping strategies, and personal journeys.

Facilitating these discussions was both fulfilling and overwhelming in the most human way possible. Participants openly shared their personal experiences of living with HIV and how they have individually navigated challenges in life. Listening to stories of strength, fear, hope, acceptance, and perseverance reminded me of the importance of safe spaces where people can speak freely without fear of judgment.

What stood out most during the weekend was the sense of community and mutual understanding among participants. The course was not only educational but also emotionally supportive. It created an environment where people felt seen, heard, and valued. Through conversations, group exercises, laughter, and shared moments, it became clear how powerful peer support can be in promoting emotional wellbeing and reducing feelings of isolation.

The experience also highlighted the important work being done by Positiiviset in creating supportive communities and opportunities for meaningful interaction. Events like these help strengthen social connections, empower individuals, and encourage open dialogue around HIV and wellbeing.

I left the weekend feeling inspired, grateful, and reminded of the resilience that people carry within themselves and the healing that can come from simply sharing experiences with others.

It was truly a memorable and impactful experience.

Amina

Positiivisten Pride-kesä

Vuoksi Pride 16.5.
Toukokuussa kaksi Positiivisten työntekijää suuntasi synnyinseuduilleen Etelä-Karjalaan, ja osallistui historian ensimmäiseen Vuoksi Pride -kulkueeseen Imatralla. Hieman koleasta säästä huolimatta tunnelma oli lämmin, ja pienemmän paikkakunnan Prideille osallistuminen sekä Positiivisten materiaalien jakaminen puistojuhlassa tuntui merkitykselliseltä.

Manse Pride-viikko 8.-13.6.
Positiiviset osallistui Manse Prideen Ihmisoikeusverkoston mukana. Maanantain lukutapahtumassa kuuntelimme otteen Minä ja hiv -kirjasta Mervin tarinaa, mikä herätti keskustelua. Lauantain pääjuhlaan ja kulkueeseen osallistui vapaaehtoisia: aloitimme etkoilla Protukipisteellä. Ihmisoikeusverkoston teltan pisteellämme kävi reilu 70 ihmistä keskustelemassa hivistä.

Helsinki Pride-viikko 22.-28.6.
Helsinki Pride -viikon torstaina järjestimme paneelikeskustelun hiv-testaukseen liittyvistä ajankohtaisista haasteista, esteistä sekä tarpeista. Panelistimme THL:stä, Helsingin kaupungilta, Hivpointista, A-Klinikkasäätiöltä sekä Protukipisteeltä keskustelivat ratkaisuista siihen, kuinka varmistaa jatkossakin, että jokaisella on mahdollisuus tietää helposti oma hiv-statuksensa ja päästä hyvin toimivan lääkehoidon piiriin mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Helsinki Pride-viikon kulkueeseen osallistui jälleen 100 000 ihmisoikeuksien ja yhdenvertaisuuden puolella marssijaa. Me olimme mukana kyltteinemme ja bannereinemme Hivpointin ja Protukipisteen kanssa.

Turku Pride -viikko 24.-30.8.
Turku Pride -viikkoa vietettiin elokuun lopussa, ja siellä järjestimme luentotilaisuuden otsikolla Hivin stigma ennen ja nyt. FT. historioitsija Tom Linkisen luennon aikana kuulimme pohdintaa ja taustoitusta hiviin liitetylle stigmalle. Kuulimme, kuinka samantyyppistä retoriikkaa, jota hiviin ja hiv-tartunnan saaneisiin kohdistetaan tänä päivänä, on käytetty eri ihmisten ja sairauksien arvottamiseen ja luokitteluun jo keskiajalta lähtien. Stigma ja syrjintä eivät ole ilmiöinä uusia, ne vain muuttuvat ja hakevat muotoaan ajan kuvan mukaisesti. Linkisen luennon jälkeen Positiivisten vertaistuen koordinaattori kertasi vuonna 2023 julkaistun Stigma Index -kyselyn tuloksia ja kertoi siitä, kuinka stigma vaikuttaa hivin kanssa eläviin tänä päivänä.

Kulkuepäivänä marssimme kulkueen mukana Kupittaanpuistoon, jonne jäimme toviksi istumaan ja viettämään iltapäivää yhdessä.



Manse Priden tunnelmaa.



Positiivisten työntekijät Helsinki Priden kulkueessa.



Turku Priden puistojuhlat.

Tapaaminen Hailuodossa

Jo perinteeksi muodostunut omatoimileiri järjestettiin tänäkin vuonna elokuussa Hailuodossa. Leirin yhteydessä järjestettiin keskustelutilaisuus Pohteen alueen hiv-positiivisille. Aikaisemmin huhtikuussa pidetyssä vertaistapaamisessa Oulussa OYSin sairaanhoitaja nosti esille aiheen, johon kaipasi yhdistyksemme jäseniltä näkemyksiä, kokemuksia ja mahdollisesti jotain ratkaisuehdotuksia. Tuo aihe oli omasta hiv-tartunnasta kertominen, tai paremminkin, miksi siitä ei kerrota kenellekään.





Sairaanhoitaja nosti esille huolen siitä, kuinka moni Pohteen hiv-tartunnan kantaja ei kerro kenellekään omasta tartunnastaan. Monelle heidän hiv-positiivisista asiakkaistaan lääkäri ja sairaanhoitaja ovat ainoita, jotka tartunnasta tietävät. Onko kyseessä alueellinen ongelma, ja mitä asialle voitaisiin tehdä?





Meillä oli tarkoitus pureutua tähän aiheeseen Hailuodon leirillä olleen tapaamisen yhteydessä. Valitettavasti Pohteen sairaanhoitaja estyi saapumasta paikalle viime hetken yllättävän tapahtuman johdosta. Päätimme kuitenkin järjestää vertaistapaamisen tästä huolimatta, ja keskustelutilaisuuteen osallistui leiriläisiä ja paikallisia Pohteen asiakkaita.



Ensimmäisenä aiheena keskustelimme siitä, miten omat asenteemme hiviin ovat muuttuneet, vai ovatko? Jatkoimme sitten sairaanhoitajan antamaan kysymykseen siitä, miksi edelleen niin moni ei kerro omasta tartunnastaan kenellekään.

Keskustelu oli vilkasta, ja sitä käytiin suomeksi ja englanniksi, kuka mitenkin parhaansa mukaan kääntäen. Loppuyhteenvetona ehkä se, että syyt voivat olla hyvinkin yksilöllisiä ja monimutkaisia, eikä yksi tapa kertoa omasta sairaudestaan muille sovi kaikille. Jätämme tämän aiheen ehkä viisaammille pohdittavaksi, mutta tämä ei ole yksin yhdistyksemme ongelma. Hyvinvointialueiden yksi tehtävä on myös ennaltaehkäistä asioiden negatiivisia vaikutuksia ihmisten terveyteen ja hyvinvointiin. Sairauden kanssa yksin jääminen on tutkitusti yksi tällainen tekijä. Ehkä tämä voisi olla aihe johonkin suurempaan työpajaan, jossa tuota mietittäisiin aiheen asiantuntijoiden kanssa. Ei pelkästään todeten, että tämä on ongelma, vaan oikeasti pyrkien löytämään tähän myös toimivia ratkaisuja.

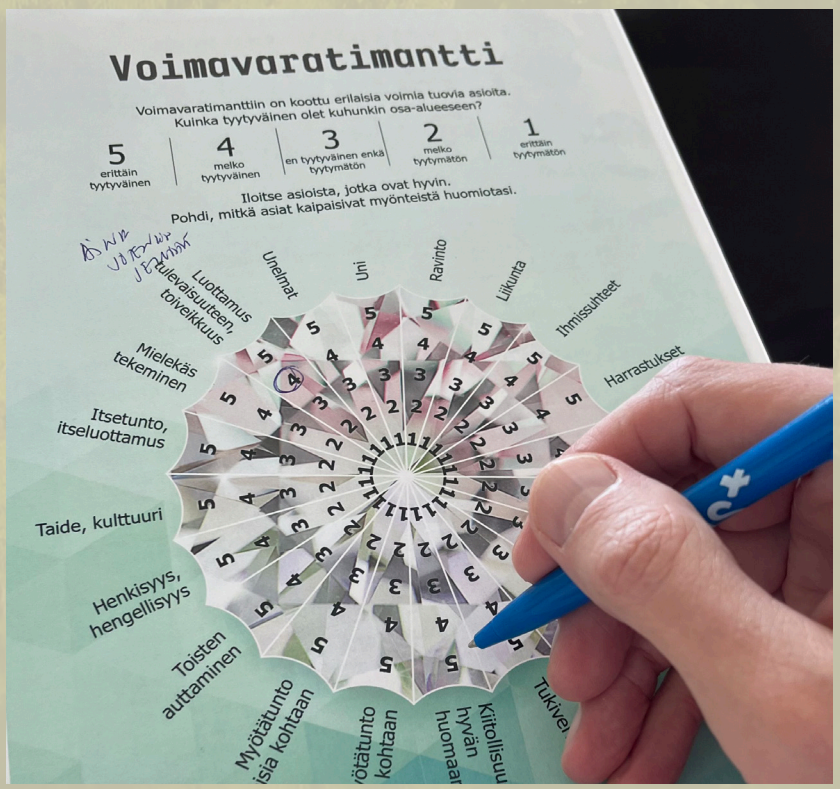
Kiitos vilkkaasta keskustelusta ja tervetuloa Hailuotoon uudestaan!

Kari Tuhkanen
Kuvat: omatoimileirin osallistujat

Hiv-positiiviset ovat hyvinvointikursseilla oman elämänsä asiantuntijoita

Alusta saakka yhdistyksen tapaamisiin osallistumisessa on ollut parasta saada tutustua ihmisiin eri elämän osa-alueilta ja kuulla monen monta elämäntarinaa. Kursseilla ja leireillä kohtaamiseen, kuulemiseen ja kuuntelemiseen on enemmän aikaa. Syksyn kurssin aattona on hyvä palauttaa mieleen kevään kurssin muisteloita ja vaikutelmia. Viime vuosien kurssit ovat menneet melko samankaltaisen ohjelman mukaan, sisältäen vaihtelevasti ohjattua keskustelua, tutustumista sekä toisaalta kurssipaikan maaston ja sään sallimaa reipasta ulkoilmaelämää. Kevään kurssilla oltiin toista kertaa kymenlaaksolaisissa maisemissa. Eteläisestä sijainnistaan huolimatta kurssipaikka tarjosi jylhän patikkareitin Kymijoen varrella Känkkärän polkua pitkin. Paikoittain olisi voinut kuvitella olevansa Pohjois-Suomessa.

Silloin kun kurssipaikka sijaitsee lähellä pääkaupunkiseutua, saamme usein sairaanhoitajan vetämään jonkin osan keskusteluosuuksista. Samalla osallistujat voivat esittää kysymyksiä ja ajatuksia terveydenhuollon ammattilaisille. Jonkun verran tulee myös vertailtua hoitokäytäntöjä ja tapoja, joilla hiv-positiiviset saavat lääkkeensä eri hyvinvointialueilla. Hiv-hoidon laaturekisterin tulosten mukaan kaikkialla Suomessa saa onneksi laadukasta hoitoa. Kevätkurssilla Anjalassa pärjäsimme hyvin omalla asiantuntijuudellamme. Tärkeitä kohtaamisissa on kokemusten jakaminen, ja meidän keskuudessa asiantuntijuutta on pidemmältä ajalta kuin kellään muulla. Kurssilla käsiteltiin voimavaroja muun muassa Voimavaratimantti–harjoitusta apuna käyttäen. Syksyn kurssilla jatkamme tästä keskittäen huomion vahvuuksiin.



Ensi vuoden kursseilla on suunniteltu jatkettavan voimavaroihin liittyvää työskentelyä. Suunnitteluun on aina toivottavaa saada mukaan vapaaehtoisia, myös vertaistuen ohjausryhmän ulkopuolelta. Tervetuloa hahmottelemaan kurssin sisältöjä ja painopisteitä! Vuodenvaihteen jälkeen näemme, missä määrin yhdistyksellämme on varoja toteuttaa suunniteltua toimintaa.Tässä vaiheessa vuotta on kuitenkin jo varattu kaksi hyvinvointikurssia: kevään kurssi 14.–16.5.2027 ja syksyn kurssi 1.–3.10.2027. Rahoitusratkaisut

Voimavaratimantti havainnollistaa ihmisen voimavaroja ja niiden muodostamaa kokonaisuutta, joka tukee hyvinvointia ja arjessa jaksamista.

Kymijoen rannalla avautuvat kauniit maisemat, joita reunustavat metsäiset luontopolut ja rauhallinen tunnelma.



voivat kuitenkin vaikuttaa niin ajankohtiin kuin kurssipaikkoihinkin.

Kevään kurssilla parasta oli se, että ensimmäistä kertaa elämässäni voitin Mölkky-pelin <3 Vakavasti sanoen on vaikea sanoa, mikä on kurssien paras anti. Joskus toiminnan lomassa kuulee parhaat jutut ja saa oivalluksia – toisaalta ohjatulle keskustelulle on aina myös paikkansa, ja siinä pysähdytään eri tavalla ilmiöiden ja tunteiden äärelle. Tärkeintä on kuitenkin yhdessä oleminen ilman mitään erityisiä tavoitteita. Todelliset muutokset suhteessa voimavaroihin ja ajatuksiin itsestä hivin kanssa tapahtuvat pitkän ajan kuluessa. Viime aikoina olemme tuoneet esille myös sen, ettei mihinkään ohjelmaan ole pakko osallistua. Samalla on ollut ilahduttavaa nähdä kuinka ihmiset osallistuvat ja saavat uusia elämyksiä. Puhun nyt myös ihan itsestäni. Vanha jäärä minussa kammoaa kaikenlaisia leikkejä, mutta kollega Valon ohjaamat tutustumisleikit ja muut ovat olleet ratkiriemukkaita. Positiivisissa koen sellaista yhteisöllisyyttä, joka yhdistää johonkin suurempaan kokonaisuuteen. Yksilöllisyyttä korostavassa kulttuurissa se on lohdullinen tuntemus.

Tervetuloa haastamaan minut seuraavien kurssien Mölkky-turnauksissa!

Tappu Valkonen

Mitä hivistä ajatellaan?

Lääketiede on ottanut valtavia harppauksia hivin hoidossa viimeisen 30 vuoden aikana, ja hivistä tiedetään nykyään paljon enemmän kuin ennen. Toimiva kolmoislääkitys on ollut käytössä jo kolme vuosikymmentä, ja tiedetään todistetusti, että lääkitty hiv ei tartu. Silti hivin ympärillä on edelleen stigmaa, ja vanhat käsitykset ja asenteet elävät sitkeästi ihmisten mielissä.

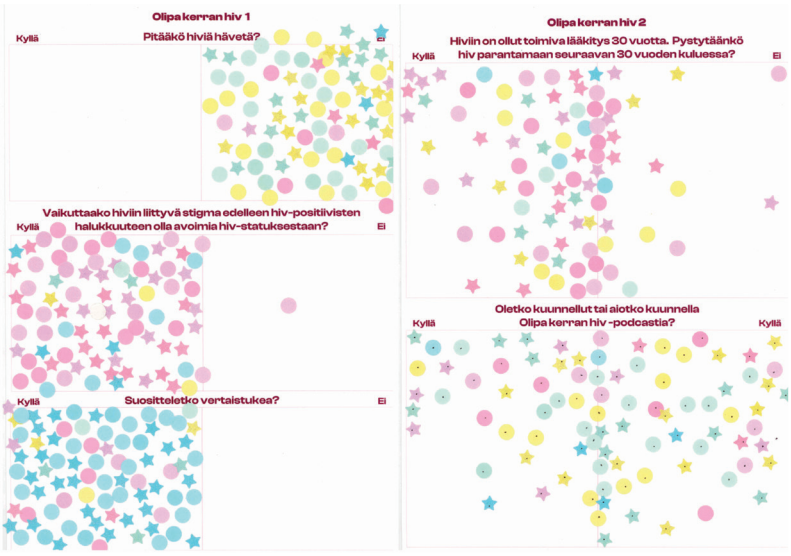
Päätimme selvittää, mitä hivistä ajatellaan. Tätä varten teimme kolme kyselyä, joista yksi toteutettiin Valtakunnallisilla hiv-koulutuspäivillä toukokuussa 2026. Hiv-lääkäreiltä ja -hoitajilta sekä muilta kävijöiltä kysyimme muun muassa hivin stigmasta, vertaistuesta ja hivin mahdollisesta parantamisesta tulevaisuudessa. Lisäksi kysyimme olivatko he jo kuunnelleet Olipa kerran hiv -podcastia.

Toiset kaksi kyselyä toteutettiin kesäkuussa Manse Prideilla ja Kalliossa Toivon päivänä.

Kysyimme esimerkiksi tuntevatko ihmiset hiv-positiivisia, ovatko he käyneet hiv-testissä omasta aloitteestaan ja tietävätkö he, ettei lääkitty hiv tartu. Molemmissa tapahtumissa kysyimme myös, kokevatko ihmiset hiviin ja hiv-positiivisiin liittyvän edelleen stigmaa.

Terveydenhuollon ammattilaisten mielipiteet

Vastaajat olivat yksimielisiä siitä, ettei hiviä pidä hävetä. Kaikki vastaajat myös suosittelisivat vertaistukea. Myös Olipa kerran hiv -podcastin suhteen vastaajat olivat samoilla linjoilla: kaikki olivat joko jo kuunnelleet podcastia tai aikoivat kuunnella sen. Podcast-kysymys oli leikkimielinen jäänmurtaja, jossa vastausvaihtoehtoina oli vain kyllä-vastauksia. Sen sijaan hivin ympärillä oleva stigma herätti hieman hajontaa. Lähes kaikki vastaajat olivat sitä mieltä, että stigma vaikuttaa edelleen hiv-positiivisten halukkuuteen olla avoimia hiv-statuksestaan. Vain yksittäinen vastaaja kat-



Hiv-päivien vastauksista hajontaa aiheutti eniten kysymys voidaanko hiv parantaa seuraavan 30 vuoden aikana.

VALTAKUNNALLISET HIV-PÄIVÄT

Pitääkö hiviä hävetä:
kyllä **0** ei **86**

Vaikuttaako hiviin liittyvä stigma edelleen hiv-positiivisten halukkuuteen olla avoimia hiv-statuksestaan?
kyllä **83** ei **1**

Suositteletko vertaistukea?
kyllä **86** Ei **0**

Hiviin on ollut toimiva lääkitys jo 30 vuotta. Pystytäänkö hiv parantamaan seuraavan 30 vuoden kuluessa?
kyllä **66** ei **19**

MANSE PRIDE

Tunnetko ketään hiv-positiivista?
kyllä **16** ei **56**

Oletko koskaan hakeutunut omasta aloitteestasi hiv-testiin?
kyllä **33** ei **39**

Tiesitkö, että lääkitty hiv ei tartu?
kyllä **66** ei **6**

Liittyykö hiviin ja hiv-positiivisiin stigmaa?
kyllä **72** ei **1**

TOIVON PÄIVÄ

Tiesitkö, että lääkitty hiv ei tartu?
kyllä **19** ei **5**

Liittyykö hiviin ja hiv-positiivisiin stigmaa?
kyllä **24** ei **1**

Tunnetko ketään hiv-positiivista?
kyllä **13** ei **12**

Oletko koskaan hakeutunut omasta aloitteestasi hiv-testiin?
kyllä **18** ei **7**

soi, ettei stigmalla ole enää merkittävää vaikutusta omasta hiv-positiivisuudesta kertomiseen.

Näkemys hivin tulevaisuudesta jakoi eniten mielipiteitä. Tarrat eivät sijoitu ihan selkeästi kyllä tai ei vastauksiin. Kuitenkin 78 % oli sitä mieltä, että hiv voidaan parantaa seuravan 30 vuoden kuluessa.

Yleisökyselyiden tulokset

Terveydenhuollon ammattilaisten lisäksi halusimme kuulla myös tapahtumakävijöiden ajatuksia hivistä. Kyselyitä tehtiin Manse Prideilla ja Toivon päivänä Helsingin Kalliossa.

Tampereen ja Helsingin vastaajien välillä oli joitakin eroja. Tampereella 22 % vastaajista kertoi tuntevansa hiv-positiivisen henkilön, kun taas Helsingissä vastaava osuus oli 52 %. Helsingissä vastaajia oli 25 ja Tampereella 72. Kysymyksen tarkoituksena oli herättää ajatuksia myös vastaajan omasta toiminnasta: onko itse mahdollistanut tilanteen, jossa hiv-positiivinen ihminen voisi kertoa hiv-statuksestaan vapaasti ja ilman tuomitsemisen pelkoa?

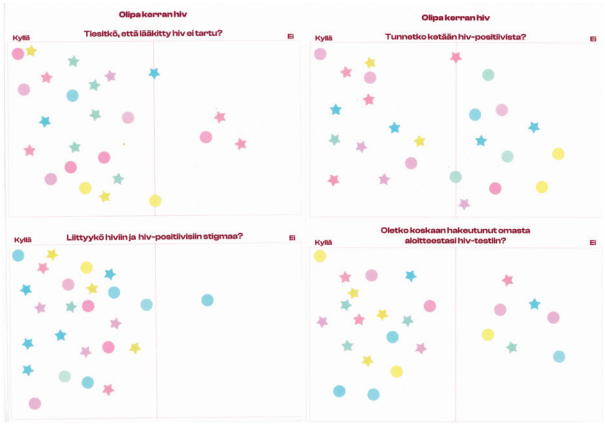
Tampereella 46 % vastaajista kertoi hakeutuneensa omasta aloitteestaan hiv-testiin. 66 % tiesi, että lääkitty hiv ei tartu, ja peräti 99 % koki, että hiviin ja hiv-positiivisiin liittyy edelleen stigmaa.

Toivon päivänä kyselyyn vastanneista 72 % kertoi käyneensä omasta aloitteestaan hiv-testissä. 79 % tiesi, että lääkitty hiv ei tartu, ja 96 % koki, että hivin ympärillä on edelleen stigmaa.

Joni Lankila



Manse Prideilla tehtävä houkutteli vastaajia yhteensä 72.



Toivon päivän vastauksia.

Oletko jo kuunnellut Olipa kerran hiv -podcastia?

Jaksoja on yhteensä 23 ja kuulet niissä hiv-positiivisten elämänkokemuksien lisäksi mm. hivin historiaa, seksityönäkö-kulmaa, seksitaudeista ja niiden testaamisesta, hiv-hoitajan sekä hiv-lääkärin ajatuksia.

Haluamme vähentää stigmaa, ehkäistä syrjintää ja lisätä ymmärrystä siitä, että hivin kanssa voi elää täyttä ja hyvää elämää. Löydät kaikki jaksot kuvauksineen viereisestä QR-koodista tai osoitteesta positiiviset.fi/materiaalit

Loppuvuoden tapaamisia

Arvokkaita tarinoita – tervetuloa ensimmäiseen Storytelling-iltaan 26.11. klo 17

Jokaisella on oma tarinansa. Tule kuuntelemaan, jakamaan ja kohtaamaan. Storytelling-illoissa kuulemme henkilökohtaisia tarinoita hivin kanssa elämisestä; kokemuksista, elämän käännekohdista ja asioista, jotka ovat auttaneet eteenpäin.

Jokaisen illan aikana kuulemme yhden tai kahden ihmisen tarinan. Tarinoita kuullaan sekä suomeksi että englanniksi.

Tapaamiset ovat luottamuksellisia, ja niiden ytimessä ovat turvallinen kohtaaminen ja ymmärryksen lisääminen. Voit tulla mukaan kuuntelemaan tai jakamaan oman tarinasi – juuri sellaisena kuin olet.

Ensimmäinen Storytelling-ilta järjestetään 26.11. englanniksi ja tarinat jatkuvat ensi vuonna kuudella tapaamisella. Voit osallistua yhteen iltaan tai useampaan, oman aikataulusi mukaan. Etäosallistumismahdollisuudesta sovitaan tarinankertojan toiveiden mukaan. Ilmoittaudu ensimmäiseen Storytelling-tapahtumaan osoitteesta positiiviset.fi/tapahtumat.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous ja pikkujoulut 21.11. klo 17

Tervetuloa Positiivisten syyskokoukseen ja pikkujouluihin! Kokous järjestetään Helsingissä Delgallet Vallilassa osoitteessa Nokiantie 2-4 C. Huomioithan, että syyskokouksessa äänioikeus on jäsenillä, jotka ovat maksaneet vuoden 2026 jäsenmaksun. Kokoukseen ovat kuitenkin tervetulleita kaikki, jäsenyydestä riippumatta!

Syyskokouksen jälkeen jatkamme samassa tilassa pikkujoulujen merkeissä. Luvassa on muun muassa musiikkia, hyvää ruokaa sekä jo perinteeksi muodostunut kinkkubingo! Ilmoittaudu pikkujouluihin viimeistään keskiviikkona 18.11. positiiviset.fi/tapahtumat -kalenterin kautta. Tervetuloa mukaan kokoukseen, juhlimaan tai molempiin!

Maailman aids-päivän muistotilaisuus 1.12. klo 18

Tunnelmallisessa Maailman aids-päivän muistohetkessä muistellaan vuosien saatossa aidsiin menehtyneitä ja muita poismenneitä läheisiä sekä hivin kanssa eläviä ihmisiä ympäri maailman. Voit halutessasi sytyttää kynttilän läheistesi muistoksi kirkon ulkoportaille.

Muistohetkessä kuulemme puheenvuorot Jani Toivolalta ja Positiivisten hallituksen puheenjohtajalta. Tilaisuudessa esiintyy gaykuoro Out 'n Loud. Tapahtumaan ei ole ennakkoilmoittautumista.

Maailman aids-päivän muistotilaisuus järjestetään tänä vuonna Helsingin Vanhassa kirkossa, osoitteessa Lönnrotinkatu 6. Lämpimästi tervetuloa!

Positiivisten harjoittelijan terveiset

Nimeni on Eevi ja opiskelen Helsingin yliopistossa sosiaalipsykologiaa maisteritasolla. Aloitin lokakuun alussa korkeakouluharjoittelijana Positiivisilla, ja harjoitteluni jatkuu vuoden loppuun asti.

Tulen harjoitteluni aikana tekemään selvityksen Positiivisten erilaisten toimintamuotojen tarpeellisuudesta sekä toiminnan vaikuttavuudesta. Selvityksen avulla halutaan vastata kahteen eri kysymykseen: Millaisille Positiivisten tarjoamille palveluille ja toiminnalle on kysyntää? Ja toisaalta millaisia vaikutuksia Positiivisten toiminnalla on siihen osallistuvien ihmisten elämään?

Selvityksen avulla varmistamme, että toiminta pysyy siihen osallistuvien näköisenä. Lisäksi selvityksen pohjalta voimme pitää huolen siitä, että kaikki joita hiv koskettaa, löytävät Positiivisten avulla niin tietoa ja tukea, kuin myös turvallisen ja lämpimän yhteisön.

Selvityksen tekemiseksi tarvitaan haastateltavaksi niin enemmän kuin vähemmänkin Positiivisten toiminnassa mukana olleita henkilöitä. Jokaisen näkemykset ovat tärkeitä, joten toivonkin, että pääsen juttelemaan asiasta juuri sinun kanssasi!

Toivottavasti tapaamme pian!



Tuki- ja neuvontapalvelut

Positiiviset ry tarjoaa maksuttomia tuki- ja neuvontapalveluita kaikissa hiviin liittyvissä asioissa hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen. Kaikki palvelut ovat luottamuksellisia.

WhatsApp
Toimistoon saa yhteyden nopeasti ja näppärästi myös WhatsAppilla. WhatsApp numerossa neuvomme niin hiviin ja hivin kanssa elämiseen kuin kaikkeen muuhun Positiivisten toimintaan liittyvissä kysymyksissä. Arkisin pyrimme vastaamaan viesteihin saman päivän aikana. WhatsApp numero on **+358 44 750 7460**

Neuvontapuhelin
Neuvomme kaikissa hiviin liittyvissä asioissa arkisin klo 10-16. **Puh. 09 692 5441**

Tukikeskustelut
Hiv-positiivisilla tai heidän läheisillään on mahdollisuus kahdenkeskisiin keskusteluihin Positiivisten työntekijän kanssa. Keskustella voi joko puhelimitse, sopia tapaamisen toimistolle tai muualle sopivaan paikkaan.

Vertaistapaamiset
Positiiviset järjestää vertaistapaamisia kaikille hiv-positiivisille sekä heidän läheisilleen. Vertaistapaamisissa on myös ohjattuja keskusteluja.

Seksuaalineuvontaa on tarjolla hiv-positiviisille, heidän kumppaneilleen sekä hivin tarttumista pelkääville. Koulutettuja seksuaalineuvojiamme ovat Sini Pasanen ja Tappu Valkonen.

Edunvalvontaan liittyvissä kysymyksissä voi olla suoraan yhteydessä Positiivisten toiminnanjohtaja Sini Pasaseen, **sini.pasanen@positiiviset.fi**

Tukihenkilö
Tukihenkilöt ovat koulutettuja vapaaehtoisia, joilla on omakohtainen kokemus hivin kanssa elämisestä joko itse hiv-positiivisena tai läheisenä. Tukihenkilö on kuuntelija ja vierelläkulkija. Tukea voi saada joko puhelimitse tai kasvotusten.

Hiv-pikatesti
Järjestämme toimistossamme hiv-testausta kerran kuukaudessa, mutta hiv-positiivisten läheisten ja kumppaneiden on mahdollista tulla testiin myös muulloin. Tiedustelut **puh. 09 692 4551**

Poveri
Positiiviset julkaisee neljä kertaa vuodessa ilmestyvää Poveri-lehteä.


Runeberginkatu
Fredrikinkatu
Kamppi
M
Salomonkatu
Positiiviset ry:n summeri
Malminkatu
Lapinrinne
Malminrinne
Lapinlahdenkatu
Tule käymään!